



Freitag, 12. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
02:00:00	03:00:00	06:30:00	SPIELFILM Lone Survivor	Länge ca. 115 min.
			<p><i>Mark Wahlberg, Taylor Kitsch, Emile Hirsch, Ben Foster</i></p> <p><i>Während des Krieges in Afghanistan führen die amerikanischen Streitkräfte am 28. Juni 2005 die Operation Red Wings durch, deren Ziel die Tötung oder Gefangennahme des Talibananführers Ahmad Shah war. Das Team bestand aus den vier Navy SEALs Marcus Luttrell, Michael P. Murphy, Danny Dietz und Matthew Axelson. Luttrell und Axelson waren Scharfschützen, Dietz für die Kommunikation verantwortlich und Murphy war Teamleader. Bereits kurz nach der Landung wurden sie von afghanischen Ziegenhirten entdeckt, die sie zunächst festhielten, nach längerer Diskussion aber gehen ließen. Die Hirten benachrichtigen umgehend lokale Talibankräfte, so dass das SEAL Team binnen einer Stunde von feindlichen Kräften angegriffen wurde. Im darauf folgenden Feuergefecht wurden Murphy, Dietz und Axelson getötet. Ein zur Rettung des Teams entsandter MH-47 Chinook mit SEALs und Mitgliedern des 160th Special Operations Aviation Regiments wurde von einer RPG abgeschossen, wobei alle 16 Soldaten an Bord getötet wurden.</i></p>	
04:00:00	05:00:00	08:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
04:30:00	05:30:00	09:00:00	DW - REV Das globale Auto- und Mobilitätsmagazin	Länge ca. 28 min.
			<p><i>Opel Mokka-e - elektrisierend populär</i></p> <p><i>Gefährliche Lücke - keine Frauen-Daten bei Crashtests</i></p> <p><i>The Driver - Taxifahren in Seoul</i></p> <p><i>Opels neues Elektro-SUV Mokka-e - begehrt Design, wenig Power. Weibliche Crashtest-Dummies - Ende der gefährlichen Geschlechter-Datenlücke? Allein unterwegs - eine Taxifahrerin in Seoul erzählt uns von Krieg und Glück</i></p>	
05:00:00	06:00:00	09:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 3 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
05:05:00	06:05:00	09:35:00	DOKUMENTATION Car History	Länge ca. 29 min.
			<p><i>SAAB - Aufstieg und Fall einer Kultmarke</i></p> <p><i>Sie sind schick, schräg und schwedisch - die Autos der Kultmarke Saab. Von Anfang an baut Saab Autos die anders sind als andere: Die Karosserie individuell, die Technik innovativ, die Sicherheit vorbildlich. Doch am Ende ist Saab insolvent. Für die Fans lebt die Marke aber immer weiter. Car History zeigt den Aufstieg und den Fall der einzigartigen Firma aus Schweden, vom allerersten Prototypen bis zum bisher letzten Traumwagen, den Saab 9-5 II.</i></p>	
05:30:00	06:30:00	10:00:00	ARD/ZDF MORGENMAGAZIN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 150 min.
			<i>LIVE</i>	
08:00:00	09:00:00	12:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 5 min.
			<i>LIVE</i>	



Freitag, 12. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
08:05:00	09:05:00	12:35:00	WDR - LOKALZEIT MÜNSTERLAND Regionalnachrichten aus dem Münsterland <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 25 min.
08:30:00	09:30:00	13:00:00	MDR THÜRINGEN JOURNAL Regionalnachrichten aus Thüringen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
09:00:00	10:00:00	13:30:00	HR - HESSENSCHAU Regionalnachrichten aus Hessen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 25 min.
09:30:00	10:30:00	14:00:00	BR - ABENDSCHAU - DER SÜDEN Regionalnachrichten aus Südbayern <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
10:00:00	11:00:00	14:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
10:30:00	11:30:00	15:00:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Baden-Württemberg <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
11:00:00	12:00:00	15:30:00	RBB - BRANDENBURG AKTUELL Regionalnachrichten aus Brandenburg <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
11:30:00	12:30:00	16:00:00	NDR - HALLO NIEDERSACHSEN Regionalnachrichten aus Niedersachsen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
12:00:00	13:00:00	16:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
12:15:00	13:15:00	16:45:00	SPIELFILM Shooter <i>Mark Wahlberg, Michael Peña, Rhona Mitra</i> <i>Bob Lee Swagger – genannt "Shooter" (Mark Wahlberg) – war lange Zeit Scharfschütze der Marines, doch nach einem schweren Verrat kündigte er seinen Job. Eine Tages wird Bob vom ehemaligen Oberst Isaac Johnson (Danny Glover) aufgesucht. Als dieser ihn unterrichtet, es stünde ein Attentat auf den Präsidenten bevor, kehrt Bob in seine alte Rolle zurück. Trotz aller Vorkehrungen kann er den Schuss auf das Staatsoberhaupt jedoch nicht verhindern. In der Öffentlichkeit als Täter dargestellt, beginnt für Swagger nun der schwierige Versuch, seine Unschuld zu beweisen und den wahren Schuldigen zu finden. Er wendet sich an Sarah (Kate Mara), die Freundin seines früheren Partners. Auch der junge FBI-Agent Memphis (Michael Peña), den Swagger bei seiner Flucht erstmal über den Haufen rennt, hat Zweifel am Tathergang. Bevor es an die Aufklärung des Attentats geht, muss sich das ungleiche Team aber erstmal zusammenraufen.</i>	Länge ca. 120 min.



Freitag, 12. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
14:15:00	15:15:00	18:45:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 10 min.
14:20:00	15:20:00	18:50:00	SPIELFILM Lone Survivor <i>Mark Wahlberg, Taylor Kitsch, Emile Hirsch, Ben Foster</i> <i>Während des Krieges in Afghanistan führen die amerikanischen Streitkräfte am 28. Juni 2005 die Operation Red Wings durch, deren Ziel die Tötung oder Gefangennahme des Talibananführers Ahmad Shah war. Das Team bestand aus den vier Navy SEALs Marcus Luttrell, Michael P. Murphy, Danny Dietz und Matthew Axelson. Luttrell und Axelson waren Scharfschützen, Dietz für die Kommunikation verantwortlich und Murphy war Teamleader. Bereits kurz nach der Landung wurden sie von afghanischen Ziegenhirten entdeckt, die sie zunächst festhielten, nach längerer Diskussion aber gehen ließen. Die Hirten benachrichtigen umgehend lokale Talibankräfte, so dass das SEAL Team binnen einer Stunde von feindlichen Kräften angegriffen wurde. Im darauf folgenden Feuergefecht wurden Murphy, Dietz und Axelson getötet. Ein zur Rettung des Teams entsandter MH-47 Chinook mit SEALs und Mitgliedern des 160th Special Operations Aviation Regiments wurde von einer RPG abgeschossen, wobei alle 16 Soldaten an Bord getötet wurden.</i>	Länge ca. 115 min.
16:15:00	17:15:00	20:45:00	BWTV SPORT WINTERSPORT LIVE Biathlon-Weltcup: 7,5 km Sprint Frauen <i>Alpiner Ski-Weltcup: Slalom Frauen</i>	Länge ca. 105 min.
18:00:00	19:00:00	22:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
18:15:00	19:15:00	22:45:00	DW - SHIFT Leben in der digitalen Welt <i>Journalistinnen im Fokus von Online-Gewalt</i> <i>Wie können Frauen sich gegen Online-Gewalt wehren?</i> <i>Frauen kämpfen gemeinsam gegen Online-Attacken</i> <i>Beleidigungen, die Veröffentlichung persönlicher Daten und sexuelle Belästigungen bis hin zur Androhung physischer Gewalt: Weltweit haben viele Frauen im Internet solche Erfahrungen machen müssen. Was hilft dagegen?</i>	Länge ca. 15 min.
18:30:00	19:30:00	23:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE 2. Bundesliga: Freitags-Konferenz <i>25 Spieltag</i> <i>Mit den Partien 1. FC Heidenheim 1846 - Holstein Kiel, VfL Bochum 1848 - Hamburger SV.</i>	Länge ca. 45 min.
19:30:00	20:30:00	00:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: Freitags Spiel <i>FC Augsburg - Borussia Mönchengladbach</i>	Länge ca. 45 min.
20:15:00	21:15:00	00:45:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.



Freitag, 12. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
20:30:00	21:30:00	01:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: 2. Halbzeit <i>FC Augsburg - Borussia Mönchengladbach</i>	Länge ca. 45 min.
21:25:00	22:25:00	01:55:00	SPIELFILM Transformers 4 Ära des Untergangs <i>Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer</i> <i>Fünf Jahre nach den Ereignissen um die große Schlacht von Chicago sind die Menschen immer noch mit dem Aufräumen beschäftigt. Eine geheime Regierungseinheit um Harold Attinger (Kelsey Grammer) hat den Auftrag, sämtliche auf der Erde verbliebenen Decepticons aufzuspüren und zu zerstören. Attinger sieht das Problem aber nicht nur in den Decepticons, sondern in den Transformers im Allgemeinen und beschließt, auch Jagd auf die friedlichen und hilfsbereiten Autobots zu machen. Andernorts stößt der neugierige Autoschrauber und Erfinder Cade Yeager (Mark Wahlberg) bei seiner Suche nach Ersatzteilen auf niemand geringeren als Optimus Prime. Dadurch geraten Yeager, seine Tochter Tessa (Nicola Peltz), deren Freund Shane (Jack Reynor) und der Autobot-Führer Prime auf den Radar von Attingers Spezialeinheit. Und zu allem Überfluss gibt es immer noch eine riesige Horde rachsüchtiger Decepticons...</i>	Länge ca. 90 min.
00:00:00	01:00:00	04:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 28 min.
00:30:00	01:30:00	05:00:00	SPIELFILM Lone Survivor <i>Mark Wahlberg, Taylor Kitsch, Emile Hirsch, Ben Foster</i> <i>Während des Krieges in Afghanistan führen die amerikanischen Streitkräfte am 28. Juni 2005 die Operation Red Wings durch, deren Ziel die Tötung oder Gefangennahme des Talibanführers Ahmad Shah war. Das Team bestand aus den vier Navy SEALs Marcus Luttrell, Michael P. Murphy, Danny Dietz und Matthew Axelson. Luttrell und Axelson waren Scharfschützen, Dietz für die Kommunikation verantwortlich und Murphy war Teamleader. Bereits kurz nach der Landung wurden sie von afghanischen Ziegenhirten entdeckt, die sie zunächst festhielten, nach längerer Diskussion aber gehen ließen. Die Hirten benachrichtigen umgehend lokale Talibankräfte, so dass das SEAL Team binnen einer Stunde von feindlichen Kräften angegriffen wurde. Im darauf folgenden Feuergefecht wurden Murphy, Dietz und Axelson getötet. Ein zur Rettung des Teams entsandter MH-47 Chinook mit SEALs und Mitgliedern des 160th Special Operations Aviation Regiments wurde von einer RPG abgeschossen, wobei alle 16 Soldaten an Bord getötet wurden.</i>	Länge ca. 120 min.



Samstag, 13. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
02:30:00	03:30:00	07:00:00	SPIELFILM Ted	Länge ca. 90 min.
			<i>Mark Wahlberg, Mila Kunis, Giovanni Ribisi, Seth MacFarlane</i>	
			<i>Im Jahr 1985 bekommt John Bennett, ein Einzelkind aus Brockton, Massachusetts, zu Weihnachten einen großen Teddybären namens Teddy. Er wünscht sich, dass er lebendig und sein Freund wird. Durch eine Sternschnuppe erfüllt sich dieser Wunsch und Ted wird tatsächlich lebendig. Johns Eltern sind zunächst schockiert, doch schon bald wird Ted weltweit zur Berühmtheit. John und Ted schwören sich ewige Freundschaft. 27 Jahre später: John und Ted leben zusammen mit Johns Freundin Lori Collins in einem Vorort von Boston. Ted ist nach wie vor Johns bester Freund. Allerdings bringt dies auch einige Schwierigkeiten für die inzwischen vierjährige Beziehung zwischen John und Lori mit sich, für die Lori die Freundschaft zwischen John und Ted verantwortlich macht. Ted hat ein Drogen- und Alkoholproblem, und mit seinen Sex-Eskapaden hat er in den Augen von Lori keinen guten Einfluss auf John. Nun soll John sich entscheiden – für seinen besten Freund oder für seine Freundin. Schließlich bringt Ted das Fass zum Überlaufen, als e</i>	
04:00:00	05:00:00	08:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
04:30:00	05:30:00	09:00:00	DAS ERSTE - ECHT Stabil, robust und legendär -	Länge ca. 25 min.
			<i>Das Simson-Wunder</i>	
			<i>Motorknattern, Zweitaktnebel, Reifenqualm - und dazu ein Gefühl der Freiheit. Tausende Frauen und Männer aller Altersklassen verbindet eins - ihr Kultobjekt: Simson. Doch was macht den Kult um den Zweitakter aus?</i>	
05:00:00	06:00:00	09:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 2 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
05:05:00	06:05:00	09:35:00	DAS ERSTE - DIE NORDREPORTAGE Abschlepp-Profis im Wintereinsatz	Länge ca. 30 min.
			<i>Im Winter fahren die Abschlepp-Profis von Hannover besondere Einsätze. Lange Nächte und schlechte Sichtverhältnisse machen vielen Autofahrerinnen und Autofahrern im Norden zu schaffen. Auch bei Eisglätte und Schnee sind die Pannen-Profis auf Autobahnen, Landstraßen und in der Stadt im Einsatz. Die Nordreportage begleitet zwei Abschlepper bei ihren Wintereinsätzen.</i>	
05:30:00	06:30:00	10:00:00	WDR - LOKALZEIT KÖLN Regionalnachrichten aus Köln	Länge ca. 25 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	
06:00:00	07:00:00	10:30:00	MDR SACHSEN-ANHALT HEUTE Regionalnachrichten aus Sachsen-Anhalt	Länge ca. 30 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	
06:30:00	07:30:00	11:00:00	HR - HESSENSCHAU Regionalnachrichten aus Hessen	Länge ca. 30 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	



Samstag, 13. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
06:58:00	07:58:00	11:28:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 2 min.
07:00:00	08:00:00	11:30:00	BR - FRANKENSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Franken <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
07:30:00	08:30:00	12:00:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
08:00:00	09:00:00	12:30:00	RBB - ABENDSCHAU Regionalnachrichten aus Berlin <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
08:30:00	09:30:00	13:00:00	NDR - NORDMAGAZIN Regionalnachrichten aus Mecklenburg-Vorpommern <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
09:00:00	10:00:00	13:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>LIVE</i>	Länge ca. 15 min.
09:15:00	10:15:00	13:45:00	SPIELFILM Lucy <i>Scarlett Johansson, Morgan Freeman</i> <i>Die US-Studentin Lucy (Scarlett Johansson) ist auf Party-Urlaub in Taipeh, wo sie von ihrem neuen Freund, dem Kleinkriminellen Richard (Pilou Asbaek), gebeten wird, einen Koffer an den mysteriösen Mr. Chang (Choi Min-sik) zu übergeben. Bei der Übergabe geht alles schief, Richard wird hingerichtet und Lucy von Mr. Chang gefangen genommen. Um dem Schlamassel zu entkommen, soll sie eine neuartige Superdroge nach Europa schmuggeln. diese wird ihr gegen ihren Willen in den Bauch implantiert. Wieder geht jedoch alles schief, Lucy wird zusammengeschlagen und dabei wird die gefährliche Substanz in ihrem Körper freigesetzt. Lucys Panik verwandelt sich allerdings schnell in Erstaunen, als sie merkt, dass die Droge ungeahnte Kräfte ausgelöst hat. Nach und nach wird sie immer stärker, denkt immer schärfer und entwickelt übermenschliche Fähigkeiten, mit denen sie ihren Peinigern entkommen kann. Während Lucy sich mit dem renommierten Hirnforscher Professor Samuel Norman (Morgan Freeman) in Verbindung setzt, um zu erfahren,</i>	Länge ca. 80 min.



Samstag, 13. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
10:35:00	11:35:00	15:05:00	BWTV SPORT WINTERSPORT LIVE Eishockey: DEL, Alpiner Ski-Weltcup <i>Freestyle-Weltcup, Langlauf-Weltcup</i> <i>Eishockey: DEL, 26. Spieltag</i> <i>ERC Ingolstadt - Adler Mannheim</i> <i>Zusammenfassung von Freitag</i> <i>ca. 10:45 Uhr</i> <i>Alpiner Ski-Weltcup</i> <i>Riesenslalom Männer, 1. Lauf</i> <i>Zusammenfassung aus Kranjska Gora/Slowenien</i> <i>ca. 11:00 Uhr</i> <i>Freestyle-Weltcup</i> <i>Skicross</i> <i>Zusammenfassung aus Sunny Valley/Russland</i> <i>ca. 11:10 Uhr</i> <i>Langlauf-Weltcup, Finale</i> <i>15 km Massenstart Männer</i> <i>Übertragung aus Engadin/Schweiz</i>	Länge ca. 50 min.
11:25:00	12:25:00	15:55:00	ZDF - heute Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>LIVE</i>	Länge ca. 5 min.
11:27:00	12:27:00	15:57:00	BWTV SPORT WINTERSPORT LIVE Alpiner Ski-Weltcup: Riesenslalom Männer, 2. Lauf <i>Alpiner Ski-Weltcup: Slalom Frauen, 2. Lauf</i>	Länge ca. 60 min.
12:35:00	13:35:00	17:05:00	ZDF - heute Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>LIVE</i>	Länge ca. 5 min.
12:40:00	13:40:00	17:10:00	BWTV SPORT WINTERSPORT LIVE Biathlon-Weltcup: 12,5 km Verfolgung Männer <i>Übertragung aus Nove Mesto/Tschechien</i>	Länge ca. 110 min.
14:30:00	15:30:00	19:00:00	BWTV-LIVE FUSSBALL Bundesliga: .25 Spieltag <i>Samstags - Konferenz</i> <i>Mit den Partien VfL Wolfsburg - FC Schalke 04, 1. FC Union Berlin - 1. FC Köln,</i> <i>1.FSV Mainz 05 - Sport-Club Freiburg, SV Werder Bremen - FC Bayern München.</i>	Länge ca. 45 min.
15:15:00	16:15:00	19:45:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
15:30:00	16:30:00	20:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: Samstags-Konferenz <i>2. Halbzeit</i>	Länge ca. 45 min.



Samstag, 13. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
16:30:00	17:30:00	21:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL 2. Bundesliga, Alle Spiele, alle Tore <i>25. Spieltag, Freitag, Samstag</i> <i>Mit den Partien 1. FC Heidenheim 1846 - Holstein Kiel, VfL Bochum 1848 - Hamburger SV, SV Darmstadt 98 - FC Erzgebirge Aue, SV Sandhausen - Fortuna Düsseldorf.</i>	Länge ca. 55 min.
17:30:00	18:30:00	22:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: Top Spiel der Woche <i>Borussia Dortmund - Hertha BSC</i>	Länge ca. 45 min.
18:15:00	19:15:00	22:45:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
18:30:00	19:30:00	23:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: 2. Halbzeit <i>Borussia Dortmund - Hertha BSC</i>	Länge ca. 85 min.
19:30:00	20:30:00	00:00:00	DAS ERSTE - MADE IN SÜDWEST Der Stadionbauer - <i>Freiburgs neuer Fußballtempel</i> <i>Endlich konnte sich der SC Freiburg den Traum von einem neuen Fußballstadion verwirklichen. Eine Fußball-Tempel für knapp 35.000 Zuschauer. Der Film begleitet den Polier Rene Reimann bei den Bauarbeiten des neuen Stadions. Vom Beginn der Bauarbeiten über mehr als zwei Jahre bis zur Fertigstellung.</i>	Länge ca. 30 min.
20:00:00	21:00:00	00:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
20:15:00	21:15:00	00:45:00	SPIELFILM Special Forces <i>Diane Kruger (Elsa), Djimon Hounsou (Kovax), Benoît Magimel (Tic Tac)</i> <i>Die französische Journalistin Elsa (Diane Kruger) wird in Kabul, Afghanistan von Taliban entführt. Daraufhin versucht ein Spezialkommando der französischen Armee erfolgreich sie zu befreien. Um nicht sein Gesicht zu verlieren, will der Talibanführer Ahmed Zaief (Raz Degan) Elsa jedoch um jeden Preis wieder in seine Gewalt bringen. Also verfolgen seine Truppen Elsa und das flüchtende Spezialkommando durch das afghanische Gebirge. Als einige Bauern den Franzosen ihrer Gastfreundschaft anbieten, versuchen die Taliban sich an diesen zu rächen. Innerhalb des Spezialkommandos entbrennt ein Streit darüber, ob man versuchen sollte, sich schnellst möglich zurückzuziehen und somit die Mission erfolgreich zu beenden, oder ob man den Bauern helfen und somit das eigene Leben, Elsa und die Mission gefährden sollte.</i>	Länge ca. 105 min.



Samstag, 13. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
22:00:00	23:00:00	02:30:00	SPIELFILM Acts Of Violence	Länge ca. 90 min.
<i>Bruce Willis, Shawn Ashmore, Mike Epps</i>				
<i>Der ehemalige Soldat Brandon MacGregor (Shawn Ashmore) hat schon so einiges mitgemacht und wird noch immer von traumatischen Erinnerungen aus dem Krieg geplagt. Zum Glück steht ihm seine Verlobte Mia (Tiffany Brouwer) zur Seite. Doch dann wird diese eines Tages entführt und vieles deutet darauf hin, dass ein übler Menschenhändlering dafür verantwortlich ist. Brandon setzt alles in Gang, um seine Liebe zu retten und tut sich dafür mit seinen Brüdern zusammen, die ebenfalls Kampferfahrung haben. Doch das reicht noch nicht, um mit so einem gefährlichen Gegner fertig zu werden. Also sucht die Gruppe Hilfe beim erfahrenen und eiskalten Cop James Avery (Bruce Willis). Der ist unbestechlich und gnadenlos – also genau der Richtige für die waghalsige Rettungsmission. Außerdem hat es Avery selbst schon eine ganze Weile auf das Kartell abgesehen und verfolgt seine ganz eigenen Rachepläne.</i>				
23:30:00	00:30:00	04:00:00	SPIELFILM Lockout	Länge ca. 90 min.
<i>Guy Pearce, Maggie Grace, Vincent Regan, Joseph Gilgun, Lennie James, Peter Stormare, Jacky Ido</i>				
<i>2078 - während die Präsidententochter Emilie (Maggie Grace) das Hochsicherheitsgefängnis MS One besucht, das sich 50 Meilen von der Erde entfernt im All befindet, hat Agent Snow (Guy Pearce) Schwierigkeiten mit dem Geheimdienst. Sein Chef Langral (Peter Stormare) lastet ihm einen Mord an, den er nicht begangen hat, und will ihn ebenfalls auf MS One einsperren lassen. Doch als Emilie mit einem der Gefangenen (Joseph Gilgun), der dafür aus dem Tiefschlaf geholt wurde, ein Gespräch führen will, kommt es zu einem unvorhergesehenen Zwischenfall, in dessen Folge sämtliche 500 Schwerverbrecher erwachen. Unter der Führung von Alex (Vincent Regan) wollen sie die amerikanische Regierung erpressen, sie freizulassen, nicht ahnend, das sich die Tochter des Präsidenten unter den Geiseln befindet. Dieser hat inzwischen einen Mann geschickt, der sie befreien soll - Agent Snow, dem dafür die Strafe erlassen werden soll, der aber auch eigene Gründe hat, auf MS One zu landen...</i>				



Sonntag, 14. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
01:00:00	02:00:00	05:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 28 min.
01:30:00	02:30:00	06:00:00	SPIELFILM Tenet <i>John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki</i> <i>Ein namenloser Protagonist wird für einen speziellen Auftrag rekrutiert. Es handelt sich um nichts geringeres als die Verhinderung eines dritten Weltkrieges. Er wird mit „invertierten“ Waffen konfrontiert, die sich in der Zeit zurückbewegen. Auch Menschen können invertiert werden. Christopher Nolan beweist, dass er komplizierte Ideen und ausreichend finanzielle Mittel für Filmknaller zur Verfügung hat</i>	Länge ca. 145 min.
04:00:00	05:00:00	08:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 28 min.
04:30:00	05:30:00	09:00:00	DAS ERSTE - DIE NORDREPORTAGE 24 Stunden im Wunderland <i>Vom Harz bis nach Venedig, vom Open-Air-Konzert bis zum Liebespaar im Blumenfeld: Der Film taucht ein in das emsige Treiben vor und hinter den Kulissen des Miniatur Wunderlandes.</i>	Länge ca. 29 min.
05:00:00	06:00:00	09:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 2 min.
05:03:00	06:03:00	09:33:00	WDR - LOKALZEIT GESCHICHTEN Regionalnachrichten aus Nordrhein-Westfalen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 28 min.
05:30:00	06:30:00	10:00:00	MDR SACHSENSPIEGEL Regionalnachrichten aus Sachsen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.
06:00:00	07:00:00	10:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 2 min.
06:03:00	07:03:00	10:33:00	HR - HESSENSCHAU Regionalnachrichten aus Hessen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 25 min.
06:30:00	07:30:00	11:00:00	BR - RUNDSCHAU MAGAZIN Regionalnachrichten aus Bayern <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
07:00:00	08:00:00	11:30:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.



Sonntag, 14. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
07:30:00	08:30:00	12:00:00	RBB - BRANDENBURG AKTUELL Regionalnachrichten aus Brandenburg	Länge ca. 26 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	
08:00:00	09:00:00	12:30:00	NDR - SCHLESWIG-HOLSTEIN MAGAZIN Regionalnachrichten aus Schleswig-Holstein	Länge ca. 27 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	
08:30:00	09:30:00	13:00:00	DAS ERSTE - DIE NORDREPORTAGE Abschlepp-Profis im Wintereinsatz	Länge ca. 30 min.
			<i>Im Winter fahren die Abschlepp-Profis von Hannover besondere Einsätze. Lange Nächte und schlechte Sichtverhältnisse machen vielen Autofahrerinnen und Autofahrern im Norden zu schaffen. Auch bei Eisglätte und Schnee sind die Pann-Profis auf Autobahnen, Landstraßen und in der Stadt im Einsatz. Die Nordreportage begleitet zwei Abschlepper bei ihren Wintereinsätzen.</i>	
09:00:00	10:00:00	13:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
09:15:00	10:15:00	13:45:00	BWTV SPORT WINTERSPORT LIVE Biathlon-Weltcup:	Länge ca. 85 min.
			<i>Mixed-Staffel</i>	
			<i>Übertragung aus Nove Mesto/Tschechien</i>	
10:40:00	11:40:00	15:10:00	ZDF - HEUTE Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 5 min.
			<i>LIVE</i>	
10:45:00	11:45:00	15:15:00	BWTV SPORT WINTERSPORT LIVE Alpiner Ski-Weltcup	Länge ca. 105 min.
			<i>Slalom Männer</i>	
			<i>ca. 11:00 Uhr</i>	
			<i>Alpiner Ski-Weltcup</i>	
			<i>Slalom Männer, 1. Lauf</i>	
			<i>Zusammenfassung aus Kranjska Gora/Slowenien</i>	
			<i>ca. 11:25 Uhr</i>	
			<i>Alpiner Ski-Weltcup</i>	
			<i>Slalom Männer, 2. Lauf</i>	
			<i>Übertragung aus Kranjska Gora/Slowenien</i>	
12:30:00	13:30:00	17:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: Sonntags-Spiel 1	Länge ca. 45 min.
			<i>Bayer 04 Leverkusen - DSC Arminia Bielefeld</i>	
13:15:00	14:15:00	17:45:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	



Sonntag, 14. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
13:30:00	14:30:00	18:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: 2. Halbzeit <i>Bayer 04 Leverkusen - DSC Arminia Bielefeld</i>	Länge ca. 45 min.
14:30:00	15:30:00	19:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: Sonntags Spiel 2 <i>RB Leipzig - Eintracht Frankfurt</i>	Länge ca. 45 min.
15:15:00	16:15:00	19:45:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
15:30:00	16:30:00	20:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: 2. Halbzeit <i>RB Leipzig - Eintracht Frankfurt</i>	Länge ca. 45 min.
16:30:00	17:30:00	21:00:00	DAS ERSTE - EXTRA Landtagswahl Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz <i>LIVE</i>	Länge ca. 120 min.
18:30:00	19:30:00	23:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: Sonntags-Spiel 3 <i>VfB Stuttgart - TSG Hoffenheim, 2. Halbzeit</i>	Länge ca. 15 min.
19:00:00	20:00:00	23:30:00	BWTV SPORT FUSSBALL 2. Bundesliga, Alle Spiele, alle Tore <i>25. Spieltag, Sonntag</i> <i>Mit den Partien Hannover 96 - FC Würzburger Kickers, Karlsruher SC - Eintracht Braunschweig, 1. FC Nürnberg - VfL Osnabrück.</i>	Länge ca. 30 min.
19:30:00	20:30:00	00:00:00	DAS ERSTE - DIE NORDREPORTAGE Hilfe von oben - <i>Einsatz für die Drohnenpiloten</i> <i>Wenn es am Boden nicht mehr weitergeht, dann kommen die Spezialisten: norddeutsche Piloten, die Flugroboterkameras steuern. Die niedersächsische Polizei nutzt bei ihren Ermittlungen Luftbilder von Tat- und Einsatzorten. In der Landwirtschaft bringt eine Helicopterkamera Schlupfwespen auf vom Maiszünsler befallene Felder aus. Auch Schornsteinfeger sind erfreut: Schornsteinköpfe und Schachtabdeckung</i>	Länge ca. 30 min.
20:00:00	21:00:00	00:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 20 min.



Sonntag, 14. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
20:20:00	21:20:00	00:50:00	SPIELFILM Schneemann	Länge ca. 115 min.
<i>Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg</i>				
<i>Polizist Harry Hole (Michael Fassbender) ermittelt in Oslo im Fall des Verschwindens einer jungen Frau während der ersten Schneefälle. Bald schon werden weitere Frauen als vermisst gemeldet und die ersten Leichen entdeckt. Die Indizien weisen auf einen Serientäter, der zuschlägt, wenn es schneit und als Markenzeichen einen Schneemann am Tatort hinterlässt. Mit Hilfe seiner neuen Kollegin Katrine Bratt (Rebecca Ferguson) muss Harry den Fall lösen, bevor der Killer beim nächsten Schneefall wieder zuschlägt. Sie entdecken Parallelen zu alten Fällen in Bergen, in denen Holes Kollege Gert Rafto (Val Kilmer) vor neun Jahren ermittelt hat...</i>				
22:15:00	23:15:00	02:45:00	SPIELFILM Geostorm	Länge ca. 105 min.
<i>Gerard Butler, Daniel Wu, Jim Sturgess</i>				
<i>Nachdem eine Reihe von Naturkatastrophen die Erde beinahe vernichtet hatte, wurde zum Schutz ein Satellitensystem installiert, mit dem das Wetter kontrolliert wird. Jake Lawson (Gerard Butler), Konstrukteur der Dutch Boy genannten Abwehrvorrichtung, wird zu Hilfe gerufen, als die wichtigste Wetterkontrollstation im All plötzlich das Gegenteil von dem macht, was sie soll – und die Erde in einem Geostorm zerstört zu werden droht. Für den wichtigsten Auftrag seines Lebens muss sich der Fachmann jedoch mit seinem Bruder Max (Jim Sturgess) versöhnen, denn nur gemeinsam können sie eine weitere Katastrophe abwenden. US-Präsident Andrew Palma (Andy Garcia) und die FBI-Agentin Sarah Wilson (Abbie Cornish) – Max' Freundin – bauen darauf, dass die zwei Männer das Richtige tun und geben selbst ihr Möglichstes, damit es nicht zu einem zweiten Geostorm kommt...</i>				
00:00:00	01:00:00	04:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
<i>tagesaktuell</i>				
00:30:00	01:30:00	05:00:00	SPIELFILM Acts Of Violence	Länge ca. 90 min.
<i>Bruce Willis, Shawn Ashmore, Mike Epps</i>				
<i>Der ehemalige Soldat Brandon MacGregor (Shawn Ashmore) hat schon so einiges mitgemacht und wird noch immer von traumatischen Erinnerungen aus dem Krieg geplagt. Zum Glück steht ihm seine Verlobte Mia (Tiffany Brouwer) zur Seite. Doch dann wird diese eines Tages entführt und vieles deutet darauf hin, dass ein übler Menschenhändlerring dafür verantwortlich ist. Brandon setzt alles in Gang, um seine Liebe zu retten und tut sich dafür mit seinen Brüdern zusammen, die ebenfalls Kampferfahrung haben. Doch das reicht noch nicht, um mit so einem gefährlichen Gegner fertig zu werden. Also sucht die Gruppe Hilfe beim erfahrenen und eiskalten Cop James Avery (Bruce Willis). Der ist unbestechlich und gnadenlos – also genau der Richtige für die waghalsige Rettungsmission. Außerdem hat es Avery selbst schon eine ganze Weile auf das Kartell abgesehen und verfolgt seine ganz eigenen Rachepläne.</i>				



Montag, 15. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
02:00:00	03:00:00	06:30:00	SPIELFILM Schneemann	Länge ca. 123 min.
			<i>Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg</i>	
			<i>Polizist Harry Hole (Michael Fassbender) ermittelt in Oslo im Fall des Verschwindens einer jungen Frau während der ersten Schneefälle. Bald schon werden weitere Frauen als vermisst gemeldet und die ersten Leichen entdeckt. Die Indizien weisen auf einen Serientäter, der zuschlägt, wenn es schneit und als Markenzeichen einen Schneemann am Tatort hinterlässt. Mit Hilfe seiner neuen Kollegin Katrine Bratt (Rebecca Ferguson) muss Harry den Fall lösen, bevor der Killer beim nächsten Schneefall wieder zuschlägt. Sie entdecken Parallelen zu alten Fällen in Bergen, in denen Holes Kollege Gert Rafto (Val Kilmer) vor neun Jahren ermittelt hat...</i>	
04:00:00	05:00:00	08:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 30 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
04:30:00	05:30:00	09:00:00	DAS ERSTE - DIE NORDREPORTAGE Im Dschungel der Verkehrszeichen	Länge ca. 30 min.
			<i>Die wenigsten Menschen wissen, was alles passieren muss, damit ein Verkehrsschild auf der Straße steht. Der Film zeigt, wie aus einem blanken Aluminiumblech ein genormtes Verkehrszeichen wird, wie ein 50 Quadratmeter großes blaues Autobahnschild bei fließendem Verkehr ausgetauscht wird und wie eine niedersächsische Kleinstadt sogar ganz ohne Verkehrszeichen auskommt. In der Reportage werden auch d</i>	
05:00:00	06:00:00	09:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 3 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
05:05:00	06:05:00	09:35:00	DW - PROJEKT ZUKUNFT Das Wissenschaftsmagazin	Länge ca. 26 min.
			<i>Gefährliche Nähe zwischen Tier und Mensch</i>	
			<i>Nachhaltiges Fischfutter</i>	
			<i>Gift in unserem Wasser</i>	
			<i>Wie bildet sich ein Meeresstrom?</i>	
			<i>Was hat die Coronapandemie mit unserem Lebensstil zu tun? So einiges! Wir schauen diese Woche auf das Verhältnis von Mensch und Tier und fragen uns, wie die nächste Pandemie verhindert werden kann. Außerdem: Wie Alltagsprodukte unser Grundwasser vergiften</i>	
05:30:00	06:30:00	10:00:00	ARD/ZDF - MORGENMAGAZIN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 150 min.
			<i>LIVE</i>	
08:00:00	09:00:00	12:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 16 min.
			<i>LIVE</i>	
08:05:00	09:05:00	12:35:00	WDR - AKTUELLE STUNDE Regionalnachrichten aus Nordrhein-Westfalen	Länge ca. 30 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	



Montag, 15. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
08:30:00	09:30:00	13:00:00	MDR SACHSENSPIEGEL Regionalnachrichten aus Sachsen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
09:00:00	10:00:00	13:30:00	HR - HESSENSCHAU Regionalnachrichten aus Hessen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
09:30:00	10:30:00	14:00:00	BR - RUNDSCHAU MAGAZIN Regionalnachrichten aus Bayern <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 15 min.
09:45:00	10:45:00	14:15:00	DW - SHIFT Leben in der digitalen Welt <i>Shift Spezial: Roboter</i> <i>Shift Spezial: In Japan wird intensiv an neuen Technologien für die Katastrophenhilfe geforscht. Roboter helfen bei den Aufräumarbeiten im Atomkraftwerk Fukushima Daiichi und unterstützen Rettungskräfte nach Erdbeben.</i>	Länge ca. 15 min.
10:00:00	11:00:00	14:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
10:30:00	11:30:00	15:00:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 23 min.
10:45:00	11:45:00	15:15:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Baden-Württemberg <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 15 min.
11:00:00	12:00:00	15:30:00	RBB - ABENDSCHAU Regionalnachrichten aus Berlin <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 34 min.
11:30:00	12:30:00	16:00:00	NDR - HALLO NIEDERSACHSEN Regionalnachrichten aus Niedersachsen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
12:00:00	13:00:00	16:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
12:15:00	13:15:00	16:45:00	BWTV - DOKUMENTATION Klima-Rekorde - <i>Ist Deutschland noch zu retten?</i> <i>Sommer in Deutschland, die Rekorde brechen: Talsperren und Seen sind leer und die Bauern haben historisch schlechte Ernten eingefahren. Nach der Dürre kommen auch die Stürme. Was bedeutet der Klimawandel für Deutschland? Ein Besuch beim Deutschen Wetterdienst zeigt, wie man sich auf Katastrophen vorbereitet und wie eine Warn-App für die Folgen des Klimawandels funktioniert. Experten schätzen ein, wie sich das Klima in Deutschland entwickeln wird.</i>	Länge ca. 45 min.



Montag, 15. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
13:00:00	14:00:00	17:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 10 min.
13:10:00	14:10:00	17:40:00	SERIE How I Met Your Mother: Staffel 5 <i>Sag einfach nein</i> <i>Barney hat die Wahnsinnsfrau Anita kennengelernt. Aber es gelingt ihm einfach nicht, sie ins Bett zu kriegen. Ted fällt auf, dass Anitas Verweigerungshaltung genau den Regeln eines Buches folgt, welches er bei Robin gefunden hat. Als Barney davon erfährt, sieht er seine Möglichkeit, Anita immer um zwei Schritte voraus zu sein. Beim Studium des Buches stellt Barney fest, dass Anita sogar die Autorin ist, was ihn zusätzlich anspornt - ohne zu ahnen, wer sie auf ihn angesetzt hat.</i>	Länge ca. 25 min.
13:35:00	14:35:00	18:05:00	SERIE How I Met Your Mother: Staffel 5 <i>Bitte lächeln!</i> <i>Jeder Geburtstag ist für Lily ein ganz wichtiges Ereignis, das sie nur mit den engsten Freunden feiern will. Zu ihrem Ärger bringt Ted seine neue Freundin Amanda mit, von der er glaubt, dass sie "die Eine" ist. Lily möchte Amanda nicht auf dem Geburtstagsfoto haben, denn seit Jahren bringt Ted immer eine Frau mit - die er für "die Eine" hält... Robin ist sauer, weil Barney auf jedem Foto gut getroffen ist. Nun will sie ein Foto machen, auf dem Barney richtig mies rüberkommt.</i>	Länge ca. 20 min.
14:00:00	15:00:00	18:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 10 min.
14:10:00	15:10:00	18:40:00	SERIE King of Queens: Staffel 8 <i>Ladies Night</i> <i>Carrie, die am Wochenende eigentlich zu einem Firmen-Freizeit-Event muss, lässt den Termin platzen, um stattdessen einen entspannten Tag mit ihren Freundinnen zu verbringen. Doug bekommt davon jedoch nichts mit und sorgt so für eine Menge Verwirrung ... Unterdessen geben sich Danny und Spence bei einem Huey Lewis-Konzert als Mitarbeiter aus, um so einen Blick auf die Bühne zu erhaschen ...</i>	Länge ca. 25 min.
14:35:00	15:35:00	19:05:00	SERIE King of Queens: Staffel 8 <i>Kampf der Giganten</i> <i>Doug freundet sich mit einem Fahrer an, der bei einer der Konkurrenzfirmen von IPS arbeitet. Zu spät merkt er, dass die 'Freundschaft' nur ein Trick ist, um ihn zur Zielscheibe eines bösen Witzes zu machen ... Unterdessen widmet sich Carrie sozialen Aufgaben und wird zur Mentorin eines Teenagers in Nöten. Doch schon bald zeigt sich, dass sie nicht gerade den besten Einfluss auf das junge Mädchen hat ...</i>	Länge ca. 20 min.
15:00:00	16:00:00	19:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 10 min.



Montag, 15. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
15:10:00	16:10:00	19:40:00	SERIE The Big Bang Theory: Staffel 9	Länge ca. 25 min.
			<i>Duell in drei Jahren</i>	
			<i>Die Jungs beschließen, etwas für ihre Fitness zu tun. Also belegen sie den Fecht-Kurs von Barry Kripke. Natürlich nehmen sie den Unterricht nicht wirklich ernst. Erst, als Kripke Interesse an Amy bekundet, hat er die volle Aufmerksamkeit des Quartetts. Die Mädels versuchen unterdessen Stuart dabei zu helfen, mehr weibliche Kundschaft anzulocken. Doch das wird schwerer als gedacht ...</i>	
15:35:00	16:35:00	20:05:00	SERIE The Big Bang Theory: Staffel 9	Länge ca. 25 min.
			<i>Die Helium-Krise</i>	
			<i>Schwedische Wissenschaftler wollen Sheldons und Leonards aufsehenerregende physikalische Theorie zuerst experimentell beweisen. Das müssen die beiden natürlich verhindern. Dumm nur, dass sie für ihr Experiment flüssiges Helium brauchen und die Uni gerade Sparmaßnahmen eingeführt hat. Also suchen sie sich einen Dealer ... Der Rest der Clique will Amy per Dating-App an den Mann bringen und erlebt eine Überraschung.</i>	
16:00:00	17:00:00	20:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
16:15:00	17:15:00	20:45:00	SERIE Game of Thrones: Staffel 6	Länge ca. 50 min.
			<i>Die Winde des Winters</i>	
			<i>In Königsmund steht der Prozess gegen den Bruder der Königin, Loras Tyrell, und Königinmutter Cersei Lannister unmittelbar bevor. Im zurückeroberten Winterfell kommt es zur Konfrontation zwischen Davos und Melisandre. Bran Stark unternimmt eine weitere Reise in die Vergangenheit. Daenerys trifft vor ihren Aufbruch in Meereen eine schwierige Entscheidung. Und der Winter ist da.</i>	
17:00:00	18:00:00	21:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
17:15:00	18:15:00	21:45:00	BWTV - DOKUMENTATION Klima-Rekorde -	Länge ca. 45 min.
			<i>Ist Deutschland noch zu retten?</i>	
			<i>Sommer in Deutschland, die Rekorde brechen: Talsperren und Seen sind leer und die Bauern haben historisch schlechte Ernten eingefahren. Nach der Dürre kommen auch die Stürme. Was bedeutet der Klimawandel für Deutschland? Ein Besuch beim Deutschen Wetterdienst zeigt, wie man sich auf Katastrophen vorbereitet und wie eine Warn-App für die Folgen des Klimawandels funktioniert. Experten schätzen ein, wie sich das Klima in Deutschland entwickeln wird.</i>	
18:00:00	19:00:00	22:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	



Montag, 15. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
18:15:00	19:15:00	22:45:00	SERIE How I Met Your Mother: Staffel 5	Länge ca. 45 min.
			<i>Sag einfach nein</i> <i>Barney hat die Wahnsinnsfrau Anita kennengelernt. Aber es gelingt ihm einfach nicht, sie ins Bett zu kriegen. Ted fällt auf, dass Anitas Verweigerungshaltung genau den Regeln eines Buches folgt, welches er bei Robin gefunden hat. Als Barney davon erfährt, sieht er seine Möglichkeit, Anita immer um zwei Schritte voraus zu sein. Beim Studium des Buches stellt Barney fest, dass Anita sogar die Autorin ist, was ihn zusätzlich anspornt - ohne zu ahnen, wer sie auf ihn angesetzt hat.</i>	
19:00:00	20:00:00	23:30:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz	Länge ca. 5 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
19:05:00	20:05:00	23:35:00	RBB - AKTUELL Regionalnachrichten aus Berlin und Brandenburg	Länge ca. 5 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
19:10:00	20:10:00	23:40:00	MDR - AKTUELL Regionalnachrichten aus Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt	Länge ca. 5 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
19:15:00	20:15:00	23:45:00	NDR - AKTUELL Regionalnachrichten aus Norddeutschland	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
19:30:00	20:30:00	00:00:00	WDR - LOKALZEIT BONN Regionalnachrichten aus Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis	Länge ca. 30 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
20:00:00	21:00:00	00:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>live</i>	
20:15:00	21:15:00	00:45:00	DAS ERSTE - POLIZEIRUF 110 Sabine	Länge ca. 90 min.
			<i>Mit Katrin König "Anneke Kim Sarnau" und Alexander Bukow "Charly Hübner"</i> <i>Fernsehfilm Deutschland 2021</i> <i>Sabine rackert sich ab, bei der Arbeit, für ihren Sohn Jonas – und wird doch ständig übersehen. Als die Schließung der Rostocker Arunia-Werft droht, in der sie als Servicekraft arbeitet, ist das wie der letzte Funke, der sie in Brand setzt.</i> <i>Ihre Verzweiflung lässt sie zur Waffe greifen – gegen "alle Arschlöcher" in ihrer Welt und sie fühlt das erste Mal Freiheit. Katrin König und Sascha Bukow arbeiten gegen die Zeit, denn Sabine hört nicht auf zu töten und es dauert, bis sie überhaupt auf sie kommen. Wer hätte dieser schüchternen Frau solche Taten zugetraut?</i> <i>Neben diesem nervenraubenden Fall gibt es auch noch andere Probleme: Sascha tut sich schwer mit dem Abschied von seinem Vater. Und auch zwischen König und Bukow gibt es so einiges zu klären ...</i>	



Montag, 15. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
21:45:00	22:45:00	02:15:00	BWTV - DOKUMENTATION Klima-Rekorde -	Länge ca. 45 min.
			<i>Ist Deutschland noch zu retten?</i> <i>Sommer in Deutschland, die Rekorde brechen: Talsperren und Seen sind leer und die Bauern haben historisch schlechte Ernten eingefahren. Nach der Dürre kommen auch die Stürme. Was bedeutet der Klimawandel für Deutschland? Ein Besuch beim Deutschen Wetterdienst zeigt, wie man sich auf Katastrophen vorbereitet und wie eine Warn-App für die Folgen des Klimawandels funktioniert. Experten schätzen ein, wie sich das Klima in Deutschland entwickeln wird.</i>	
22:30:00	23:30:00	03:00:00	SPIELFILM Lockout	Länge ca. 90 min.
			<i>Guy Pearce, Maggie Grace, Vincent Regan, Joseph Gilgun, Lennie James, Peter Stormare, Jacky Ido</i> <i>2078 - während die Präsidententochter Emilie (Maggie Grace) das Hochsicherheitsgefängnis MS One besucht, das sich 50 Meilen von der Erde entfernt im All befindet, hat Agent Snow (Guy Pearce) Schwierigkeiten mit dem Geheimdienst. Sein Chef Langral (Peter Stormare) lastet ihm einen Mord an, den er nicht begangen hat, und will ihn ebenfalls auf MS One einsperren lassen. Doch als Emilie mit einem der Gefangenen (Joseph Gilgun), der dafür aus dem Tiefschlaf geholt wurde, ein Gespräch führen will, kommt es zu einem unvorhergesehenen Zwischenfall, in dessen Folge sämtliche 500 Schwerverbrecher erwachen. Unter der Führung von Alex (Vincent Regan) wollen sie die amerikanische Regierung erpressen, sie freizulassen, nicht ahnend, das sich die Tochter des Präsidenten unter den Geiseln befindet. Dieser hat inzwischen einen Mann geschickt, der sie befreien soll - Agent Snow, dem dafür die Strafe erlassen werden soll, der aber auch eigene Gründe hat, auf MS One zu landen...</i>	
00:00:00	01:00:00	04:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
00:30:00	01:30:00	05:00:00	SPIELFILM Aladdin	Länge ca. 120 min.
			<i>Will Smith, Mena Massoud, Naomi Scott</i> <i>Es war einmal in Agrabah: Der Langfinger Aladdin (Mena Massoud) lernt auf dem Basar die Prinzessin Jasmin (Naomi Scott) kennen - welche sich allerdings als Zofe ausgibt. Als Aladdin sich in den Palast schleicht, um seine neue Herzdame wiederzusehen, zieht er dabei auch das Interesse Jafars (Marwan Kenzari) auf sich, der als Berater des Sultans selbst Sultan werden möchte. Jafar braucht den "ungeschliffenen Diamanten" Aladdin, um aus der Wunderhöhle die Magische Lampe zu bergen, welche einen Dschinni (Will Smith) beherbergt, der dem Besitzer drei Wünsche erfüllt. Kann Aladdin den hinterhältigen Plan Jafars durchschauen, das Herz der Prinzessin gewinnen und Agrabah vor der Dunkelheit retten?</i>	



Dienstag, 16. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
02:30:00	03:30:00	07:00:00	SPIELFILM Max Payne	Länge ca. 90 min.
			<i>Mark Wahlberg, Mila Kunis</i>	
			<i>Nachdem vor drei Jahren Einbrecher unter Drogeneinfluss seine Frau sowie seine kleine Tochter getötet hatten, ist der ehemalige NYPD Cop Max Payne als verdeckter Ermittler für die DEA auf der Suche nach dem Syndikat, das die Designerdrogen vertreibt. Als auch er immer mehr in die Schussbahn gerät und sogar des Mordes seines Kollegen beschuldigt wird, scheint er beide Seiten gegen sich zu haben. Seine einzige Hilfe ist eine gewisse Mona Sax, die mit den Dealern auch noch eine Rechnung offen hat.</i>	
04:00:00	05:00:00	08:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
04:30:00	05:30:00	09:00:00	DW - PROJEKT ZUKUNFT Das Wissenschaftsmagazin	Länge ca. 30 min.
			<i>Gefährliche Nähe zwischen Tier und Mensch</i>	
			<i>Nachhaltiges Fischfutter</i>	
			<i>Gift in unserem Wasser</i>	
			<i>Wie bildet sich ein Meeresstrom?</i>	
			<i>Was hat die Coronapandemie mit unserem Lebensstil zu tun? So einiges! Wir schauen diese Woche auf das Verhältnis von Mensch und Tier und fragen uns, wie die nächste Pandemie verhindert werden kann. Außerdem: Wie Alltagsprodukte unser Grundwasser vergiften</i>	
05:00:00	06:00:00	09:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 3 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
05:05:00	06:05:00	09:35:00	DAS ERSTE - MADE IN SÜDWEST Von der Müllkippe zur Goldgrube -	Länge ca. 28 min.
			<i>Karle Recycling in Stuttgart</i>	
			<i>Es ist die Geschichte vom Aufstieg eines Schrotthändlers und seiner Mitarbeiter. Karle-Recycling packt da an, wo die Dinge ihren Wert verloren haben: alte Dachpappe, Schrott-Autos, kaputte Neonröhren, rausgerissene Teppichböden. Was täglich hunderte von Firmen-Lastwagen und Privatleute auf den Hof kippen, wird entsorgt und dabei zu Geld gemacht.</i>	
05:30:00	06:30:00	10:00:00	ARD/ZDF MORGENMAGAZIN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 150 min.
			<i>LIVE</i>	
08:00:00	09:00:00	12:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 5 min.
			<i>Live</i>	
08:05:00	09:05:00	12:35:00	WDR - LOKALZEIT BONN Regionalnachrichten aus Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis	Länge ca. 26 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	



Dienstag, 16. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
08:30:00	09:30:00	13:00:00	MDR THÜRINGEN JOURNAL Regionalnachrichten aus Thüringen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.
09:00:00	10:00:00	13:30:00	HR - HESSENSCHAU Regionalnachrichten aus Hessen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.
09:30:00	10:30:00	14:00:00	BR - FRANKENSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Franken <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 25 min.
10:00:00	11:00:00	14:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
10:30:00	11:30:00	15:00:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.
11:00:00	12:00:00	15:30:00	RBB - ABENDSCHAU Regionalnachrichten aus Berlin <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 26 min.
11:30:00	12:30:00	16:00:00	NDR - HAMBURG JOURNAL Regionalnachrichten aus Hamburg <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 28 min.
12:00:00	13:00:00	16:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 15 min.
12:15:00	13:15:00	16:45:00	RTL NITRO "100% BUNDESLIGA" Rückblick auf den Spieltag <i>Bundesliga und 2. Bundesliga</i> <i>RTL NITRO "100% BUNDESLIGA"</i> <i>Rückblick auf den Buli Spieltag</i> <i>"100% Bundesliga - Fußball bei NITRO" bilanziert umfassend den zurückliegenden Spieltag der Bundesliga und 2. Bundesliga. Hier verpassen Fußballfans kein Spiel, kein Tor und keine strittige Szene. Über die Berichterstattung hinaus analysieren namhafte Experten die Begegnungen im Gespräch mit den Studiogästen. Interviews aus den Stadien und tagesaktuelle Berichte über die Entwicklungen rund um die meistdiskutierten Themen des Spieltages runden die Sendung ab.</i>	Länge ca. 90 min.
13:45:00	14:45:00	18:15:00	DW - SHIFT Leben in der digitalen Welt <i>Shift Spezial: Roboter</i> <i>Shift Spezial: In Japan wird intensiv an neuen Technologien für die Katastrophenhilfe geforscht. Roboter helfen bei den Aufräumarbeiten im Atomkraftwerk Fukushima Daiichi und unterstützen Rettungskräfte nach Erdbeben.</i>	Länge ca. 15 min.



Dienstag, 16. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
14:00:00	15:00:00	18:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>live</i>	Länge ca. 10 min.
14:10:00	15:10:00	18:40:00	SERIE Blindspot: Staffel 2 <i>Sandsturm</i> <i>Jane sitzt in einem Geheimgefängnis der CIA und muss endlose Verhöre und Folter über sich ergehen lassen. Doch es gelingt ihr zu fliehen und unterzutauchen. Allerdings ist ihr inzwischen auch die NSA-Agentin Naz Kamal auf den Fersen: Sie ermittelt gegen die Terror-Organisation Sandstorm, die Jane beim FBI eingeschleust hat. Kamal will Jane wieder bei Sandstorm unterbringen, um an die Köpfe heranzukommen. Doch dafür muss die Agentin sie erst einmal finden.</i>	Länge ca. 45 min.
15:00:00	16:00:00	19:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 10 min.
15:10:00	16:10:00	19:40:00	SERIE Breaking Bad: Staffel 1 <i>In der Höhle des Löwen</i> <i>Hank verfolgt die Spur einer gefundenen Gasmasken bis zu Walters Schule. Jesse wird von einem potenziellen Drogen-Großhändler windelweich geprügelt. Daraufhin handelt Walter selbst einen Deal mit dem Drogen-Baron Tuco aus.</i>	Länge ca. 50 min.
16:00:00	17:00:00	20:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 15 min.
16:15:00	17:15:00	20:45:00	SERIE Game of Thrones: Staffel 7 <i>Der Winter naht</i> <i>Ein Deserteur der Nachtwache bringt erschreckende Nachrichten von den Ländern nördlich der Mauer, und Lord Eddard 'Ned' Stark soll die Hand des Königs Robert Baratheon werden.</i>	Länge ca. 45 min.
17:00:00	18:00:00	21:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
17:15:00	18:15:00	21:45:00	SERIE Blindspot: Staffel 2 <i>Sandsturm</i> <i>Jane sitzt in einem Geheimgefängnis der CIA und muss endlose Verhöre und Folter über sich ergehen lassen. Doch es gelingt ihr zu fliehen und unterzutauchen. Allerdings ist ihr inzwischen auch die NSA-Agentin Naz Kamal auf den Fersen: Sie ermittelt gegen die Terror-Organisation Sandstorm, die Jane beim FBI eingeschleust hat. Kamal will Jane wieder bei Sandstorm unterbringen, um an die Köpfe heranzukommen. Doch dafür muss die Agentin sie erst einmal finden.</i>	Länge ca. 45 min.



Dienstag, 16. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
18:00:00	19:00:00	22:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 15 min.
18:15:00	19:15:00	22:45:00	SERIE Breaking Bad: Staffel 1 <i>In der Höhle des Löwen</i> <i>Hank verfolgt die Spur einer gefundenen Gasmasken bis zu Walters Schule. Jesse wird von einem potenziellen Drogen-Großhändler windelweich geprügelt. Daraufhin handelt Walter selbst einen Deal mit dem Drogen-Baron Tuco aus.</i>	Länge ca. 45 min.
19:00:00	20:00:00	23:30:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 5 min.
19:05:00	20:05:00	23:35:00	RBB - AKTUELL Regionalnachrichten aus Berlin und Brandenburg <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 10 min.
19:15:00	20:15:00	23:45:00	MDR - AKTUELL Regionalnachrichten aus Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
19:30:00	20:30:00	00:00:00	WDR - AKTUELL Regionalnachrichten aus Nordrhein-Westfalen <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
20:00:00	21:00:00	00:30:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Champions League: Achtelfinale, Rückspiel <i>Manchester City FC - VfL Borussia Mönchengladbach</i>	Länge ca. 45 min.
20:45:00	21:45:00	01:15:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
21:00:00	22:00:00	01:30:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Champions League: 2. Halbzeit <i>Manchester City FC - VfL Borussia Mönchengladbach</i>	Länge ca. 45 min.



Dienstag, 16. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
22:00:00	23:00:00	02:30:00	Spielfilm Training Day	Länge ca. 120 min.
			<i>Denzel Washington, Ethan Hawk, Scott Glenn, Tom Berenger</i>	
			<i>In der Geschichte geht es um den korrupten Polizisten Alonzo Harris, der den jungen und unerfahrenen Kollegen Jake Hoyt zum Partner bekommt. Hoyt will unbedingt zum Drogendezernat, doch bevor er seinen Traum von einer steilen Karriere bei der Polizei in Los Angeles verwirklichen kann, muss er mit seinem neuen Vorgesetzten Harris einen Probetag (engl.: Training Day) überstehen, um sich zu bewähren. Am Anfang ist Hoyt fasziniert von dem harten und selbstsicheren Harris, der behauptet, um die großen Fische zu schnappen, müsse man die kleinen ihre kriminellen Geschäfte machen lassen, um sie als Informanten benutzen zu können. Doch der Eindruck ändert sich schnell, als Hoyt merkt, dass er es mit einem korrupten und brutalen Cop zu tun hat. Harris erpresst und beraubt Kleinkriminelle und Drogendealer, von denen er weiß, dass sie nicht wagen, ihn anzuzeigen und bessert so sein Gehalt auf. Da er zudem ein hohes Mitglied der Russenmafia totgeschlagen hat, benötigt er nun enorm viel Geld, um sich freikaufen zu können,</i>	
00:00:00	01:00:00	04:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
00:30:00	01:30:00	05:00:00	SPIELFILM Schneemann	Länge ca. 120 min.
			<i>Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg</i>	
			<i>Polizist Harry Hole (Michael Fassbender) ermittelt in Oslo im Fall des Verschwindens einer jungen Frau während der ersten Schneefälle. Bald schon werden weitere Frauen als vermisst gemeldet und die ersten Leichen entdeckt. Die Indizien weisen auf einen Serientäter, der zuschlägt, wenn es schneit und als Markenzeichen einen Schneemann am Tatort hinterlässt. Mit Hilfe seiner neuen Kollegin Katrine Bratt (Rebecca Ferguson) muss Harry den Fall lösen, bevor der Killer beim nächsten Schneefall wieder zuschlägt. Sie entdecken Parallelen zu alten Fällen in Bergen, in denen Holes Kollege Gert Rafto (Val Kilmer) vor neun Jahren ermittelt hat...</i>	



Mittwoch, 17. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
02:30:00	03:30:00	07:00:00	SPIELFILM Acts Of Violence	Länge ca. 90 min.
			<i>Bruce Willis, Shawn Ashmore, Mike Epps</i>	
			<i>Der ehemalige Soldat Brandon MacGregor (Shawn Ashmore) hat schon so einiges mitgemacht und wird noch immer von traumatischen Erinnerungen aus dem Krieg geplagt. Zum Glück steht ihm seine Verlobte Mia (Tiffany Brouwer) zur Seite. Doch dann wird diese eines Tages entführt und vieles deutet darauf hin, dass ein übler Menschenhändlering dafür verantwortlich ist. Brandon setzt alles in Gang, um seine Liebe zu retten und tut sich dafür mit seinen Brüdern zusammen, die ebenfalls Kampferfahrung haben. Doch das reicht noch nicht, um mit so einem gefährlichen Gegner fertig zu werden. Also sucht die Gruppe Hilfe beim erfahrenen und eiskalten Cop James Avery (Bruce Willis). Der ist unbestechlich und gnadenlos – also genau der Richtige für die waghalsige Rettungsmission. Außerdem hat es Avery selbst schon eine ganze Weile auf das Kartell abgesehen und verfolgt seine ganz eigenen Rachepläne.</i>	
04:00:00	05:00:00	08:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
04:30:00	05:30:00	09:00:00	DAS ERSTE - Geschichte & Entdeckungen Auto-Ikonen - Jeep -	Länge ca. 30 min.
			<i>Pionier der Allradautos</i>	
			<i>Der Jeep ist der Urahn einer ganzen Autogattung von Allradfahrzeugen. Er gilt als Synonym für all jene Geländewagen, die man heute SUVs nennt.</i>	
05:00:00	06:00:00	09:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 3 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
05:03:00	06:03:00	09:33:00	DAS ERSTE - DIE NORDREPORTAGE Großeinsatz Bombenräumung	Länge ca. 25 min.
			<i>Ausgerechnet mitten im zweiten Lockdown müssen in der Göttinger Innenstadt vier mutmaßliche Bomben geräumt werden. Eine große Herausforderung: 8.000 Anwohnerinnen und Anwohner sollen in Corona-Zeiten und mitten im Winter ihre Wohnungen verlassen. Und das, obwohl die Menschen eigentlich zu Hause bleiben und Kontakte reduzieren sollen. Dabei müssen die Experten des Kampfmittelbeseitigungsdienstes er</i>	
05:30:00	06:30:00	10:00:00	ARD/ZDF MORGENMAGAZIN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 150 min.
			<i>LIVE</i>	
08:00:00	09:00:00	12:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 2 min.
			<i>LIVE</i>	
08:05:00	09:05:00	12:35:00	WDR - LOKALZEIT OWL Regionalnachrichten aus Ostwestfalen-Lippe	Länge ca. 26 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	
08:30:00	09:30:00	13:00:00	MDR SACHSEN-ANHALT HEUTE Regionalnachrichten aus Sachsen-Anhalt	Länge ca. 27 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	



Mittwoch, 17. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
09:00:00	10:00:00	13:30:00	HR - HESSENSCHAU Regionalnachrichten aus Hessen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.
09:30:00	10:30:00	14:00:00	BR - ABENDSCHAU - DER SÜDEN Regionalnachrichten aus Südbayern <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 25 min.
10:00:00	11:00:00	14:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
10:30:00	11:30:00	15:00:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Baden-Württemberg <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.
11:00:00	12:00:00	15:30:00	RBB - BRANDENBURG AKTUELL Regionalnachrichten aus Brandenburg <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 26 min.
11:30:00	12:30:00	16:00:00	NDR - NORDMAGAZIN Regionalnachrichten aus Mecklenburg-Vorpommern <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 28 min.
12:00:00	13:00:00	16:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 15 min.
12:15:00	13:15:00	16:45:00	BWTV DOKUMENTATION Die Fitness-Profis <i>Training am Limit</i> <i>Fitness liegt im Trend. Die Experten in der Luftwaffe setzen ganz auf Hightech-Workout und gesundes Essen, welches speziell auf die Eurofighter-Piloten abgestimmt ist. In Berlin dagegen entstehen immer neue Fitnessstudios. Dabei wird das Training durch vegane Ernährung unterstützt oder die Sportler trainieren bei Musik in einer Club-Atmosphäre. Die bwtv Doku zeigt, wie die Profis ihre Klienten so schnell wie möglich fit machen wollen.</i>	Länge ca. 44 min.
13:00:00	14:00:00	17:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 10 min.
13:10:00	14:10:00	17:40:00	SERIE Shooter: Staffel 2 <i>Atlas</i> <i>Nadine (Cynthia Addai-Robinson) spürt einen tot geglaubten Marine auf, der über brisante Information verfügt. Bob Lee (Ryan Phillippe) macht sich auf die Suche nach dem russischen Mafiapaten Alexander (Ravil Isyanov). Von ihm erhofft er sich Hinweise auf den Aufenthaltsort von Solotov (Josh Stewart). Der kommt unterdessen Bob Lees Frau Julie (Shantel VanSanten) gefährlich nahe.</i>	Länge ca. 60 min.



Mittwoch, 17. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
14:00:00	15:00:00	18:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 10 min.
			<i>Live</i>	
14:10:00	15:10:00	18:40:00	SERIE House of Cards: Staffel 3	Länge ca. 45 min.
			<i>Staatsbankett</i> <i>Der Besuch eines ausländischen Staatsoberhauptes verläuft nicht nach Frank Underwoods (Kevin Spacey) Vorstellungen. Seine Frau Claire findet in der Außenministerin eine Unterstützerin. Einer von Franks Vertrauten bekommt ein überraschendes Angebot</i>	
15:00:00	16:00:00	19:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 10 min.
			<i>Live</i>	
15:10:00	16:10:00	19:40:00	SERIE House of Cards: Staffel 3	Länge ca. 50 min.
			<i>Die Kandidatin</i> <i>Claire (Robin Wright) übergeht Russland in der UN, während Frank (Kevin Spacey) versucht, einen möglichen Herausforderer abzuwehren. Er kommt dabei in Kontakt mit einer höheren Macht.</i>	
16:00:00	17:00:00	20:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>Live</i>	
16:15:00	17:15:00	20:45:00	SERIE Game of Thrones: Staffel 7	Länge ca. 45 min.
			<i>Sturmtochter</i> <i>Daenerys Targaryen empfängt einen unerwarteten Besucher. Ihr wichtigster Berater, Tyrion Lannister, plant die Eroberung von Westeros. Und Jon Schnee steht einem Aufstand gegenüber.</i>	
17:00:00	18:00:00	21:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
17:15:00	18:15:00	21:45:00	SERIE Shooter: Staffel 2	Länge ca. 45 min.
			<i>Atlas</i> <i>Nadine (Cynthia Addai-Robinson) spürt einen tot geglaubten Marine auf, der über brisante Information verfügt. Bob Lee (Ryan Phillippe) macht sich auf die Suche nach dem russischen Mafiapaten Alexander (Ravil Isyanov). Von ihm erhofft er sich Hinweise auf den Aufenthaltsort von Solotov (Josh Stewart). Der kommt unterdessen Bob Lees Frau Julie (Shantel VanSanten) gefährlich nahe.</i>	
18:00:00	19:00:00	22:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>Live</i>	



Mittwoch, 17. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
18:15:00	19:15:00	22:45:00	SERIE House of Cards: Staffel 3	Länge ca. 45 min.
			<i>Staatsbankett</i> <i>Der Besuch eines ausländischen Staatsoberhauptes verläuft nicht nach Frank Underwoods (Kevin Spacey) Vorstellungen. Seine Frau Claire findet in der Außenministerin eine Unterstützerin. Einer von Franks Vertrauten bekommt ein überraschendes Angebot</i>	
19:00:00	20:00:00	23:30:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz	Länge ca. 5 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
19:05:00	20:05:00	23:35:00	RBB - AKTUELL Regionalnachrichten aus Berlin und Brandenburg	Länge ca. 10 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
19:15:00	20:15:00	23:45:00	MDR - AKTUELL Regionalnachrichten aus Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
19:30:00	20:30:00	00:00:00	NDR - AKTUELL Regionalnachrichten aus Norddeutschland	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
20:00:00	21:00:00	00:30:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Champions League: Achtelfinale, Rückspiel	Länge ca. 45 min.
			<i>FC Bayern München - SS Lazio</i>	
20:45:00	21:45:00	01:15:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
21:00:00	22:00:00	01:30:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Champions League: 2. Halbzeit	Länge ca. 45 min.
			<i>FC Bayern München - SS Lazio</i>	
22:00:00	23:00:00	02:30:00	SPIELFILM Barry Seal - Only In America	Länge ca. 105 min.
			<i>Tom Cruise, Sarah Wright, Domhnall Gleeson</i> <i>Der Pilot Barry Seal (Tom Cruise) nutzt in den 80er-Jahren seinen Flugschein, um mit Drogen- und Waffenschmuggel das große Geld zu machen. Einen wesentlichen Teil seiner illegalen Aktivitäten wickelt er dabei im kleinen Örtchen Mena im US-Bundesstaat Arkansas ab. Doch seine Erfahrung als Schmuggler macht ihn auch für die CIA interessant, die ihn schon bald für verdeckte Operationen in Südamerika rekrutiert. Barry entdeckt jedoch schnell, dass er weiterhin mit den verschiedensten Parteien Geschäfte machen kann und so verstrickt er sich in ein kompliziertes Netz aus Machenschaften, an dem amerikanische Geheimdienste, Guerrillakämpfer aus Nicaragua und das von Drogenbaron Pablo Escobar geführte Medellin-Kartell beteiligt sind. Schon bald macht ihn sein Doppelleben als Schmuggler und Geheimagent zu einem der reichsten Männer der USA, doch das zieht schnell neue Probleme nach sich...</i>	



Mittwoch, 17. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
23:00:00	00:00:00	03:30:00	DW - SHIFT Leben in der digitalen Welt	Länge ca. 55 min.
			<i>Shift Spezial: Roboter</i>	
			<i>Shift Spezial: In Japan wird intensiv an neuen Technologien für die Katastrophenhilfe geforscht. Roboter helfen bei den Aufräumarbeiten im Atomkraftwerk Fukushima Daiichi und unterstützen Rettungskräfte nach Erdbeben.</i>	
00:00:00	01:00:00	04:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
00:30:00	01:30:00	05:00:00	SPIELFILM The Expendables	Länge ca. 90 min.
			<i>Sylvester Stallone, Jet Li, Jason Stratham, Dolph Lundgren</i>	
			<i>Nachdem ein Söldnerteam um Barney „The Schizo“ Ross erfolgreich Geiseln von einem geenterten Schiff im Golf von Aden befreit hat, bekommt Ross von einem „Mr. Church“ einen neuen Auftrag: Er soll mit seinem Team von Söldnern, den „Expendables“, die kleine Insel Vilena von der dortigen Militärdiktatur befreien. Ross und Lee Christmas kundschaften die Insel als Späher aus. Sie lernen dabei Sandra, die Tochter des dort herrschenden Generals Garza, kennen, die gegen die Diktatur ihres Vaters kämpft. Als sie auf dessen Männer treffen, müssen sie Hals über Kopf fliehen. Sandra entscheidet sich dabei, auf der Insel zu bleiben. Es stellt sich bald heraus, dass Garza nur ein Strohmännchen von James Munroe, einem Ex-CIA-Agenten, ist. Dieser will durch Garza über die Insel herrschen und Kokain anbauen. Die Expendables finden außerdem heraus, dass der Auftrag Garza zu stürzen von der CIA kommt, die so wieder die Kontrolle über die Insel und das Kokain bekommen will. Weil die Söldnertruppe dabei als „Bauernopfer“ sterben soll,</i>	



Donnerstag, 18. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
02:00:00	03:00:00	06:30:00	SPIELFILM Special Forces	Länge ca. 105 min.
			<i>Diane Kruger (Elsa), Djimon Hounsou (Kovax), Benoît Magimel (Tic Tac)</i>	
			<i>Die französische Journalistin Elsa (Diane Kruger) wird in Kabul, Afghanistan von Taliban entführt. Daraufhin versucht ein Spezialekommando der französischen Armee erfolgreich sie zu befreien. Um nicht sein Gesicht zu verlieren, will der Talibanführer Ahmed Zaief (Raz Degan) Elsa jedoch um jeden Preis wieder in seine Gewalt bringen. Also verfolgen seine Truppen Elsa und das flüchtende Spezialekommando durch das afghanische Gebirge. Als einige Bauern den Franzosen ihrer Gastfreundschaft anbieten, versuchen die Taliban sich an diesen zu rächen. Innerhalb des Spezialekommandos entbrennt ein Streit darüber, ob man versuchen sollte, sich schnellst möglich zurückzuziehen und somit die Mission erfolgreich zu beenden, oder ob man den Bauern helfen und somit das eigene Leben, Elsa und die Mission gefährden sollte.</i>	
04:00:00	05:00:00	08:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 30 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
04:30:00	05:30:00	09:00:00	DOKUMENTATION Top Speed Classic	Länge ca. 29 min.
			<i>Mille Miglia 2019</i>	
			<i>Martin Utberg mischt auch in diesem Jahr wieder bei der renommiertesten Oldtimerrallye der Welt mit: der Mille Miglia mit, der renommiertesten Oldtimerrallye der Welt. Zusammen mit dem legendären Formel 1-Piloten Jochen Mass und dem legendären Mercedes Benz 190 SL die 1000 Meilen von Brescia nach Rom und wieder zurück in Angriff.</i>	
05:00:00	06:00:00	09:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 2 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
05:05:00	06:05:00	09:35:00	DW - REV Das globale Auto- und Mobilitätsmagazin	Länge ca. 26 min.
			<i>NIO aus China will mit dem ET7 die Welt erobern</i>	
			<i>Noch ein Elektro-SUV: Was den VOLVO XC40 Recharge besonders macht</i>	
			<i>Edd China und seine verrückten Rekord-Fahrzeuge</i>	
			<i>Mit Elektroautos "Made in China" will NIO die Welt erobern. Mit seinem ersten vollelektrischen SUV will VOLVO ein Ausrufezeichen setzen und mit verrückten Fahrzeugen will ein Brite ins Guinness-Buch der Rekorde.</i>	
05:30:00	06:30:00	10:00:00	ARD/ZDF - MORGENMAGAZIN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 150 min.
			<i>LIVE</i>	
08:00:00	09:00:00	12:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 5 min.
			<i>Live</i>	
08:05:00	09:05:00	12:35:00	WDR - LOKALZEIT DUISBURG Regionalnachrichten aus Duisburg	Länge ca. 27 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	



Donnerstag, 18. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
08:30:00	09:30:00	13:00:00	MDR SACHSEN-ANHALT HEUTE Regionalnachrichten aus Sachsen-Anhalt <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 28 min.
09:00:00	10:00:00	13:30:00	HR - HESSENSCHAU Regionalnachrichten aus Hessen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.
09:30:00	10:30:00	14:00:00	BR - FRANKENSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Franken <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 25 min.
10:00:00	11:00:00	14:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 15 min.
10:30:00	11:30:00	15:00:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.
11:00:00	12:00:00	15:30:00	RBB - ABENDSCHAU Regionalnachrichten aus Berlin <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.
11:30:00	12:30:00	16:00:00	NDR - SCHLESWIG-HOLSTEIN MAGAZIN Regionalnachrichten aus Schleswig-Holstein <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 28 min.
12:00:00	13:00:00	16:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 15 min.
12:15:00	13:15:00	16:45:00	DOKUMENTATION #SPOTTED <i>Dubai Police</i> <i>Ob das höchste Gebäude, das höchste Hotel oder die teuersten Polizeiautos der Welt: In Dubai ist alles exklusiver, teurer und größer. MOTORVISION.TV - #SPOTTED begleitet die Dubai Police bei einem ihrer täglichen Einsätze und stellt die Supercars des aufregendsten Fuhrparks der Welt vor. Im Gegensatz dazu steht der Polaris Slingshot – halb Auto, halb Motorrad und ohne jeglichen Luxus.</i>	Länge ca. 45 min.
13:00:00	14:00:00	17:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 10 min.



Donnerstag, 18. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
13:10:00	14:10:00	17:40:00	SERIE 24: Staffel 8	Länge ca. 45 min.
			<i>Tag 8: 03:00 - 04:00 Uhr</i>	
			<i>Kamistanische Revolutionäre planen einen Anschlag mit einer 'schmutzigen Bombe' in Manhattan. CTU-Agent Jack Bauer hat herausgefunden, dass Tarin Faroush, Sicherheitschef des Staatschef von Kamistan, Omar Hassan, mit den Terroristen unter einer Decke steckt. Doch der ist mit Hassans Tochter Dalia durchgebrannt. CTU-Analystin Dana Walsh wird inzwischen erneut von ihrer Vergangenheit eingeholt.</i>	
14:00:00	15:00:00	18:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 10 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
14:10:00	15:10:00	18:40:00	SERIE Grey's Anatomy: Staffel 15	Länge ca. 45 min.
			<i>Aus lauter Liebe</i>	
			<i>Feuerwehr-Chief Lucas Ripley bricht vor einem Blumengeschäft zusammen und wird von Maggie behandelt. Damit gerät aber auch seine Beziehung zu Vic an die Öffentlichkeit. Meredith bringt ihre Karriere in Gefahr, als sie einem Asylbewerber und seiner Tochter hilft. Später ist sie recht sprachlos, als Andrew ihr seine Liebe gesteht. Jo macht Gus und seiner Familie versehentlich falsche Hoffnungen. Owen erfährt von Amelias und Links Beziehung und glaubt so nun endlich zu wissen, was er will.</i>	
15:00:00	16:00:00	19:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 10 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
15:10:00	16:10:00	19:40:00	SERIE Grey's Anatomy: Staffel 15	Länge ca. 45 min.
			<i>Das besondere Blut</i>	
			<i>Gus hat einen Herzinfarkt erlitten und Alex versucht verzweifelt ihn zu retten. Bailey und Catherine treffen sich mit den Mitgliedern des Krankenhaus-Aufsichtsrats um wichtige Verhandlungen zu führen. Meredith ist noch immer darum bemüht Andrews Liebeserklärung weitgehend zu ignorieren und versucht stattdessen von Jo Details über deren wahre Mutter in Erfahrung zu bringen. Jackson überredet Maggie zu einem Camping-Trip, doch Maggie tut sich mit der Natur doch relativ schwer. Teddys Geburtstermin steht bevor und plötzlich wird ihr klar, mit wem sie eigentlich zusammen sein will. Als Andrew von Baily und Catherine von Merediths Versicherungsbetrug erfährt, beschließt er, die Schuld auf sich zu nehmen.</i>	
16:00:00	17:00:00	20:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
16:15:00	17:15:00	20:45:00	SERIE Game of Thrones: Staffel 7	Länge ca. 45 min.
			<i>Die Gerechtigkeit der Königin</i>	
			<i>Daenerys Targaryen sitzt zu Gericht. Königin Cersei Lannister gibt ein Geschenk zurück. Und ihr Bruder Jaime lernt aus seinen Fehlern.</i>	



Donnerstag, 18. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
17:00:00	18:00:00	21:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 15 min.
17:15:00	18:15:00	21:45:00	DOKUMENTATION #SPOTTED <i>Dubai Police</i> <i>Ob das höchste Gebäude, das höchste Hotel oder die teuersten Polizeiautos der Welt: In Dubai ist alles exklusiver, teurer und größer. MOTORVISION.TV - #SPOTTED begleitet die Dubai Police bei einem ihrer täglichen Einsätze und stellt die Supercars des aufregendsten Fuhrparks der Welt vor. Im Gegensatz dazu steht der Polaris Slingshot – halb Auto, halb Motorrad und ohne jeglichen Luxus.</i>	Länge ca. 45 min.
18:00:00	19:00:00	22:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
18:15:00	19:15:00	22:45:00	SERIE 24: Staffel 8 <i>Tag 8: 03:00 - 04:00 Uhr</i> <i>Kamistanische Revolutionäre planen einen Anschlag mit einer 'schmutzigen Bombe' in Manhattan. CTU-Agent Jack Bauer hat herausgefunden, dass Tarin Faroush, Sicherheitschef des Staatschef von Kamistan, Omar Hassan, mit den Terroristen unter einer Decke steckt. Doch der ist mit Hassans Tochter Dalia durchgebrannt. CTU-Analystin Dana Walsh wird inzwischen erneut von ihrer Vergangenheit eingeholt.</i>	Länge ca. 45 min.
19:00:00	20:00:00	23:30:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>Live</i>	Länge ca. 5 min.
19:05:00	20:05:00	23:35:00	RBB - AKTUELL Regionalnachrichten aus Berlin und Brandenburg <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 5 min.
19:10:00	20:10:00	23:40:00	MDR - AKTUELL Regionalnachrichten aus Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 5 min.
19:15:00	20:15:00	23:45:00	BR - RUNDSCHAU Regionalnachrichten aus Bayern <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
20:00:00	21:00:00	00:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.

Donnerstag, 18. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
20:15:00	21:15:00	00:45:00	SPIELFILM 13 Hours: The Secret Soldiers of Benghazi	Länge ca. 135 min.
			<i>James Badge Dale, John Krasinski, Max Martini</i> <i>Libyen 2012: Jack Silva (John Krasinski) kommt nach Bengasi, wo er zusammen mit seinem alten Freund Tyrone 'Rone' Woods (James Badge Dale) sowie Kris 'Tanto' Paronto (Pablo Schreiber), Dave 'Boon' Benton (David Denman), John 'Tig' Tiegen (Dominic Fumusa) und Mark 'Oz' Geist (Max Martini) ein privates Sicherheitsteam aus ehemaligen Soldaten bildet, welches Dienst auf einem CIA-Stützpunkt nahe der US-Botschaft verrichtet. Als Botschafter Chris Stevens (Matt Letscher) nach Bengasi kommt, spitzt sich die Lage zu, da der Politiker ein potentiell Terrorziel darstellt. Tatsächlich attackieren islamistische Angreifer die Botschaft am 11. September, während das Sicherheitsteam aufgrund seines Status' eigentlich nicht eingreifen darf...</i>	
22:30:00	23:30:00	03:00:00	DW - REV Das globale Auto- und Mobilitätsmagazin	Länge ca. 26 min.
			<i>NIO aus China will mit dem ET7 die Welt erobern</i> <i>Noch ein Elektro-SUV: Was den VOLVO XC40 Recharge besonders macht</i> <i>Edd China und seine verrückten Rekord-Fahrzeuge</i> <i>Mit Elektroautos "Made in China" will NIO die Welt erobern. Mit seinem ersten vollelektrischen SUV will VOLVO ein Ausrufezeichen setzen und mit verrückten Fahrzeugen will ein Brite ins Guinness-Buch der Rekorde.</i>	
23:00:00	00:00:00	03:30:00	DAS ERSTE - DIE NORDSTORY Hollywood am Ostseestrand	Länge ca. 45 min.
			<i>Catharina Schwarze-Reich aus Trassenheide ist den Stars in Mecklenburg-Vorpommern ganz nahe gekommen. Als Komparsin ist sie schon in viele Filmrollen geschlüpft. Sie war Journalistin und Hoteldirektorin. Zuletzt stand sie als Rettungsärztin und Nordic-Walkerin vor der Kamera. Die gebürtige Mecklenburgerin genießt die Dreharbeiten am Ostseestrand. Wenn da nur nicht das Aprilwetter wäre, das ihr und dem Team immer wieder zu schaffen macht.</i>	
00:00:00	01:00:00	04:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
00:30:00	01:30:00	05:00:00	SPIELFILM Die Mannschaft	Länge ca. 90 min.
			<i>Die deutsche Fußball-Nationalmannschaft</i> <i>"Die Mannschaft" ist die offizielle Dokumentation des Deutschen Fußball-Bundes über die Weltmeisterschaft 2014 in Brasilien. Ausgehend vom Trainingslager in Südtirol über die Zeit im Campo Bahia in Brasilien bis zur großen Siegesfeier werden Philipp Lahm, Bastian Schweinsteiger, Thomas Müller, Joachim Löw und Co. auf ihrem Weg zum WM-Titel 2014 begleitet. Zu sehen gibt es nicht nur bekannte Spielszenen wie das entscheidende Tor von Mario Götze im Finale gegen Argentinien, sondern auch viele Interviews sowie Impressionen aus dem nicht-sportlichen WM-Alltag der Nationalmannschaft, vom gemeinsamen Essen bis hin zum Besuch einer brasilianischen Schule. Außerdem erklärt Thomas Müller, was es mit dem Stolper-Freistoß-Trick auf sich hatte und wie es dazu kam, dass er seinen Kollegen das Frühstück im Dirndl servierte...</i>	



Freitag, 19. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
02:00:00	03:00:00	06:30:00	SPIELFILM Guardians Of The Galaxy	Länge ca. 115 min.
<i>Chris Pratt, Zoe Saldana, Benicio Del Toro, Glenn Close, John C. Reilly</i>				
<i>Peter Quill (Chris Pratt), der als Kind in den Achtzigerjahren von der Erde entführt wurde, hält sich für den größten Outlaw der Galaxie und nennt sich hochtrabend Star-Lord. Doch nachdem er eine geheimnisvolle Kugel gestohlen hat, steckt er plötzlich so richtig im Schlamassel, wird er das Opfer einer unerbittlichen Kopfgeldjagd. Ronan the Accuser (Lee Pace) hat es auf das Artefakt abgesehen und nichts Gutes damit im Sinn – die Ziele des mächtigen Bösewichts bedrohen die Sicherheit des Universums! Um dem hartnäckigen Ronan und seinen Schergen zu entgehen, ist Quill gezwungen, einen nicht gerade einfach einzuhaltenden Waffenstillstand mit einem Quartett von ungleichen Außenseitern einzugehen. Dazu gehören der waffenliebende Waschbär Rocket (gesprochen von Bradley Cooper), der Baummensch Groot (Stimme: Vin Diesel), die tödliche und rätselhafte Gamora (Zoe Saldana) und der rachsüchtige Drax the Destroyer (Dave Bautista). Als Peter dann die wahre, gefährliche Macht der Kugel kennenlernt, muss er sein Bestes geben</i>				
04:00:00	05:00:00	08:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
<i>tagesaktuell</i>				
04:30:00	05:30:00	09:00:00	DW - REV Das globale Auto- und Mobilitätsmagazin	Länge ca. 28 min.
<i>NIO aus China will mit dem ET7 die Welt erobern</i>				
<i>Noch ein Elektro-SUV: Was den VOLVO XC40 Recharge besonders macht</i>				
<i>Edd China und seine verrückten Rekord-Fahrzeuge</i>				
<i>Mit Elektroautos "Made in China" will NIO die Welt erobern. Mit seinem ersten vollelektrischen SUV will VOLVO ein Ausrufezeichen setzen und mit verrückten Fahrzeugen will ein Brite ins Guinness-Buch der Rekorde.</i>				
05:00:00	06:00:00	09:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 3 min.
<i>tagesaktuell</i>				
05:05:00	06:05:00	09:35:00	DOKUMENTATION Top Speed Classic	Länge ca. 29 min.
<i>Mille Miglia 2019</i>				
<i>Martin Utberg mischt auch in diesem Jahr wieder bei der renommiertesten Oldtimerrallye der Welt mit: der Mille Miglia mit, der renommiertesten Oldtimerrallye der Welt. Zusammen mit dem legendären Formel 1-Piloten Jochen Mass und dem legendären Mercedes Benz 190 SL die 1000 Meilen von Brescia nach Rom und wieder zurück in Angriff.</i>				
05:30:00	06:30:00	10:00:00	ARD/ZDF MORGENMAGAZIN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 150 min.
<i>LIVE</i>				
08:00:00	09:00:00	12:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 5 min.
<i>LIVE</i>				



Freitag, 19. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
08:05:00	09:05:00	12:35:00	WDR - LOKALZEIT MÜNSTERLAND Regionalnachrichten aus dem Münsterland <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 25 min.
08:30:00	09:30:00	13:00:00	MDR THÜRINGEN JOURNAL Regionalnachrichten aus Thüringen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
09:00:00	10:00:00	13:30:00	HR - HESSENSCHAU Regionalnachrichten aus Hessen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 25 min.
09:30:00	10:30:00	14:00:00	BR - ABENDSCHAU - DER SÜDEN Regionalnachrichten aus Südbayern <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
10:00:00	11:00:00	14:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
10:30:00	11:30:00	15:00:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Baden-Württemberg <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
11:00:00	12:00:00	15:30:00	RBB - BRANDENBURG AKTUELL Regionalnachrichten aus Brandenburg <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
11:30:00	12:30:00	16:00:00	NDR - HALLO NIEDERSACHSEN Regionalnachrichten aus Niedersachsen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
12:00:00	13:00:00	16:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
12:15:00	13:15:00	16:45:00	SPIELFILM The Avengers <i>Samuel L. Jackson, Robert Downey Jr., Chris Evans, Scarlett Johansson</i> <i>In einer geheimen Forschungsanlage mit dem Namen Projekt Pegasus arbeitet die Organisation S.H.I.E.L.D. an einer Möglichkeit, den Tesseract (siehe Captain America – The First Avenger) als eine unerschöpfliche Energiequelle einzusetzen. Allerdings ist der Tesseract eigentlich ein interdimensionaler Portalöffner, und eine außerirdische Macht, die sich die Chitauri nennt, versucht, diese Eigenschaft einzusetzen, um die Erde zu erobern. Zu diesem Zweck haben sie ein Bündnis mit dem Asen Loki geschlossen, der seinen Fall in die Tiefen des Universums wider Erwarten überlebt hat und die Geheimnisse des Tesserakts, welcher ein asgardisches Artefakt ist, genauestens kennt (siehe Thor). Mit einem Zepter, das mit der Kraft des Tesserakts aufgeladen ist, öffnet Loki durch den Würfel ein Portal im Herzen Projekt Pegasus', dringt in die Anlage ein und bringt nach einem kurzen, brutalen Kampf einige Mitarbeiter des Projekts, darunter Dr. Selvig und den S.H.I.E.L.D.-Spezialagenten Clint Barton (Hawkeye), durch Gedankencontro</i>	Länge ca. 135 min.



Freitag, 19. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
14:30:00	15:30:00	19:00:00	SPIELFILM The Expendables	Länge ca. 90 min.
<i>Sylvester Stallone, Jet Li, Jason Stratham, Dolph Lundgren</i>				
<i>Nachdem ein Söldnerteam um Barney „The Schizo“ Ross erfolgreich Geiseln von einem geenterten Schiff im Golf von Aden befreit hat, bekommt Ross von einem „Mr. Church“ einen neuen Auftrag: Er soll mit seinem Team von Söldnern, den „Expendables“, die kleine Insel Vilena von der dortigen Militärdiktatur befreien. Ross und Lee Christmas kundschaften die Insel als Späher aus. Sie lernen dabei Sandra, die Tochter des dort herrschenden Generals Garza, kennen, die gegen die Diktatur ihres Vaters kämpft. Als sie auf dessen Männer treffen, müssen sie Hals über Kopf fliehen. Sandra entscheidet sich dabei, auf der Insel zu bleiben. Es stellt sich bald heraus, dass Garza nur ein Strohhmann von James Munroe, einem Ex-CIA-Agenten, ist. Dieser will durch Garza über die Insel herrschen und Kokain anbauen. Die Expendables finden außerdem heraus, dass der Auftrag Garza zu stürzen von der CIA kommt, die so wieder die Kontrolle über die Insel und das Kokain bekommen will. Weil die Söldnertruppe dabei als „Bauernopfer“ sterben soll,</i>				
16:00:00	17:00:00	20:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
<i>tagesaktuell</i>				
16:15:00	17:15:00	20:45:00	SPIELFILM Die Mannschaft	Länge ca. 75 min.
<i>Die deutsche Fußball-Nationalmannschaft</i>				
<i>"Die Mannschaft" ist die offizielle Dokumentation des Deutschen Fußball-Bundes über die Weltmeisterschaft 2014 in Brasilien. Ausgehend vom Trainingslager in Südtirol über die Zeit im Campo Bahia in Brasilien bis zur großen Siegesfeier werden Philipp Lahm, Bastian Schweinsteiger, Thomas Müller, Joachim Löw und Co. auf ihrem Weg zum WM-Titel 2014 begleitet. Zu sehen gibt es nicht nur bekannte Spielszenen wie das entscheidende Tor von Mario Götze im Finale gegen Argentinien, sondern auch viele Interviews sowie Impressionen aus dem nicht-sportlichen WM-Alltag der Nationalmannschaft, vom gemeinsamen Essen bis hin zum Besuch einer brasilianischen Schule. Außerdem erklärt Thomas Müller, was es mit dem Stolper-Freistoß-Trick auf sich hatte und wie es dazu kam, dass er seinen Kollegen das Frühstück im Dirndl servierte...</i>				
17:30:00	18:30:00	22:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE 2.Liga: Freitags-Konferenz	Länge ca. 45 min.
<i>26. Spieltag</i>				
<i>Mit den Partien SC Paderborn 07 - Karlsruher SC, Holstein Kiel - Hannover 96.</i>				
18:15:00	19:15:00	22:45:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
<i>live</i>				
18:30:00	19:30:00	23:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE 2. Liga: Freitags-Konferenz	Länge ca. 45 min.
<i>2. Halbzeit</i>				
19:30:00	20:30:00	00:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: Freitags Spiel	Länge ca. 45 min.
<i>DSC Arminia Bielefeld - RB Leipzig</i>				



Freitag, 19. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
20:15:00	21:15:00	00:45:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
20:30:00	21:30:00	01:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: 2. Halbzeit <i>DSC Arminia Bielefeld - RB Leipzig</i>	Länge ca. 45 min.
21:25:00	22:25:00	01:55:00	SPIELFILM Ghostbusters <i>Bill Murray, Dan Aykroyd, Sigourney Weaver</i> <i>So ein Pech. Da haben die Parapsychologie-Professoren Peter Venkman (Bill Murray), Ray Stantz (Dan Aykroyd) und Egon Spengler (Harold Ramis) endlich den Beweis für paranormale Aktivitäten in Form einer waschechten Geistererscheinung vor den Augen, da werden sie auch schon vom Campus der Uni geworfen. Zu unwichtig und kostenintensiv seien ihre Forschungen. Frisch in der Arbeitslosigkeit angekommen, aber mit dem Wissen um die Existenz übernatürlicher Phänomene und Geisterwesen angereichert beschließen sie aus der Not eine zukunftsweisende Idee umzusetzen: Sie gründen ein Geisterjäger-Unternehmen! Mit selbst entworfenem Equipment und mit einem alten Feuerwehrgebäude als Hauptquartier stellen sie sich den lästigen Bedrohungen aus der Zwischenwelt. Und auch wenn die braven Bürger von New York der ganzen Sache etwas skeptisch gegenüberstehen, werden sie bald merken, wie nötig ihre Stadt diese geisterjagenden Jungs hat ...</i>	Länge ca. 90 min.
23:00:00	00:00:00	03:30:00	BWTV - DOKUMENTATION Hightech aus Stahl - <i>der Schützenpanzer Puma</i> <i>Das Panzermodell Puma gehört zu den neuesten Geschützfahrzeugen der Bundeswehr und wird insbesondere durch seine Feuerkraft und Beweglichkeit gekennzeichnet. Seinem mehr als vierzig Jahre alten Vorgänger, dem Marder, ist er vor allem um eine viel höhere Treffsicherheit überlegen. Doch den Soldaten steht nun eine lange Ausbildungszeit bevor. Die Reportage zeigt den technologisch hochentwickelten Schützenpanzer von allen Seiten.</i>	Länge ca. 29 min.
00:00:00	01:00:00	04:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 28 min.
00:30:00	01:30:00	05:00:00	SPIELFILM Ocean's Eleven <i>George Clooney, Carol Florence, Lori Galinski, Bernie Mac, Brad Pitt</i> <i>Danny Ocean (George Clooney) ist gerade aus dem Knast raus, hat jedoch überhaupt nicht vor, sich im bürgerlichen Leben einzurichten. Lieber setzt er alles daran, einen Supercoup zu landen. Ziel: Drei Casinos im Spielerparadies Las Vegas. Geschätzter Wert der Beute: 160 Millionen Dollar. Risiko: extrem hoch. Mit Kompagnon Rusty (Brad Pitt) trommelt er ein eigenwilliges, aber hochqualifiziertes Team von Spezialisten (u.a. Matt Damon, Carl Reiner, Don Cheadle und Casey Affleck) zusammen. Doch der Plan muss auch vorfinanziert werden. Da kommt der zwielichtige Casino-Besitzer Tishkoff (Elliott Gould) ins Spiel. Er hasst seinen Widersacher Benedict (Andy Garcia), der die anvisierte Hotel-Casinos Bellagio, MGM Grand und Mirage kontrolliert. Der Knackpunkt an dem Coup: Jeder einzelne Cent der drei Anlagen wird in einem zentralen Mega-Safe tief unter der Erde gesammelt. Sekundengenaue Planung ist Pflicht - Fehler dürfen keine passieren.</i>	Länge ca. 120 min.




Samstag, 20. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
02:30:00	03:30:00	07:00:00	SPIELFILM Die Mannschaft	Länge ca. 90 min.
			<i>Die deutsche Fußball-Nationalmannschaft</i>	
			<i>"Die Mannschaft" ist die offizielle Dokumentation des Deutschen Fußball-Bundes über die Weltmeisterschaft 2014 in Brasilien. Ausgehend vom Trainingslager in Südtirol über die Zeit im Campo Bahia in Brasilien bis zur großen Siegesfeier werden Philipp Lahm, Bastian Schweinsteiger, Thomas Müller, Joachim Löw und Co. auf ihrem Weg zum WM-Titel 2014 begleitet. Zu sehen gibt es nicht nur bekannte Spielszenen wie das entscheidende Tor von Mario Götze im Finale gegen Argentinien, sondern auch viele Interviews sowie Impressionen aus dem nicht-sportlichen WM-Alltag der Nationalmannschaft, vom gemeinsamen Essen bis hin zum Besuch einer brasilianischen Schule. Außerdem erklärt Thomas Müller, was es mit dem Stolper-Freistoß-Trick auf sich hatte und wie es dazu kam, dass er seinen Kollegen das Frühstück im Dirndl servierte...</i>	
04:00:00	05:00:00	08:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
04:30:00	05:30:00	09:00:00	DAS ERSTE - DIE NORDREPORTAGE Abriss in den Wolken	Länge ca. 25 min.
			<i>Bastian Kremin steht unter Druck: Bis Oktober muss er die alte Technik und den alten Schornstein des Kieler Heizkraftwerkes abgerissen haben. Denn dann beginnt wieder die Heizsaison in den Kieler Haushalten und die neue Heiztechnik soll für Wärme sorgen. Zusätzliches Problem: Der 85 Meter hohe Schornstein der Anlage steht mitten in einem eng bebauten Wohngebiet. Den Abriss von oben nach unten</i>	
05:00:00	06:00:00	09:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 2 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
05:05:00	06:05:00	09:35:00	DAS ERSTE - DIE NORDREPORTAGE Auf den Spuren des Feuers	Länge ca. 30 min.
			<i>130.000 Feuerwehrleute bekämpfen in Niedersachsen etwa 26.000 Brände pro Jahr. Wie gehen Einsatzkräfte vor, um Feuer zu löschen? Warum brennt es überhaupt?</i>	
05:30:00	06:30:00	10:00:00	WDR - LOKALZEIT KÖLN Regionalnachrichten aus Köln	Länge ca. 25 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	
06:00:00	07:00:00	10:30:00	MDR SACHSEN-ANHALT HEUTE Regionalnachrichten aus Sachsen-Anhalt	Länge ca. 30 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	
06:30:00	07:30:00	11:00:00	HR - HESSENSCHAU Regionalnachrichten aus Hessen	Länge ca. 30 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	



Samstag, 20. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
06:58:00	07:58:00	11:28:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 2 min.
07:00:00	08:00:00	11:30:00	BR - FRANKENSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Franken <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
07:30:00	08:30:00	12:00:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 10 min.
07:40:00	08:40:00	12:10:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>LIVE</i>	Länge ca. 5 min.
07:45:00	08:45:00	12:15:00	BWTV SPORT WINTERSPORT LIVE Ski-Weltcup: Riesenslalom Herren <i>Ski-Weltcup: Slalom Damen 1. Lauf</i>	Länge ca. 130 min.
09:55:00	10:55:00	14:25:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>LIVE</i>	Länge ca. 5 min.
10:00:00	11:00:00	14:30:00	BWTV SPORT WINTERSPORT LIVE Weltcup Nordische Kombination <i>Biathlon-Weltcup: 10 km Verfolgung Damen</i> <i>Weltcup Nordische Kombination</i> <i>Kombinationsspringen Herren</i> <i>Übertragung aus Schonach</i> <i>ca. 11.05</i> <i>Biathlon-Weltcup</i> <i>10 km Verfolgung Damen</i> 	Länge ca. 120 min.
12:00:00	13:00:00	16:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>LIVE</i>	Länge ca. 5 min.



Samstag, 20. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
12:05:00	13:05:00	16:35:00	BWTV SPORT WINTERSPORT LIVE Ski-Weltcup: Riesenslalom Herren <i>Snowboard-Weltcup: Riesenparallelsalom</i> <i>Ski-Weltcup</i> <i>Riesenslalom Herren</i> <i>2. Lauf</i> <i>Zusammenfassung aus Lenzerheide</i> <i>ca. 12.35</i> <i>Ski-Weltcup</i> <i>Slalom Damen 2. Lauf</i> <i>Übertragung aus Lenzerheide</i> <i>ca. 13.00</i> <i>Snowboard-Weltcup</i> <i>Riesenparallelsalom</i> <i>Damen und Herren</i> <i>Übertragung aus Berchtesgaden</i> <i>ca. 13.45</i> <i>Weltcup Nordische Kombination</i> <i>10 km Kombinationslanglauf Herren</i>	Länge ca. 130 min.
14:30:00	15:30:00	19:00:00	BWTV-LIVE FUSSBALL Bundesliga: 26. Spieltag <i>Samstags - Konferenz</i> <i>Mit den Partien FC Bayern München - VfB Stuttgart, Eintracht Frankfurt - 1. FC Union Berlin, 1. FC Köln - Borussia Dortmund, SV Werder Bremen - VfL Wolfsburg.</i>	Länge ca. 45 min.
15:15:00	16:15:00	19:45:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
15:30:00	16:30:00	20:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: Samstags-Konferenz <i>2. Halbzeit</i>	Länge ca. 45 min.
16:30:00	17:30:00	21:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL 2. Bundesliga, Alle Spiele, alle Tore <i>. Spieltag, Samstag</i> <i>Mit den Partien Hamburger SV - 1. FC Heidenheim 1846, FC Erzgebirge Aue - SV Sandhausen, Eintracht Braunschweig - SV Darmstadt 98.</i>	Länge ca. 30 min.
17:00:00	18:00:00	21:30:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: Top Spiel der Woche <i>FC Schalke 04 - Borussia Mönchengladbach</i>	Länge ca. 45 min.
18:15:00	19:15:00	22:45:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
18:30:00	19:30:00	23:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: 2. Halbzeit <i>FC Schalke 04 - Borussia Mönchengladbach</i>	Länge ca. 85 min.



Samstag, 20. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
19:30:00	20:30:00	00:00:00	DAS ERSTE - DIE NORDREPORTAGE Großeinsatz Bombenräumung	Länge ca. 30 min.
			<i>Ausgerechnet mitten im zweiten Lockdown müssen in der Göttinger Innenstadt vier mutmaßliche Bomben geräumt werden. Eine große Herausforderung: 8.000 Anwohnerinnen und Anwohner sollen in Corona-Zeiten und mitten im Winter ihre Wohnungen verlassen. Und das, obwohl die Menschen eigentlich zu Hause bleiben und Kontakte reduzieren sollen. Dabei müssen die Experten des Kampfmittelbeseitigungsdienstes er</i>	
20:00:00	21:00:00	00:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
20:15:00	21:15:00	00:45:00	SPIELFILM A Star Is Born	Länge ca. 135 min.
			<i>Bradley Cooper, Lady Gaga, Sam Elliott</i>	
			<i>Der Country- und Folkrock-Sänger und geniale Gitarrist Jackson Maine ist ein Star der Musik-Szene, doch Einsamkeit und Alkoholismus nagen an ihm. Sein Tinnitus und das nachlassende Gehör machen ihm zu schaffen, und damit ist auch seine Karriere gefährdet. Auf der Suche nach Drinks im Anschluss an ein Konzert lernt er in einer zufällig angesteuerten Bar eine junge Frau namens Ally kennen, deren großes musikalisches Talent ihn sofort fasziniert. Sie hat nicht nur eine grandiose Stimme, sondern schreibt auch selbst Songs. Allerdings leidet sie unter ihrer vermeintlich zu großen Nase und hält sich für nicht schön genug, um selbst auf der großen Bühne zu stehen. So steht sie Jacksons Komplimenten und aufrichtigen Bemühungen während der ersten zusammen verbrachten Stunden nachts auf Parkplatz und Supermarkt ungläubig gegenüber und nimmt seine Einladung, ihn zu seinem nächsten Konzert zu begleiten, zunächst nicht an. Ärger im ungeliebten Job lässt sie dann doch in den Wagen steigen, den Jack ihr geschickt hat; sie w</i>	
22:30:00	23:30:00	03:00:00	SPIELFILM Avengers 3: Infinity War	Länge ca. 90 min.
			<i>Josh Brolin, Robert Downey Jr., Chris Evans</i>	
			<i>Während die Avengers immer wieder damit beschäftigt waren, die Welt vor Gefahren zu beschützen, mit denen ein einzelner Held alleine nicht fertig wird, ahnten sie nicht, dass die größte Bedrohung in der Dunkelheit des Alls wartete: Thanos, eines der mächtigsten Wesen im Universum! Um noch mehr Macht zu bekommen, will er alle sechs Infinity-Steine sammeln. Die Artefakte würden ihm gottgleiche Kraft verleihen – die er einsetzen will, um auf einen Schlag die Hälfte der Weltbevölkerung zu vernichten. Iron Man, Captain America, Thor, Black Widow und die restlichen Avengers erkennen, dass sie ihre Differenzen hinter sich lassen müssen, um überhaupt eine Chance gegen den galaktischen Zerstörer zu haben. Doch um die Welt zu retten, braucht die Heldentruppe noch weitere Unterstützung. Verbündete finden sie unter anderem in den Guardians Of The Galaxy um Star-Lord (Chris Pratt), Gamora (Zoe Saldana) und Drax (Dave Bautista) sowie in Black Panther (Chadwick Boseman), dem neuen König von Wakanda...</i>	



Sonntag, 21. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
01:00:00	02:00:00	05:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 28 min.
01:30:00	02:30:00	06:00:00	SPIELFILM Prestige - Die Meister der Magie <i>Hugh Jackman, Christian Bale, Michael Caine</i> <i>Im viktorianischen Zeitalter, zur Zeit der Jahrhundertwende, lernen sich die konkurrierenden Magier Robert Angier (Hugh Jackman) und Alfred Borden (Christian Bale) kennen. Aus freundschaftlicher, jugendlicher Konkurrenz erwächst jedoch bald etwas wesentlich Schlimmeres, denn nicht nur neidet jeder dem Anderen das Talent, Roberts Frau stirbt auch bei einem von Alfreds risikobehafteten Tricks. Über Jahre belauern und bekämpfen sie sich gegenseitig und reißen damit ihr gesamtes Umfeld in die Tiefe, nur um hinter die Tricks des jeweils anderen zu kommen. Dabei schrecken die beiden am Ende nicht einmal vor Mord zurück, denn das "Prestige", der unglaubliche letzte Teil eines perfekten Zaubertricks, ist jeden Einsatz wert...</i>	Länge ca. 150 min.
04:00:00	05:00:00	08:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 28 min.
04:30:00	05:30:00	09:00:00	DW - FOKUS EUROPA Länder, Menschen, Schicksale	Länge ca. 26 min.
05:00:00	06:00:00	09:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 2 min.
05:05:00	06:05:00	09:35:00	WDR - LOKALZEIT GESCHICHTEN Regionalnachrichten aus Nordrhein-Westfalen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 25 min.
05:30:00	06:30:00	10:00:00	MDR SACHSENSPIEGEL Regionalnachrichten aus Sachsen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.
06:00:00	07:00:00	10:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 3 min.
06:03:00	07:03:00	10:33:00	HR - HESSENSCHAU Regionalnachrichten aus Hessen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 25 min.
06:30:00	07:30:00	11:00:00	BR - RUNDSCHAU MAGAZIN Regionalnachrichten aus Bayern <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
07:00:00	08:00:00	11:30:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.



Sonntag, 21. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
07:30:00	08:30:00	12:00:00	RBB - BRANDENBURG AKTUELL Regionalnachrichten aus Brandenburg <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 25 min.
07:55:00	08:55:00	12:25:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>LIVE</i>	Länge ca. 5 min.
08:00:00	09:00:00	12:30:00	BWTV SPORT WINTERSPORT LIVE Riesenslalom, Snowboard <i>Slalom, Nordische Kombination</i> <i>Ski-Weltcup</i> <i>Riesenslalom Damen 1. Lauf</i> <i>Übertragung aus Lenzerheide</i> <i>ca. 08.35 Zulu</i> <i>Snowboard-Weltcup</i> <i>Parallelslalom Team</i> <i>Übertragung aus Berchtesgaden</i> <i>ca. 09.25</i> <i>Ski-Weltcup</i> <i>Slalom Herren 1. Lauf</i> <i>Übertragung aus Lenzerheide</i> <i>ca. 10.00</i> <i>Weltcup Nordische Kombination</i> <i>Kombinationsspringen Herren</i> <i>Übertragung aus Schonach</i> ⚡	Länge ca. 170 min.
10:50:00	11:50:00	15:20:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 5 min.
10:55:00	11:55:00	15:25:00	BWTV SPORT WINTERSPORT LIVE Riesenslalom, Biathlon <i>Slalom, Nordische Kombination</i> <i>Ski-Weltcup</i> <i>Riesenslalom Damen: 2. Lauf</i> <i>Übertragung aus Lenzerheide</i> <i>ca. 11.50 Zulu</i> <i>Biathlon-Weltcup</i> <i>12,5 km Massenstart Damen</i> <i>Übertragung aus Östersund</i> <i>ca. 12.50</i> <i>Ski-Weltcup</i> <i>Slalom Herren: 2. Lauf</i> <i>Übertragung aus Lenzerheide</i> <i>ca. 13.35</i> <i>Weltcup Nordische Kombination</i> <i>15 km Kombinationslanglauf Herren</i> <i>Übertragung aus Schonach</i> ⚡	Länge ca. 205 min.
14:25:00	15:25:00	18:55:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: Sonntags Spiel 2 <i>Hertha BSC - Bayer 04 Leverkusen</i>	Länge ca. 45 min.



Sonntag, 21. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
15:15:00	16:15:00	19:45:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
15:30:00	16:30:00	20:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: 2. Halbzeit <i>Hertha BSC - Bayer 04 Leverkusen</i>	Länge ca. 45 min.
16:15:00	17:15:00	20:45:00	BWTV SPORT FUSSBALL 2. Bundesliga, Alle Spiele, alle Tore <i>26. Spieltag, Sonntag</i> <i>Mit den Partien SpVgg Greuther Fürth - 1. FC Nürnberg, VfL Osnabrück - FC St. Pauli, FC Würzburger Kickers - SSV Jahn Regensburg.</i>	Länge ca. 40 min.
17:00:00	18:00:00	21:30:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Bundesliga: Sonntags-Spiel 3 <i>Sport-Club Freiburg - FC Augsburg</i>	Länge ca. 45 min.
17:45:00	18:45:00	22:15:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
18:00:00	19:00:00	22:30:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE Sport-Club Freiburg - FC Augsburg <i>2. Halbzeit</i>	Länge ca. 60 min.
19:15:00	20:15:00	23:45:00	BWTV - DOKUMENTATION Die Cargo Flieger - <i>Piloten, Technik und Termine</i> <i>Jede Nacht steuern die Frachtpiloten Ziele in aller Welt an und immer gilt: Das Transportgut muss schnell und sicher beim Empfänger ankommen - egal ob es stürmt, regnet oder schneit. Im Minutentakt starten und landen die Maschinen, werden von gut eingespielten Teams innerhalb kürzester Zeit be- und entladen. Die Reportage gibt einen Einblick in eine ganz eigene Welt, in der länderübergreifend hochprofessionell und mit einer großen Präzision und Effizienz gearbeitet wird.</i>	Länge ca. 45 min.
20:00:00	21:00:00	00:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
20:15:00	21:15:00	00:45:00	Spielfilm SONIC THE HEDGEHOG <i>Ben Schwartz, James Marsden, Jim Carrey</i> <i>Sonic, der blitzschnelle blaue Igel aus einer anderen Dimension, flieht vor außerirdischen Verfolgern, die seine Spezialfähigkeiten für ihre Zwecke missbrauchen wollen, auf die Erde. Das Dumme ist nur, dass es ihm auf unserem Planeten nicht anders ergeht. Auch die US-Regierung interessiert sich bald für den schnellen Igel, der bei seiner Ankunft erst einmal für einen Stromausfall sorgt. Washington beauftragt den wahnsinnigen Dr. Robotnik (Jim Carrey) damit, Sonic zu jagen, ohne zu ahnen, dass der verrückte Professor die Kräfte des Igels selbst zur Weltherrschaft nutzen will. Der Kleinstadt-Cop Tom (James Marsden) und dessen Frau Maddie (Tika Sumpter) stehen Sonic zur Seite.</i>	Länge ca. 105 min.

Sonntag, 21. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
22:00:00	23:00:00	02:30:00	SPIELFILM The Big Short	Länge ca. 120 min.
			<i>Christian Bale, Steve Carell, Brad Pitt</i>	
			<i>Wir schreiben das Jahr 2005. Tag für Tag werden an der Wall Street neue, waghalsige Börsengeschäfte getätigt und die Wirtschaft boomt. Vor diesem Hintergrund werden sogar Arbeitslose mit hervorragenden Renditen und minimalen Risiko zu Villenbesitzern. In der beseelten Atmosphäre des allgemeinen Wohlstands sieht nur der eigenwillige Hedgefonds-Manager Michael Burry (Christian Bale) voraus, dass die Finanzwelt unmittelbar vor einem gigantischen Crash steht. Als er mit seinen Prognosen bei den führenden Bankenbossen kein Gehör findet, fasst er einen perfiden Plan, mit dem er die großen Banken aufgrund ihres Mangels an Weitsicht und ihrer Gier vorführen will: Den „Big Short“. Mit anderen risikofreudigen Spekulanten wie dem Trader Steve Eisman (Steve Carell), dem Deutsche-Bank-Makler Greg Lippman (Ryan Gosling) und dem einstigen Star-Investor Ben Rickert (Brad Pitt) wettet er gegen das Finanzsystem, indem er Leerkäufe von Aktien großer Investmentbanken tätigt. Im Gegenzug winkt das große Geld... Basierend auf Michae</i>	
00:00:00	01:00:00	04:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
00:30:00	01:30:00	05:00:00	Spielfilm SONIC THE HEDGEHOG	Länge ca. 90 min.
			<i>Ben Schwartz, James Marsden, Jim Carrey</i>	
			<i>Sonic, der blitzschnelle blaue Igel aus einer anderen Dimension, flieht vor außerirdischen Verfolgern, die seine Spezialfähigkeiten für ihre Zwecke missbrauchen wollen, auf die Erde. Das Dumme ist nur, dass es ihm auf unserem Planeten nicht anders ergeht. Auch die US-Regierung interessiert sich bald für den schnellen Igel, der bei seiner Ankunft erst einmal für einen Stromausfall sorgt. Washington beauftragt den wahnsinnigen Dr. Robotnik (Jim Carrey) damit, Sonic zu jagen, ohne zu ahnen, dass der verrückte Professor die Kräfte des Igels selbst zur Weltherrschaft nutzen will. Der Kleinstadt-Cop Tom (James Marsden) und dessen Frau Maddie (Tika Sumpter) stehen Sonic zur Seite.</i>	



Montag, 22. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
02:00:00	03:00:00	06:30:00	SPIELFILM Lone Survivor	Länge ca. 105 min.
			<i>Mark Wahlberg, Taylor Kitsch, Emile Hirsch, Ben Foster</i>	
			<i>Während des Krieges in Afghanistan führen die amerikanischen Streitkräfte am 28. Juni 2005 die Operation Red Wings durch, deren Ziel die Tötung oder Gefangennahme des Talibananführers Ahmad Shah war. Das Team bestand aus den vier Navy SEALs Marcus Luttrell, Michael P. Murphy, Danny Dietz und Matthew Axelson. Luttrell und Axelson waren Scharfschützen, Dietz für die Kommunikation verantwortlich und Murphy war Teamleader. Bereits kurz nach der Landung wurden sie von afghanischen Ziegenhirten entdeckt, die sie zunächst festhielten, nach längerer Diskussion aber gehen ließen. Die Hirten benachrichtigen umgehend lokale Talibankräfte, so dass das SEAL Team binnen einer Stunde von feindlichen Kräften angegriffen wurde. Im darauf folgenden Feuergefecht wurden Murphy, Dietz und Axelson getötet. Ein zur Rettung des Teams entsandter MH-47 Chinook mit SEALs und Mitgliedern des 160th Special Operations Aviation Regiments wurde von einer RPG abgeschossen, wobei alle 16 Soldaten an Bord getötet wurden.</i>	
04:00:00	05:00:00	08:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 30 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
04:30:00	05:30:00	09:00:00	DAS ERSTE - DIE NORDREPORTAGE Großbaustelle Nord-Ostsee-Kanal	Länge ca. 33 min.
			<i>Es ist das größte Investitionsprogramm in der Geschichte des Nord-Ostsee-Kanals: Etwa 2,6 Milliarden Euro werden in den kommenden Jahren in die meist befahrene künstliche Wasserstraße der Welt investiert. Verantwortlich dafür, dass alles reibungslos klappt, ist Sönke Meesenburg, der Leiter des Fachbereichs Investitionen beim Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt Kiel-Holtenau. Er muss letztendlich da</i>	
05:00:00	06:00:00	09:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 3 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
05:30:00	06:30:00	10:00:00	ARD/ZDF - MORGENMAGAZIN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 150 min.
			<i>LIVE</i>	
08:00:00	09:00:00	12:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 16 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
08:05:00	09:05:00	12:35:00	WDR - AKTUELLE STUNDE Regionalnachrichten aus Nordrhein-Westfalen	Länge ca. 30 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	
08:30:00	09:30:00	13:00:00	MDR SACHSENSPIEGEL Regionalnachrichten aus Sachsen	Länge ca. 30 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	
09:00:00	10:00:00	13:30:00	HR - HESSENSCHAU Regionalnachrichten aus Hessen	Länge ca. 30 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	



Montag, 22. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
09:30:00	10:30:00	14:00:00	BR - RUNDSCHAU MAGAZIN Regionalnachrichten aus Bayern <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 15 min.
09:45:00	10:45:00	14:15:00	DW - SHIFT Leben in der digitalen Welt	Länge ca. 15 min.
10:00:00	11:00:00	14:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
10:30:00	11:30:00	15:00:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 20 min.
10:45:00	11:45:00	15:15:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Baden-Württemberg <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 15 min.
11:00:00	12:00:00	15:30:00	RBB - ABENDSCHAU Regionalnachrichten aus Berlin <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 34 min.
11:30:00	12:30:00	16:00:00	NDR - HALLO NIEDERSACHSEN Regionalnachrichten aus Niedersachsen <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 30 min.
12:00:00	13:00:00	16:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
12:15:00	13:15:00	16:45:00	DAS ERSTE - UNSERE GESCHICHTE Tesafilm - <i>Von Glibbermännchen und Fischaugen</i> <i>5.000 Mitarbeitende sind weltweit bei tesa mit Firmenzentrale in Norderstedt bei Hamburg beschäftigt. Jahresumsatz: 1,3 Milliarden Euro. Wie kam es zu dieser Erfolgsstory?</i>	Länge ca. 45 min.
13:00:00	14:00:00	17:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 10 min.
13:10:00	14:10:00	17:40:00	SERIE How I Met Your Mother: Staffel 5 <i>Zum Affen gemacht</i> <i>Der Pizza-Bote erscheint, als Marshall mit Lily und den anderen in Teds Wohnung sitzt. Doch Marshall hat kein Bargeld, um die Pizza zu bezahlen. Zögerlich erzählt er seinen Freunden, wie ihm ein Räuber auf dem Heimweg durch den Central Park die Geldbörse gestohlen hat. Die Geschichte flößt Lily soviel Angst ein, dass sie beschließt, sich eine Pistole zu kaufen. Das wiederum bringt Marshall zu dem Geständnis, dass er in Wirklichkeit von einem Äffchen aus dem Zoo ausgeraubt wurde</i>	Länge ca. 25 min.



Montag, 22. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
13:35:00	14:35:00	18:05:00	SERIE How I Met Your Mother: Staffel 5	Länge ca. 20 min.
			<i>Heimvorteil</i> <i>Teds Mutter Virginia heiratet zum zweiten Mal. Als Ted mit seinen Freunden auf der Hochzeitsfeier ist, gehen ihm der neue Mann ihrer Mutter und dessen Hippie-Freunde ziemlich auf die Nerven. Ihm wird klar, dass er seinem eigenen Leben ohne Ehefrau und Familie hinterherhinkt. Drei Tage später präsentiert er den Freunden seinen neuesten Erwerb: Ein eigenes Haus, das er spontan im Internet ersteigert hat. Teds Freunde sind entsetzt - denn das traute Heim ist eine Bruchbude.</i>	
14:00:00	15:00:00	18:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 10 min.
			<i>Live</i>	
14:10:00	15:10:00	18:40:00	SERIE King of Queens: Staffel 8	Länge ca. 25 min.
			<i>Ene mene muh ...</i> <i>Nachdem Arthur es geschafft hat, den Keller in Brand zu setzen, findet Carrie, dass es an der Zeit sei, ihren Vater in ein Altenheim zu verfrachten. Doch Doug macht eine überraschende Entdeckung, und die bewegt ihn dazu, Carrie mit allen Mitteln von ihrem Entschluss abzubringen ... Unterdessen haben Danny und Spence Auseinandersetzung wegen ihrer Abmachung, die Schlafzimmer zu tauschen ...</i>	
15:00:00	16:00:00	19:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 10 min.
			<i>Live</i>	
15:10:00	16:10:00	19:40:00	SERIE The Big Bang Theory: Staffel 9	Länge ca. 25 min.
			<i>Die Spockumentation</i> <i>Sheldon soll für eine Dokumentation über sein Idol Leonard Nimoy alias Spock interviewt werden. Zunächst läuft der Dreh gut, doch dann kommt Sheldon ein wenig vom Thema ab mit ungeahnten Konsequenzen. Bernadette will Howard endlich dazu bringen, das Haus zu renovieren. Also holt sie sich Schützenhilfe von ihrem Dad. Noch ahnt sie nicht, welche Folgen das haben wird.</i>	
15:35:00	16:35:00	20:05:00	SERIE The Big Bang Theory: Staffel 9	Länge ca. 25 min.
			<i>Spione wie wir</i> <i>Sheldon hat beschlossen, das Kapitel Amy endgültig abzuhaken und sich eine neue Freundin zu suchen. Raj und Howard sollen ihm dabei helfen und sie haben eine außerordentlich gewagte Idee ... Amy trifft sich unterdessen mit ihrem Date Dave. Der Abend beginnt gut, doch dann nimmt die Unterhaltung eine ziemlich unangenehme Wendung.</i>	
16:00:00	17:00:00	20:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 15 min.
			<i>tagesaktuell</i>	



Montag, 22. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
16:15:00	17:15:00	20:45:00	SERIE Game of Thrones: Staffel 7 <i>Kriegsbeute</i> <i>Die Lannisters begleichen ihre Schulden. Daenerys wägt ihre Alternativen ab.</i>	Länge ca. 50 min.
17:00:00	18:00:00	21:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
17:15:00	18:15:00	21:45:00	DAS ERSTE - UNSERE GESCHICHTE Tesafilm - <i>Von Glibbermännchen und Fischaugen</i> <i>5.000 Mitarbeitende sind weltweit bei tesa mit Firmenzentrale in Norderstedt bei Hamburg beschäftigt. Jahresumsatz: 1,3 Milliarden Euro. Wie kam es zu dieser Erfolgsstory?</i>	Länge ca. 45 min.
18:00:00	19:00:00	22:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
18:05:00	19:05:00	22:35:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 5 min.
18:10:00	19:10:00	22:40:00	RBB - AKTUELL Regionalnachrichten aus Berlin und Brandenburg <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 5 min.
18:15:00	19:15:00	22:45:00	NDR - AKTUELL Regionalnachrichten aus Norddeutschland <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
18:30:00	19:30:00	23:00:00	WDR - LOKALZEIT BONN Regionalnachrichten aus Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis <i>LIVE</i>	Länge ca. 28 min.
19:00:00	20:00:00	23:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 15 min.
19:15:00	20:15:00	23:45:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE 2. LIGA Montags - Spiel <i>Fortuna Düsseldorf - VfL Bochum 1848</i>	Länge ca. 60 min.
20:15:00	21:15:00	00:45:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
20:30:00	21:30:00	01:00:00	BWTV SPORT FUSSBALL LIVE 2. LIGA: 2. Halbzeit <i>Fortuna Düsseldorf - VfL Bochum 1848</i>	Länge ca. 45 min.



Montag, 22. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
21:15:00	22:15:00	01:45:00	DAS ERSTE - TATORT Wie alle anderen auch	Länge ca. 90 min.
<i>Mit Max Ballauf "Klaus J. Behrendt" und Freddy Schenk "Dietmar Bär"</i>				
<i>Ella flieht vor ihrem gewalttätigen Ehemann und versucht, ohne Geld und ohne Freunde unterzutauchen. Die obdachlose Monika nimmt Ella unter ihre Fittiche und zeigt ihr, wie sie auf der Straße überlebt. Aber Ella lässt Monika allein, als sie in einem Schnellrestaurant Axel kennenlernt und in seiner kleinen Wohnung Unterschlupf findet.</i>				
<i>Am nächsten Morgen ist die, die ihr Schutz versprochen, tot. Die Kommissare Ballauf und Schenk nehmen die Ermittlungen auf.</i>				
22:45:00	23:45:00	03:15:00	SERIE How I Met Your Mother: Staffel 5	Länge ca. 45 min.
<i>Zum Affen gemacht</i>				
<i>Der Pizza-Bote erscheint, als Marshall mit Lily und den anderen in Teds Wohnung sitzt. Doch Marshall hat kein Bargeld, um die Pizza zu bezahlen. Zögerlich erzählt er seinen Freunden, wie ihm ein Räuber auf dem Heimweg durch den Central Park die Geldbörse gestohlen hat. Die Geschichte flößt Lily soviel Angst ein, dass sie beschließt, sich eine Pistole zu kaufen. Das wiederum bringt Marshall zu dem Geständnis, dass er in Wirklichkeit von einem Äffchen aus dem Zoo ausgeraubt wurde</i>				
23:30:00	00:30:00	04:00:00	DAS ERSTE - DIE NORDREPORTAGE Die XXL Werkstatt - Kehrmaschinen,	Länge ca. 30 min.
<i>Müllwagen, Feuerwehrautos</i>				
<i>Deutschlands größte kommunale Werkstatt steht in Hannover. Die 137 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter müssen dafür sorgen, dass 2.700 Fahrzeuge immer funktionieren. Vom Müllwagen über die Straßenkehrmaschine bis hin zu Feuerwehrautos. Eine Mammutaufgabe, denn schließlich geht es um die Sauberkeit und Sicherheit einer ganzen Region.</i>				
00:00:00	01:00:00	04:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
<i>tagesaktuell</i>				
00:30:00	01:30:00	05:00:00	SPIELFILM Don't Breathe	Länge ca. 90 min.
<i>Dylan Minnette, Jane Levy, Daniel Zovatto</i>				
<i>Alex (Dylan Minnette), Rocky (Jane Levy) und Money (Daniel Zovatto) verdienen sich ihre Brötchen mit Einbrüchen. Ihre Devise lautet: Kein Bargeld und nichts im Gesamtwert von mehr als 10.000 Dollar. Denn alles darüber bedeutet schwerer Diebstahl und mehrere Jahre Gefängnis. Money erfährt jedoch, dass in einem abgelegenen Geisterviertel in Detroit ein alter, blinder Mann lebt, der mindestens 300.000 Dollar in bar horten soll, die er als Entschädigungszahlung für den Unfalltod seiner Tochter bekommen hat. Vier Blocks weit soll außer ihm wohl keine Menschenseele wohnen. Alles scheint perfekt und es soll der allerletzte Einbruch werden, damit sich die drei mit dem Geld nach Kalifornien absetzen können. Doch ist der alte, blinde Ex-Kriegsveteran überhaupt nicht bereit, den Dieben sein Geld kampflos zu überlassen...</i>				



Dienstag, 23. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
02:00:00	03:00:00	06:30:00	SPIELFILM Prestige - Die Meister der Magie	Länge ca. 90 min.
			<i>Hugh Jackman, Christian Bale, Michael Caine</i> <i>Im viktorianischen Zeitalter, zur Zeit der Jahrhundertwende, lernen sich die konkurrierenden Magier Robert Angier (Hugh Jackman) und Alfred Borden (Christian Bale) kennen. Aus freundschaftlicher, jugendlicher Konkurrenz erwächst jedoch bald etwas wesentlich Schlimmeres, denn nicht nur neidet jeder dem Anderen das Talent, Roberts Frau stirbt auch bei einem von Alfreds risikobewehrten Tricks. Über Jahre belauern und bekämpfen sie sich gegenseitig und reißen damit ihr gesamtes Umfeld in die Tiefe, nur um hinter die Tricks des jeweils anderen zu kommen. Dabei schrecken die beiden am Ende nicht einmal vor Mord zurück, denn das "Prestige", der unglaubliche letzte Teil eines perfekten Zaubertricks, ist jeden Einsatz wert...</i>	
04:00:00	05:00:00	08:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 28 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
05:00:00	06:00:00	09:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 3 min.
			<i>tagesaktuell</i>	
05:05:00	06:05:00	09:35:00	DAS ERSTE - DIE NORDREPORTAGE Die XXL Werkstatt - Kehrmaschinen,	Länge ca. 28 min.
			<i>Müllwagen, Feuerwehrautos</i> <i>Deutschlands größte kommunale Werkstatt steht in Hannover. Die 137 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter müssen dafür sorgen, dass 2.700 Fahrzeuge immer funktionieren. Vom Müllwagen über die Straßenkehrmaschine bis hin zu Feuerwehrautos. Eine Mammutaufgabe, denn schließlich geht es um die Sauberkeit und Sicherheit einer ganzen Region.</i>	
05:30:00	06:30:00	10:00:00	ARD/ZDF MORGENMAGAZIN Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 150 min.
			<i>LIVE</i>	
08:00:00	09:00:00	12:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt	Länge ca. 2 min.
			<i>LIVE</i>	
08:05:00	09:05:00	12:35:00	WDR - LOKALZEIT BONN Regionalnachrichten aus Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis	Länge ca. 28 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	
08:30:00	09:30:00	13:00:00	MDR THÜRINGEN JOURNAL Regionalnachrichten aus Thüringen	Länge ca. 27 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	
09:00:00	10:00:00	13:30:00	HR - HESSENSCHAU Regionalnachrichten aus Hessen	Länge ca. 27 min.
			<i>Wiederholung vom Vortag</i>	



Dienstag, 23. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
09:30:00	10:30:00	14:00:00	BR - FRANKENSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Franken <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 25 min.
10:00:00	11:00:00	14:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
10:30:00	11:30:00	15:00:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 27 min.
11:00:00	12:00:00	15:30:00	RBB - ABENDSCHAU Regionalnachrichten aus Berlin <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 26 min.
11:30:00	12:30:00	16:00:00	NDR - HAMBURG JOURNAL Regionalnachrichten aus Hamburg <i>Wiederholung vom Vortag</i>	Länge ca. 28 min.
12:00:00	13:00:00	16:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 15 min.
12:15:00	13:15:00	16:45:00	RTL NITRO "100% BUNDESLIGA" Rückblick auf den Spieltag <i>Bundesliga und 2. Bundesliga</i> <i>RTL NITRO "100% BUNDESLIGA"</i> <i>Rückblick auf den Buli Spieltag</i> <i>"100% Bundesliga - Fußball bei NITRO" bilanziert umfassend den zurückliegenden Spieltag der Bundesliga und 2. Bundesliga. Hier verpassen Fußballfans kein Spiel, kein Tor und keine strittige Szene. Über die Berichterstattung hinaus analysieren namhafte Experten die Begegnungen im Gespräch mit den Studiogästen. Interviews aus den Stadien und tagesaktuelle Berichte über die Entwicklungen rund um die meistdiskutierten Themen des Spieltages runden die Sendung ab.</i>	Länge ca. 90 min.
13:45:00	14:45:00	18:15:00	DW - SHIFT Leben in der digitalen Welt	Länge ca. 15 min.
14:00:00	15:00:00	18:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>live</i>	Länge ca. 10 min.
14:10:00	15:10:00	18:40:00	SERIE Blindspot: Staffel 2 <i>Eine Art Familie</i> <i>Eines von Janes Tattoos gibt darüber Aufschluss, dass die DEA heimlich mit dem Juárez-Kartell Waffengeschäfte betreibt. Federführend ist offenbar Rob Kingston, der den Drogenbaronen Flugabwehr-Raketen zugesagt hat. Alles deutet darauf hin, dass ein Kürze ein Anschlag mit diesen Flugkörpern verübt werden soll. Jane bleibt nicht viel Zeit, um New York vor einer Katastrophe zu bewahren...</i>	Länge ca. 45 min.



Dienstag, 23. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
15:00:00	16:00:00	19:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 10 min.
15:10:00	16:10:00	19:40:00	SERIE Breaking Bad: Staffel 1 <i>Lehrgeld</i> <i>Nachdem Jesse von Tuco, dem neuen Grossdealer, eine biblische Tracht Prügel kassiert hat, ist ihm die Lust am Drogengeschäft eigentlich vergangen. Doch Walter hat Tuco die Zustimmung abgerungen, in neues Equipment zu investieren, um die versprochenen vier Pfund Crystal Meth produzieren zu können. Damit er sich dieser Aufgabe widmen kann, gibt Walter zu Hause vor, für einige Tage zu einer Navajo-Heilungszeremonie zu reisen.</i>	Länge ca. 50 min.
16:00:00	17:00:00	20:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 15 min.
16:15:00	17:15:00	20:45:00	SERIE Game of Thrones: Staffel 7 <i>Ostwacht</i> <i>Arya wird misstrauisch. Tyrion beantwortet eine berechtigte Frage.</i>	Länge ca. 45 min.
17:00:00	18:00:00	21:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
17:15:00	18:15:00	21:45:00	SERIE Blindspot: Staffel 2 <i>Eine Art Familie</i> <i>Eines von Janes Tattoos gibt darüber Aufschluss, dass die DEA heimlich mit dem Juárez-Kartell Waffengeschäfte betreibt. Federführend ist offenbar Rob Kingston, der den Drogenbaronen Flugabwehr-Raketen zugesagt hat. Alles deutet darauf hin, dass ein Kürze ein Anschlag mit diesen Flugkörpern verübt werden soll. Jane bleibt nicht viel Zeit, um New York vor einer Katastrophe zu bewahren...</i>	Länge ca. 45 min.
18:00:00	19:00:00	22:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>Live</i>	Länge ca. 15 min.
18:15:00	19:15:00	22:45:00	DAS ERSTE - DOKUMENTATION Impf-Roulette - <i>Die Jagd nach dem Wirkstoff</i> <i>Weltweit arbeiten Forscher an einem geeigneten Impfstoff gegen das Coronavirus, schließlich gelingt die beispiellose Entwicklung in nur zehn Monaten. Im Prozess geht es um Geld, Macht, Verteilungsgerechtigkeit - und um Leben und Tod.</i>	Länge ca. 45 min.
19:00:00	20:00:00	23:30:00	SWR - LANDESSCHAU AKTUELL Regionalnachrichten aus Rheinland-Pfalz <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 5 min.



Dienstag, 23. März 2021

GMT	MEZ	AFT	Sendung	
19:05:00	20:05:00	23:35:00	RBB - AKTUELL Regionalnachrichten aus Berlin und Brandenburg <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 5 min.
19:10:00	20:10:00	23:40:00	MDR - AKTUELL Regionalnachrichten aus Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 5 min.
19:15:00	20:15:00	23:45:00	WDR - AKTUELL Regionalnachrichten aus Nordrhein-Westfalen <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
19:30:00	20:30:00	00:00:00	NDR - NORDMAGAZIN Regionalnachrichten aus Mecklenburg-Vorpommern <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 29 min.
20:00:00	21:00:00	00:30:00	DAS ERSTE - TAGESSCHAU Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 15 min.
20:15:00	21:15:00	00:45:00	IHR WUNSCHFILM: STIMMEN SIE AB Tel. 90 4456 2666 Email: bwtv@bundeswehr.de https://de-de.facebook.com/RadioAndernachFanpage	Länge ca. 120 min.
22:15:00	23:15:00	02:45:00	SERIE Blindspot: Staffel 2 <i>Eine Art Familie</i> <i>Eines von Janes Tattoos gibt darüber Aufschluss, dass die DEA heimlich mit dem Juárez-Kartell Waffengeschäfte betreibt. Federführend ist offenbar Rob Kingston, der den Drogenbaronen Flugabwehr-Raketen zugesagt hat. Alles deutet darauf hin, dass ein Kürze ein Anschlag mit diesen Flugkörpern verübt werden soll. Jane bleibt nicht viel Zeit, um New York vor einer Katastrophe zu bewahren...</i>	Länge ca. 45 min.
00:00:00	01:00:00	04:30:00	DW - NACHRICHTEN Nachrichten aus Deutschland und der Welt <i>tagesaktuell</i>	Länge ca. 28 min.