

Ihr seid nicht allein. Habt einen langen Atem!

Moin!



(Foto: Christian Fischer)

Es ist noch früher Morgen und das Croissant schwebt der Betrachterin sanft entgegen. So lässt es sich aushalten.

Was sagt der Faktencheck?

Es ist eine kleine Illusion. Die Luft um das Croissant herum liegt etwa beim Gefrierpunkt. Der Geschmack stellte sich als verbesserungsfähig heraus. Die Kalorienzahl ist ziemlich hoch. Der Ort des Geschehens wird besser nicht genannt.

Und trotzdem - ein schönes Bild und ein angenehmer Augenblick. Auch die Seele braucht Nahrung, gerade wenn die Umstände schwierig sind.

Darüber hinaus ist süßes Brot als Wegzehrung für lange anstrengende Wege sehr gut geeignet.

Das süße Himmelsbrot, das Manna, das die Israeliten auf ihrer 40-jährigen Wüstenwanderung immer morgens vorfanden, kommt mir dabei in den Sinn. Die Bibel erzählt im. 2. Buch Mose in Kapitel 16 davon, dass Gott die Wandernden immer zum Tagesbeginn Manna finden ließ. Und zwar genauso viel, wie sie für den Tag brauchten.

Wer mehr einsammelte, weil er oder sie Sorge hatte, am nächsten Tag gäbe es nichts mehr, musste die Erfahrung machen, dass Manna nur einen Tag lang genießbar war.

Was sagt denn hier der Faktencheck zum Himmelsbrot?

Dahinter steckt ein natürliches Phänomen, welches sich Beduinen auf der Halbinsel Sinai von Mai bis Juli zu Nutze machen können.

Schildläuse versorgen in dieser Zeit ihren Nachwuchs mit dem Saft der Manna-Tamariske. Den Überschuss geben sie als Tropfen, kleine gelb-weiße Kugeln, ab.

Beduinen sammeln sie morgens ein.

Sie sind süß und schmelzen, wenn es warm wird am Tage.

Damit lässt sich Brot wunderbar versüßen.

Himmelsbrot für den beschwerlichen Weg. Und die Seele isst mit.

Brot des Lebens - Lebkuchen - auch eine Seelennahrung.

Scheut Euch nicht, lasst die Seele mitessen.

Das ist SEELSORGE als Fürsorge für die Seele!

Im Johannesevangelium 6, 35 wird es so formuliert.

"Jesus sagte: Ich bin das Brot des Lebens. Wer zu mir kommt, der wird nie mehr hungern. Und wer an mich glaubt, wird nie mehr Durst haben."

Der Faktencheck hierfür liegt bei Euch/Ihnen.

Seid behütet Tag und Nacht.

Liebe adventliche Segensgrüße.

Christian Fischer