



Krisen KOMPASS

Hilfe Impulse
Paar Beziehung
Soldaten Soldatinnen Burnout
Umzug
PTBS Zeit Allein Rückkehr Kirche
Trauer Alltagsprobleme
Sucht Ehe Wut
Partnerschaft
Trennung **Familie**
Einsatz
Alltag Wochenende

Jeder Zeit - online verfügbar!

Wir – aktive Soldatinnen und Soldaten und unsere Partner – bieten ehrenamtlich allen Angehörigen der Bundeswehr und deren Familien Hilfe an.

Unser **KRISENKOMPASS** hält für Sie Informationen, Hilfen zur Alltagsbewältigung, Literaturhinweise, geistliche Impulse und vieles mehr – rund um den besonderen Alltag einer Familie – bereit.



www.krisenkompass.de



Sachausschuss

Ehe-Familie-Partnerschaft

Katholikenrat beim Katholischen
Militärbischof für die deutsche Bundeswehr

c/o Katholisches Militärbischofsamt
Am Weidendamm 2
D-10117 Berlin

www.militaer-katholikenrat.de
kontakt@krisenkompass.de