

Moin - Seid behütet Tag und Nacht.

Hier kommt der kleine ökumenische Gruß zum Wochenende.

Irgendwie bleibt die Zeit zurzeit nicht im Rahmen.



(Foto: Christian Fischer)

Wie lange dauert es jetzt schon?

In welcher Woche und an welchem Tag sind wir?

Alles schien in letzter Zeit so viel langsamer zu gehen und jetzt nimmt plötzlich alles wieder Fahrt auf. An die Geschwindigkeit bin ich noch gar nicht wieder gewöhnt.

Zeit ist immer relativ. Sekunden können sich dehnen und Stunden verfliegen. Was vor Jahren geschah kann präsent sein, als wäre es gestern gewesen. Und was gerade erst geschah, kann ins Unterbewusste abtauchen.

Und wenn wir nach vorne schauen, dann fragt man sich, wie lange dauert es noch, bis es wieder gut ist? - oder - Wieviel Zeit bleibt mir noch?

Der Blick auf die Uhr führt nicht selten zu ernstesten Gedanken und macht Stress. Vielleicht sollten wir weniger auf Uhren schauen, dann wären wir beruhigter.

An Himmelfahrt sah ich im TV einen Dokumentarbeitrag über Bergretter in den Alpen. Dabei kam ein Alpinist zu Wort, der trotz aller guten Vorbereitungen und Achtsamkeit auf einem Alpengipfel gemeinsam mit seinem Kameraden sieben Meter tief in eine Gletscherspalte stürzte.

Die alarmierten Retter fanden die Verunglückten dank GPS schnell, mussten aber die Rettungsaktionen wegen der schlechten Wetterverhältnisse unterbrechen. So blieb den Verunfallten nichts anderes übrig, als 22 Stunden stehend in der Gletscherspalte zu verharren. Sie durchstanden die Situation, so ihre Aussage, weil sie nicht auf ihre Uhren schauten, sondern konzentriert auf die Hilfe warteten.

Uhren mit ihren Anzeigen liegen oft weit neben unserem Zeitgefühl und ohne den ständigen Blick auf diese sind wir ruhiger.

Was uns im Umgang mit der Zeit beruhigen kann, zeigen schon die Psalmen.

Aus Psalm 31, 16 + 17:

"Was die Zeit auch bringen mag, es liegt in deiner Hand (Gott)....
Blicke mich freundlich an, ich gehöre doch zu dir. Sei mir gnädig und rette mich."

Tröstlich, dass da einer über uns und unsere Zeit wacht.

Euch und Ihnen wünsche ich ein gutes Wochenende.

Liebe Segensgrüße

Christian Fischer