



Eignungsfeststellungsverfahren Teil I

„Reinprüfen statt Rausprüfen“

Ziel des Eignungsfeststellungsverfahrens Teil 1 (EFV I) ist es, die Bewerber auf ihre Eignung für die Ausbildung und Verwendung als Kommandosoldat und insbesondere für die Teilnahme am Eignungsfeststellungsverfahren Teil II (EFV II) zu testen.

Dazu überprüft das Ausbildungs- und Versuchszentrum des KSK die

- Grundfitness,
- Fallschirmsprungwilligkeit,
- Teamfähigkeit,
- Lernfähigkeit und Lernwilligkeit.

1. Teilnehmer

Alle Offiziere, Feldwebel und Unteroffiziere mit laufenden Bewerbungen zur Verwendung als Kommandosoldat.

2. Ablauf

Das EFV I dauert eine Woche und findet je dreimal im II. und IV. Quartal statt.

Die Bewerber führen folgende Unterlagen und Nachweise mit:

- Personalakte (Nebenakte),
- G-Akte mit den Nachweisen 90/5 Fallschirmsprungauglichkeit und „Überleben und Durchschlagen KSK“ (inkl. Belastungs-EKG mit 3 Watt pro kg Gewicht),
- Bestätigung der Abnahme der erforderlichen Leistungen (siehe 3. Inhalt) durch den Disziplinarvorgesetzten.

Die jeweiligen Nachweise dürfen dabei nicht älter als 4 Wochen sein.

Mangelhafte oder nicht aktuelle Nachweise führen zwingend zum Ausscheiden des Bewerbers.

3. Inhalt

Der Sporttest des EFV I besteht aus

- dem Physical Fitness Test (PFT) mit mindestens 3 Punkten in jeder Einzeldisziplin (siehe unten)
- 500 Meter Schwimmen in höchstens 15 Minuten,
- 5 Klimmzügen im Ristgriff mit Aushängen,
- dem fehlerlosen Überwinden der Hindernisbahn im Feldanzug mit Helm und Handschuhen in höchstens 1:40 Minuten.

Ihre Sprungwilligkeit beweisen die Bewerber durch einen

- Sprung aus dem Fallschirmsprungturm (12 Meter).

Die psychologischen Eignungstests bestehen aus

- einem Computer Assisted Test (CAT),
- einem psychologischen Auswahltest unter der Leitung eines Truppenpsychologen.

Im psychologischen Auswahlverfahren werden die Bewerber innerhalb ihrer Dienstgradgruppe verglichen.

4. Physical Fitness Test (PFT)

Der PFT besteht aus 5 Testaufgaben, die jeweils bis zu 6 Punkte erbringen. Mindestanforderung für das EFV I sind 3 Punkte pro Testaufgabe und insgesamt min. 20 Punkte:

- Pendellauf 4 x 9 Meter
- Liegestütze
- Sit-Ups
- Standweitsprung

Die Durchführungsbestimmungen und zu erreichenden Werte entnehmen Sie bitte der Internetseite des KSK.

5. Vorbereitung

Durchschnittlich besteht ca. zwei Drittel der Teilnehmer das EFV I. Von den erfolglosen Teilnehmern scheitert

- ein Drittel an den sportlichen Voraussetzungen,
- zwei Drittel an dem psychologischen Auswahlverfahren.

Die Ursachen lassen sich im Wesentlichen wie folgt zusammenfassen:

- Beim Physical Fitness Test ist auf die saubere Ausführung aller Wiederholungen zu achten, unsauber ausgeführte Wiederholungen werden nicht gezählt.
- Die Klimmzüge müssen im Ristgriff, mit Aushängen und auf Kommando durchgeführt werden.

- Das fehlerlose Überqueren der Hindernisbahn in 1:40 Min. erfordert regelmäßiges Üben.
- Der psychologische Auswahltest erfordert bewusste Vorbereitung.

Bei der Vorbereitung auf den CAT und das psychologische Auswahlverfahren hilft einschlägige Literatur für Bewerbungen und Assessment Center.

6. Bewerbung

Eine Bewerbung ist nur mit vollständig, ausgefülltem Bewerbungsbogen möglich. Diesen gibt es

- beim Personalwerbetrupp des KSK,
- als Mustervordruck aus der Mitteilung PersFü Heer / San Sachgebiet 13, Nr. 1301 (GAIP 34-06-00).

Je eine Ausfertigung geht

- über ihren Disziplinarvorgesetzten an ihre personalbearbeitende Stelle,
- an den Leiter des Personalwerbetrupps KSK.

Ablehnung erfolgt bei

- fehlender Restdienstzeit
- Überschreitung der Altersgrenze
- einem negativen Ergebnis der Sicherheitsüberprüfung Stufe 1 (Ü 1).

Bei Vorstrafen und Disziplinarstrafen entscheidet der Kommandeur des KSK einzelfallabhängig.

Kontakt

Kommando Spezialkräfte
Leiter Personalwerbung
Graf-Zeppelin-Kaserne
75365 Calw

Tel.: 07051 / 791 – 2160 und 2168
FspNBw: 5520 – 2160 und 2168
E-Mail: pwtcalw@bundeswehr.org

www.deutschesheer.de → Dienststellen → Division Spezielle Operationen → Kommando Spezialkräfte



Bundeswehr
Wir. Dienen. Deutschland.