

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



[www.Bundeswehrcrosslauf.de/Solidaritaetslauf](http://www.Bundeswehrcrosslauf.de/Solidaritaetslauf)

## BUNDESWEHR-SOLIDARITÄTSLAUF 2021

### Solidarität bewegt - beweg du dich auch!

Liebe Läuferinnen und Läufer,

der Bundeswehr-Crosslauf konnte aufgrund der Corona-Pandemie in 2020 nicht stattfinden und auch in 2021 ist an eine Durchführung nicht zu denken. Daher rufen wir alle Bundeswehrangehörige zur Teilnahme an einem virtuellen Solidaritätslauf auf.

Bringe mit deiner Teilnahme an diesem Lauf deine Solidarität mit allen Bundeswehrangehörigen, die sich derzeit für Deutschland im Corona-Einsatz befinden zum Ausdruck. Der Lauf ist selbstständig, individuell und ohne vorgegebene Startzeit und Strecke zu absolvieren.

Die Teilnahme ist kostenlos und die Anzahl der Läuferinnen und Läufer ist nicht begrenzt.

Ausführliche Informationen zum Bundeswehr-Solidaritätslauf findest du unter [www.Bundeswehrcrosslauf.de/Solidaritaetslauf](http://www.Bundeswehrcrosslauf.de/Solidaritaetslauf).

# 28. & 29. APRIL 2021

# ANMELDEN

Melde dich [>>hier<<](#) zur Teilnahme am Bundeswehr-Solidaritätslauf 2021 an. Im Anschluss erhältst du eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Eine Startnummernvorlage zum Ausfüllen und Ausdrucken steht [>>hier<<](#) zum Download bereit.

# LAUFEN & TRACKEN

Der Lauf findet vom 28. April 00.00 Uhr bis 29. April 24.00 Uhr statt und die angebotenen Streckenlängen sind 7 und 13 Kilometer. Wo und wann du welche Strecke laufst, bleibt allein dir überlassen. Zeichne deine Aktivität (Strecke und Laufzeit) mit einer beliebigen Running-App über dein Smartphone oder eine GPS-Uhr auf.

# HOCHLADEN

Mache anschließend ein Screenshot oder Foto deines Laufergebnisses und lade es über einen zum späteren Zeitpunkt separat zugesendeten Link hoch.

Gerne kannst du uns noch ein Selfie mit deiner Startnummer zusenden, welches wir dann – sofern du einverstanden bist – in einer Bildergalerie, die sich ausschließlich auf unserer Website befindet, hochladen.

Im Laufe des 30. April stellen wir alle Ergebnisse auf [www.Bundeswehrcrosslauf.de/Solidaritaetslauf](http://www.Bundeswehrcrosslauf.de/Solidaritaetslauf) bereit. Über deine Vorgangsnummer erfahst du, welchen Platz du erzielt hast. Es erfolgt ausschließlich eine Einzelwertung je Streckenlänge – getrennt nach Geschlecht. Eine Wertung nach Altersklassen findet nicht statt.

Dort hast du auch die Möglichkeit, dir eine Teilnahmeurkunde herunterzuladen und deine Laufergebnisse einzutragen.

Die ersten Plätze erhalten ihren Freistart für den Bundeswehr-Crosslauf per E-Mail.

---

## DIE VERANSTALTER

Der Bundeswehr-Solidaritätslauf ist eine gemeinsame Veranstaltung von [Evangelischer Arbeitsgemeinschaft für Soldatenbetreuung \(EAS\)](#) und [Katholischer Arbeitsgemeinschaft für Soldatenbetreuung \(KAS\)](#).



## ÜBER DIE EAS

Die EAS engagiert sich seit 1957 als selbstständiger und gemeinnütziger Verein in der Betreuung der Bundeswehrangehörigen und ihrer Familien und ergänzt die Angebote des Dienstherren. Sie arbeitet dabei eng mit der Evangelischen Militärseelsorge und dem Bundesministerium der Verteidigung zusammen. Geleitet von dem Gebot christlicher Nächstenliebe gestaltet die EAS Betreuungsangebote aus den Bereichen Bildung, Kultur, Sport und Familie, die Menschen aller Konfessionen offen stehen.



## KONTAKT

Evangelische Arbeitsgemeinschaft für Soldatenbetreuung in der Bundesrepublik Deutschland e.V.

Ziegelstrae 30  
10117 Berlin  
Telefon: 030 240 477 1-10  
Telefax: 030 240 477 1-30

Vereinsregister beim Amtsgericht Berlin-Charlottenburg: VR 28919 B | USt-ID: DE 122123609 | Vorsitzender des Vorstandes: Generaloberstabsarzt a.D. Dr. Ingo Patschke | Hauptgeschäftsführer: Rolf Hartmann



Wenn Sie diese E-Mail (an: [C.Hubich@eas-berlin.de](mailto:C.Hubich@eas-berlin.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Evangelische Arbeitsgemeinschaft für Soldatenbetreuung e.V.  
Ziegelstrae 30  
10117 Berlin  
Deutschland

030 240 477 1-10  
[Info@EAS-Berlin.de](mailto:Info@EAS-Berlin.de)  
[www.EAS-Berlin.de](http://www.EAS-Berlin.de)