

# Adminimum®

## Zur inneren Anwendung bei allen Angehörigen der Bundeswehr

Lesen Sie die Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen.

In diesem Beipackzettel wird beschrieben, wie typische Beschwerden, die im Zusammenhang mit Bürokratismus auftreten, geheilt oder zumindest gelindert werden können.

Dieses Arzneimittel ist unabhängig vom Versorgungsweg und ohne Verschreibung oder Befehl erhältlich.

- Heben Sie diese Packungsbeilage auf, um künftig regelmäßig darauf zurückgreifen zu können!
- Fragen Sie ihre Vorgesetzten, Kolleg\*Innen oder Kamerad\*Innen, wenn Sie weitere Informationen oder Unterstützung benötigen.
- Falls sich die Beschwerden nicht bessern oder sogar verschlimmern, kontaktieren Sie die Vertrauensperson bzw. den Personalrat.

### 1. Was ist Adminimum® und wofür wird es angewendet?

Das Medikament basiert auf soldaten-, beamten- und angestelltenoptimierten Wirkstoffen zur Aktivierung des gesunden Administrationsbewusstseins.

Bürokratie kommt im Alltag überall vor und erfüllt grundsätzlich wichtige Aufgaben bei der Steuerung einer Organisation. In der übermäßigen Form des Bürokratismus treten rasch Beschwerden auf wie Magenschmerzen, Übelkeit, Unausgeglichen- oder Gereiztheit.

Bei schweren Krankheitsverläufen kommt es regelmäßig zu Mut- oder Antriebslosigkeit, häufig auch zu Verzweiflungsgefühlen oder Ohnmachtsanfällen.

Ursächlich dafür ist eine massive Beeinträchtigung vom organisationalen Hormonhaushalt mit einer Stoffwechselstörung.

**Natürliche Wirkstoffe auf rein mentaler Basis** blockieren die Überregulierung des administrativen Systems und aktivieren das organisationale Immunsystem. Dadurch wird die Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden in der Bundeswehr nachhaltig gesteigert.

Wenden Sie im Dienstalltag das Adminimum®-**Prüfschema** zur Vorbeugung von Bürokratismus konsequent an.



\* Die Adminimum®-Prinzipien finden Sie auf der nächsten Seite.

Mit der Erfolgsformel **WENIGER ist MEHR!** wirkt Adminimum® gezielt gegen unnötigen Mehraufwand sowie umständliches Vorgehen, verhindert eine dogmatische Prozessorientierung und stimuliert die pragmatische Auslegung von Vorgaben.

### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Adminimum® beachten?

Schütteln Sie vor dem Gebrauch alle Bedenken ab! Voraussetzung für die erfolgreiche Behandlung mit Adminimum® ist die Einsicht, dass Bürokratismus kein dienstliches Erfordernis darstellt, sondern vielmehr unbewusst durch Angehörige der Bundeswehr wie ein Keim verbreitet wird, der den Organismus befällt und dann auszehrt.

#### Informationen über sonstige Bestandteile:

Adminimum® enthält ausschließlich natürliche Wirkstoffe auf rein mentaler Basis!

#### Anwendung von Adminimum® mit anderen Formen der Entbürokratisierung:

Bisher sind keine negativen Wechselwirkungen bekannt; vielmehr sind wirkungspotenzierende Effekte zu erwarten!

#### Dienstfähigkeit und -betrieb:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch ist eine deutliche Steigerung der Leistungsfähigkeit der Bundeswehr sowie der Berufszufriedenheit ihrer Angehörigen zu erwarten.

### 3. Wie ist Adminimum® anzuwenden?

Soweit nicht anders verordnet, wird Adminimum® täglich während des gesamten Arbeitstags durch Eigeninitiative angewendet. Besondere Vorsicht ist dabei nicht erforderlich!

Um den bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Adminimum® bei jedem administrativen Vorgang zur Anwendung kommen. Der Therapieansatz richtet sich daher zunächst an administrativ Tätige in der Bundeswehr.

Deren Sensibilität wird durch das Bewusstsein erhöht, dass sie nicht nur stets selbst von Bürokratismus betroffen sind, sondern auch einen individuellen Beitrag zu dessen Vermeidung leisten und damit die Heilwirkung von Adminimum® verstärken können.

Die volle Heilwirkung entfaltet sich jedoch erst bei der Umsetzung administrativer Akte durch die gezielte Anwendung der **Wirkstoffe** in Form der **Adminimum®-Prinzipien**.

## Adminimum®-Prinzipien

### 1. **Sich auf das Wesentliche konzentrieren.**

So wenig Aufwand wie möglich!  
So detailliert wie nötig.

### 2. **Den Grundsatz der Verhältnismäßigkeit beachten.**

So wenig Bürokratie wie möglich!  
So viel Administration wie nötig.

### 3. **Das Subsidiaritätsprinzip konsequent anwenden.**

So wenig Vorgaben wie nötig!  
So viel Freiraum wie möglich.

### 4. **Flexibel denken und handeln.**

Gewohnte Pfade verlassen!  
Neue Wege suchen und gehen.

### 5. **Vertrauen schenken.**

Machen lassen und Fehler akzeptieren!  
Mut zur Entscheidung fordern und fördern.

Sie können das Prüfschema und die Prinzipien auch **rückwirkend** nutzen, um einen als bürokratisch empfundenen Vorgang methodisch zu hinterfragen. Dabei verstärkt der bewusste Einsatz von gesundem Menschenverstand die Wirkung.

Besonders **nachhaltige Effekte** werden erzeugt, wenn sich möglichst viele Angehörige der Bundeswehr — unabhängig von Dienstgrad bzw. Dienstposten — aktiv in die Therapie einbringen und dadurch das allgemeine Bewusstsein für gesunde Administration schärfen sowie die Auswirkungen von Bürokratismus mildern helfen.

Daher gilt: **Wenden Sie das Adminimum®-Prüfschema und die -Prinzipien auf jeglichen administrativen Vorgang an!** Sofern Sie Abweichungen feststellen, bringen Sie diese der zuständigen Stelle zur Kenntnis, die dies wiederum zum Anlass einer eigenen Prüfung nimmt. Unterbreiten Sie zugleich einen konkreten Änderungsvorschlag.

Verfahren Sie bei der Feststellung jeglicher Art von **bürokratischen Beschwer- und Hemmnissen** gleichermaßen.

Entsprechende Hilfestellung bietet der ADMINIMATOR ([adminimator.de](http://adminimator.de)).

### **Wenn Sie keine unmittelbare Heilwirkung beobachten?**

Beenden oder unterbrechen Sie die Therapie keinesfalls. Spürbare Heilungseffekte sind erst bei längerer und verbreiteter Anwendung zu erwarten.

### **Wenn Sie große Mengen von Adminimum® genutzt haben?**

Eine Überdosierung von Adminimum® ist prinzipiell nicht möglich. Nachteilige Wirkungen infolge einer Überdosierung sind nicht bekannt.

### **Wenn Sie die Anwendung von Adminimum® vergessen haben?**

Die Nicht-Anwendung von Adminimum® ist besonders schädlich. Eine unterbrochene Anwendung sollten Sie unverzüglich, wie beschrieben, fortsetzen.

### **4. Welche Nebenwirkungen und Risiken sind möglich?**

Adminimum® kann **Nebenwirkungen** haben, die jedoch **erwünscht** sind! Häufig (bis zu 100%) ist zu beobachten: Zunehmende Freude am Arbeitsplatz, Ausgeglichenheit, gesteigerte Motivation und Berufszufriedenheit.

Minimieren Sie das **Risiko** der unbewussten Anwendung bürokratischer Methoden.

Auf dieser Art und Weise gegen Bürokratismus vorzugehen, ist kontraproduktiv und paradox!

### **5. Was ist sonst zu beachten?**

Wenden Sie Adminimum® so **bürokratiefrei** wie möglich an.

Dezidierte Vorgaben oder Weisungen sowie Rückmeldungen verschlimmern die Krankheit und haben daher zu unterbleiben.

Adminimum® soll in der Bundeswehr nachhaltig kommuniziert und konsequent praktiziert werden. Kern der Therapie ist die aktive Mitwirkung eines jeden bei der Etablierung einer **Adminimum®-Kultur**.

Seien Sie ein aktiver Teil davon und beherzigen stets folgende **Leitsätze**:

- Alle sind betroffen, tragen möglicherweise selbst dazu bei!
- Achten Sie darauf, nicht Teil des Problems zu sein, sondern Teil der Lösung!
- Je mehr der Therapieansatz von Adminimum® (vor-)gelebt wird, desto weniger akut treten die Symptome auf bzw. umso geringer sind die Auswirkungen von Bürokratismus!

### **6. Wie ist das Medikament aufzubewahren?**

Bewahren Sie Adminimum® so **offen** wie möglich auf, d.h. für alle **sichtbar**. Dadurch kann sich der Therapieansatz bestmöglich entfalten — vom individuellen Agieren **Einzeller** bis hin zur Mitwirkung im Rahmen etablierter oder zu bildender **Adminimum®-Communities**.

### **7. Darreichungsform und Inhalt:**

Originalpackung mit **100% gesundem Menschenverstand**.

### **8. Hersteller und weitere Informationen:**

Einsatzflottille 1  
in Kooperation mit dem  
[Bundeswehr Cyber Innovation Hub](http://Bundeswehr Cyber Innovation Hub)

#### **Stand der Information:**

Januar 2022

#### **Weitergehende Informationen:**

[adminimum.org](http://adminimum.org)

#### **Kontakt:**

[EinsFlt1Adminimum@Bundeswehr.org](mailto:EinsFlt1Adminimum@Bundeswehr.org)

### **Zusätzliche Unterstützung:**

Für Hinweise auf bürokratische Beschwer- und Hemmnisse sowie Beiträge zu deren Lösung nutzen Sie unbedingt den **ADMINIMATOR**.

[adminimator.de](http://adminimator.de)

