

Moin!

Es ist Ostern geworden über Nacht.

Christus ist auferstanden. Er ist wahrhaftig auferstanden.

Das kann Folgen haben im Alltag. Die Körperhaltung wird entspannter.



(Foto: Christian Fischer )

Die zwei Hühner und der Hahn mit den Schlenkerbeinen zeigen schon mal, wie es gehen kann. Da sitzen sie vor der geöffneten Snack Bar.

Wer in sich die Gewissheit spürt, dass der Tod seine Macht an das Leben verloren hat, kann angstfreier leben.

Ausruhen, aufstehen und losgehen.

Dazu Psalm 116, 5-9:

„Reich an Gnade ist der Herr und gerecht. Unser Gott begegnet uns mit Erbarmen. Der beschützt die Unerfahrenen. Ich war auf seine Hilfe angewiesen - er hat mir geholfen.

Komm wieder zur Ruhe, meine Seele!

Ja, du hast meine Seele vor dem Tod gerettet.

Mein Auge muß jetzt nicht mehr weinen.

Mein Fuß kommt nicht mehr ins Stolpern.

So darf ich vor dem Herrn weiterleben - überall im Land der Lebenden."

Seid behütet Tag und Nacht.

Liebe Segensgrüße

Christian Fischer