

Packliste für die Grundausbildung

Im Folgenden finden sie eine Zusammenfassung von sinnvollen Gegenständen und Dokumenten, welche Sie zum Dienstantritt mitnehmen sollten. Je nach persönlichem Bedarf können Sie natürlich Punkte weglassen oder hinzufügen:

- Einberufungsbescheid/Aufforderung zum Dienstantritt
- Personalausweis
- EC-Karte und Bargeld für drei Wochen (250 € Handgeld für die Verpflegungskarte)
- Medikamente (die ärztlich verschrieben worden sind)
- wichtige medizinische Unterlagen (z.B. von größeren OPs, Impfpass, Allergiepass, Röntgenbilder vom Zahnarzt), zusätzlich dazu Brillenausweis für Brillenträger, Soldaten unter 18 die Bescheinigung der Eltern für medizinische Untersuchungen
- Duschgel
- Shampoo
- Zahnbürste zweimal (eine für den täglichen Gebrauch und eine für den STAN mäßig gepackten Rucksack)
- Zahncreme zweimal (eine für den täglichen Gebrauch und eine für den STAN mäßig gepackten Rucksack)
- Duschhandtücher
- Badelatschen (werden bei der Einkleidung ausgegeben, aber das kann evtl. ein bis zwei Tage dauern)
- Deo
- Rasierer zweimal (eine für den täglichen Gebrauch und eine für den STAN mäßig gepackten Rucksack)
- Rasierschaum
- Hautpflegecreme
- Für die Frauen: ausreichend Hygieneartikel
- Müsliriegel, Nüsse, etc.
- Getränke
- Unterwäsche für ca. drei Wochen
- private Bekleidung (gepflegtes Zivil)
- Handwaschmittel (z.B. Rei in der Tube, Handseife)
- ggf. weitere weiße Sportsocken
- 5x Spindschlösser (2x Spindtüren, 1x Spindoberteil, 1x Privatfach, 1x Reserve)
- Smartphone inklusive Ladegerät
- evtl. Buch, Zeitschrift, sonstiges für die Freizeitunterhaltung



MARINETEKNIKSCHULE
LEHRGRUPPE C FÜHRUNG

Pappelallee 24
18445 Kramerhof OT Parow
Tel. +49 (0) 3831 68-2603

WWW.BUNDESWEHR.DE