



# FAQ – VON REKRUTEN FÜR REKRUTEN

- 1.) **Gibt es die Möglichkeit meine Kleidung in der Kaserne zu waschen?**  
→ Ja, diese Möglichkeit gibt es. Sie werden vor Ort über alles Weitere informiert.
- 2.) **Darf ich am Anreisetag mit dem Auto in die Kaserne einfahren und wo darf ich dann parken?**  
→ Ja, das dürfen Sie! Die Parkmöglichkeiten sind ausgeschildert, jedoch können Sie sich vorab auf dem Lageplan mit den Parkplätzen vertraut machen.
- 3.) **Wird während der Grundausbildung wirklich so viel von mir abverlangt und ist der Ton immer so streng?**  
→ Machen Sie sich keine Sorgen! In der Grundausbildung werden Sie vom Zivilisten zum Soldaten ausgebildet und das bedeutet natürlich auch, dass Sie über Ihre bisherigen Grenzen hinauswachsen werden. Dadurch werden Sie das ein oder andere Mal die Zähne zusammenbeißen müssen, aber vergessen Sie nicht, dass ihr zukünftiger Dienst nicht nur aus der Grundausbildung besteht.
- 4.) **Ich habe private Probleme oder mir geht es seelisch nicht so gut, an wen kann ich mich wenden?**  
→ Wenden Sie sich zuerst immer an das Ausbildungspersonal. Hier wird Ihnen mit Wort und Tat geholfen und ggf. werden Sie an weitere Anlaufstellen verwiesen, mit denen Sie über diese Themen zusätzlich sprechen können. Dazu gehören unter anderem die Militärseelsorge und der Sozialdienst der Bundeswehr.
- 5.) **Wo muss ich am Anreisetag überhaupt hin? Was ist eine Inspektion?**  
→ Die Inspektion ist der Ort, wo Ausbildung, Schlaf- und Aufenthaltsräume zusammenkommen. Das wird für den Einstieg Ihre erste militärische „Heimat“ sein. Auf dem Lageplan sind die jeweiligen Inspektionen für die Grundausbildung gekennzeichnet.
- 6.) **Sollte ich mich körperlich auf die Grundausbildung vorbereiten? Wie fit sollte ich sein?**  
→ Sie sollten sich definitiv sportlich auf die Grundausbildung vorbereiten. Dazu gibt es in der Dokumentensammlung unter dem Punkt „Sport“ eine Zusammenstellung von Vorbereitungsmöglichkeiten, wie z.B. eine App, Fitnessprogramme, etc.
- 7.) **Gibt es innerhalb der Kaserne einen Supermarkt, in dem ich z.B. Hygieneartikel kaufen kann?**  
→ Nein, diese müssen Sie schon zum Dienstantritt mitbringen. Eine Auflistung von nützlichen Gegenständen für die Grundausbildung finden Sie im Dokument „Packliste für die Grundausbildung“.
- 8.) **Was erwartet mich in der ersten Woche?**  
→ Die erste Woche Ihrer Grundausbildung besteht zum Großteil aus Unterrichten, Administration, den ersten Gehversuchen im militärischen Umfeld, dem Kennenlernen der militärischen Heimat und des Ausbildungspersonals, sowie aus der zahnärztlichen Untersuchung und Ihrer Einkleidung.