

Teilnehmer-Informationen:

Leitung: MilDek K. Wächter
Begleitung: RDir'in Johann Gollnick (Psychotherapeutin)
Herbert Noll (Bogenbauer)

Adresse:

„Das Haus“
Dorfstraße 39
16230 Sydower Fließ – OT Grüntal
Tel. 03337-46180

Die Anreise erfolgt mit einem 8-Sitzer-Bus oder auf eigene Verantwortung.
Die Unterbringung erfolgt ggf. in 2-Bett-Zimmern.
Die gesamten Kosten werden von der Militärseelsorge getragen.
Hunde können nach Rücksprache mitgenommen werden.

Anmeldung bitte mit beiliegendem Formular **bis 21.03.2021**

An das
Ev. Militärpfarramt Bonn I
BMVg – Haus 32 (Geistliches Forum)
Fontainengraben 150
53123 Bonn

Oder:
eMail:
EvMilPfarramtBonnI@bundeswehr.org

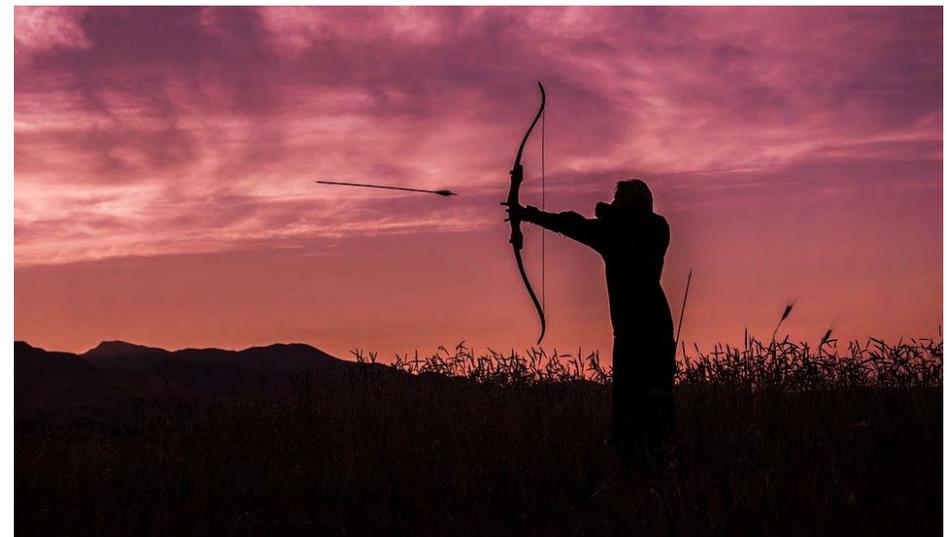


Ev. Militärpfarramt Bonn I



Einladung zur Auszeit mit **Bogenbauen**

„Langsamer, näher, tiefer“



19.-23.04.2021

„Das Haus“ Grüntal

Zum Thema:

„Langsamer, näher, tiefer“ – das klingt vielleicht erst mal komisch. Es ist die Umkehrung des Mottos „Schneller, höher, weiter“ – auf zu immer neuen Rekorden. Das treibt uns an, fördert den Ehrgeiz und Leistungswillen, spannt uns an. „Langsamer, näher, tiefer“ kann uns eine neue, heilsame Weise des Umgangs mit uns selbst und unserer Umgebung vermitteln.

Einen Bogen zu bauen, das braucht Geduld, Ausdauer und Liebe zum Detail. Es bringt Körper, Geist und Seele in Einklang, entspannt und stärkt zugleich.

In diesen gemeinsamen Tagen werden wir uns unter fachkundiger Leitung ans Werk machen. Wir sind an einem sicheren, ruhigen Ort mit Seele, ungestört.

Neben dem Bogenbauen werden Morgen- und Abendrunden, Körperarbeit und Gespräch, mit Liebe zubereitetes Essen und die einfache Unterkunft mitten in der Natur und gegebenenfalls eine Exkursion nach Berlin diese Auszeit bestimmen und der Seele neue Kraft verleihen.



Programm

(Änderungen vorbehalten)

Montag, 19.04.2021

ab 17.00 Uhr	Anreise
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Kennenlernen und Einführung
20.30 Uhr	Abendsegen
anschl.	Gemütliches Beisammen sein

Dienstag bis Donnerstag

08.30 Uhr	Frühstück
09.15 Uhr	Morgenrunde
09.45 Uhr	Bogenbauen
12.00 Uhr	Mittagessen
15.30 Uhr	Bogenbauen
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Abendrunde

Freitag, 23.04.2021

08.30 Uhr	Frühstück
09.15 Uhr	Feedbackrunde und Reisesegen
10.30 Uhr	Heimreise