

FÜNFTE WOCHEN – AHARON – *HOD* / הוֹד

29. Tag

הַיּוֹם תִּשְׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם,
שֶׁהֵם אַרְבַּעַת שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.

*Hajom tischa weessrim jom,
schehem arbaa schawuot wejom echad laomer.*

**Heute sind neunundzwanzig Tage,
das sind vier Wochen und ein Tag des Omers.**

Chessed (Awraham) schebe-Hod (in Aharon) / חֶסֶד שְׁבֹהוֹד

Dieser Tag ist der Bedeutung von guten Taten gewidmet, um Harmonie innerhalb unserer sozialen Gruppe zu erreichen. Aharon wird von den Weisen als jemand beschrieben, der den Frieden liebte und aktiv nach Frieden strebte. Das Streben nach Frieden bedeutet auch, proaktiv zu handeln, um zukünftige Disharmonien zu vermeiden. Das kann durch gute Taten geschehen.

Praktische Anwendung für Soldaten:

Versuchen Sie an diesem Tag an eine Situation zu denken, in der ein selbstloser Akt der Freundlichkeit dazu beitragen könnte, den Zusammenhalt Ihrer Truppe zu bewahren. Ein Akt der Freundlichkeit ist nicht durch die Handlung definiert, manchmal kann es auch helfen, jemandem einen Vertrauensvorschuss zu geben und positiv über die Person zu denken, um Reaktionen zu vermeiden, die den Zusammenhalt der Truppe gefährden.

30. Tag

הַיּוֹם שְׁלֹשִׁים יוֹם,
שֵׁהֶם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.

*Hajom scheloschim jom,
schehem arbaa schawuot uschne jamim laomer.*

**Heute sind dreißig Tage,
das sind vier Wochen und zwei Tage des Omers.**

Gewura (Jizchak) schebe-Hod (in Aharon) / גְּבוּרָה שְׁבִיהוֹד

Dieser Tag ist der Entschlossenheit gewidmet, soziale Harmonie und Frieden zu erreichen. Wenn der Zusammenhalt einer Gruppe zerbrochen ist, brauchen wir ein echtes Bestreben, zu vermitteln und alles in unserer Macht Stehende zu tun, um die Probleme nicht einfach unter den Teppich zu kehren, sondern sie an der Wurzel des Problems zu packen und echte, langfristige Lösungen zu finden.

Praktische Anwendung für Soldaten:

Denken Sie an diesem Tag an eine Situation, in der das Ansprechen eines Problems und nicht das bloße Ignorieren eine langfristige, dauerhafte Lösung zur Wiederherstellung des Zusammenhalts der Truppe hätte bringen können.

31. Tag

הַיּוֹם אֶחָד וְשָׁלֹשִׁים יוֹם,
שֶׁהֵם אַרְבַּעַת שָׁבוּעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.

*Hajom echad uschloschim jom,
schehem arbaa schawuot uschloscha jamim laomer.*

**Heute sind einunddreißig Tage,
das sind vier Wochen und drei Tage des Omers.**

Tiferet (Jaakow) schebe-Hod (in Aharon) / תִּפְאֶרֶת שְׁבַהּוֹד

Dieser Tag ist der Anerkennung der Werte anderer Menschen gewidmet, um uns zu motivieren, nach sozialer Harmonie zu streben. Die Qualität anderer zu verstehen und zu schätzen, kann uns helfen, die Dinge ins rechte Licht zu rücken. Wenn wir uns auf die Werte der anderen konzentrieren und nicht auf ihre Unzulänglichkeiten, können wir unsere innere Blockade überwinden und eine konstruktive und harmonische Atmosphäre in unserer sozialen Gruppe schaffen.

Praktische Anwendung für Soldaten:

Versuchen Sie an diesem Tag an Situationen zu denken, in denen die Wertschätzung der Qualitäten eines anderen Kameraden, anstatt sich nur auf seine Fehler und Unzulänglichkeiten zu konzentrieren, zur Stärkung der Truppe beitragen könnte.

32. Tag

הַיּוֹם שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.

*Hajom schenajim uschloschim jom,
schehem arbaa schawuot wearbaa jamim laomer.*

**Heute sind zweiunddreißig Tage,
das sind vier Wochen und vier Tage des Omers.**

Nezach (Mosche) schebe-Hod (in Aharon) / נִצָּח שְׁבֹהוֹד

Dieser Tag ist der Kontrolle von Wut und Impulsivität gewidmet, um eine harmonischere Gesellschaft zu schaffen. Mosches Charaktereigenschaft der Demut und der Überwindung des Zorns ist eine Schlüsseleigenschaft, um eine angespannte Situation nicht zu verschlimmern und Spannungen nicht eskalieren zu lassen, so dass weniger Schaden angerichtet wird und es leichter ist, den Gruppenzusammenhalt wiederherzustellen.

Praktische Anwendung für Soldaten:

Versuchen Sie an diesem Tag an eine Situation zu denken, in der die Beherrschung Ihrer Emotionen und das Vermeiden von impulsivem Handeln der Zusammenarbeit in der Truppe geholfen und sie davor bewahrt haben, dysfunktional zu werden.

33. Tag

הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.

*Hajom scheloscha uschloschim jom,
schehem arbaa schawuot wachamischa jamim laomer.*

**Heute sind dreiunddreißig Tage,
das sind vier Wochen und fünf Tage des Omers.**

Hod (Aharon) *schebe-Hod* (in Aharon) / הוֹד שְׁבָהוּד

Dieser Tag ist im jüdischen Kalender auch als *Lag Baomer* bekannt, was den 33. Tag der Omerzeit bedeutet, in der nach der talmudischen Überlieferung zu Zeiten des Zweiten Tempels vierundzwanzigtausend Schüler von Rabbi Akiwa in einer Plage umkamen, weil sie nicht respektvoll miteinander umgingen. Doch am Tag von *Lag Baomer* ist die Plage vorbei. Die jüdischen Mystiker erklären, dass dies auf die Eigenschaften Aharons zurückzuführen ist, die an diesem Tag verstärkt auftreten. Die eigene Rolle zu verstehen und sich aktiv um soziale Harmonie zu bemühen, ist der Schlüssel zum Frieden in der Gesellschaft.

Praktische Anwendung für Soldaten:

Denken Sie an diesem Tag an eine Situation, in der das Verstehen und Akzeptieren Ihrer Rolle in einer dynamischen Gruppe Ihnen geholfen hat, zu verstehen, welche Maßnahmen Sie ergreifen müssen, um respektvoll gegenüber Ihren Kameraden zu handeln und den Gruppenzusammenhalt wiederherzustellen oder zu erhalten.

34. Tag

הַיּוֹם אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.

*Hajom arbaa uschloschim jom,
schehem arbaa schawuot weschischa jamim laomer.*

**Heute sind vierunddreißig Tage,
das sind vier Wochen und sechs Tage des Omers.**

Jessod (Jossef) schebe-Hod (in Aharon) / יְסוֹד שְׁבִיהוֹד

Dieser Tag ist der Notwendigkeit gewidmet, unsere Komfortzone zu verlassen, um sozialen Zusammenhalt zu erreichen. Auch in einer schwierigen Umgebung muss man alles tun, um Harmonie innerhalb einer Gruppe zu erreichen.

Praktische Anwendung für Soldaten:

Versuchen Sie an diesem Tag an eine Situation zu denken, in der Sie sozialen Druck empfinden, eine negative Meinung über jemanden innerhalb einer Gruppe zu äußern, was zu der Spaltung der Gruppe führen könnte. Was wäre eine Möglichkeit, diese negative Entwicklung zu vermeiden, was könnten Sie anders tun, um die Gruppendynamik zu verbessern?

35. Tag

הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם,
שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.

*Hajom chamishah uschloschim jom,
schehem chamischa schawuot laomer.*

Heute sind fünfunddreißig Tage, das sind fünf Wochen des Omers.

Malchut (Dawid) schebe-Hod (in Aharon) / מַלְכוּת שְׁבִהוּד

Dieser Tag ist der Wichtigkeit gewidmet, sich den eigenen Fehlern zu stellen und sie zuzugeben, um sozialen Zusammenhalt und Harmonie zu erreichen. König Dawid hatte die Integrität, Kritik anzunehmen und seine eigenen Fehler einzugestehen, und nur so konnte er seine Führungsrolle wiederherstellen und sie dazu nutzen, eine harmonischere Gesellschaft zu schaffen.

Praktische Anwendung für Soldaten:

Versuchen Sie an diesem Tag an eine Situation zu denken, in der Sie erst später, nach einer konstruktiven Kritik, verstanden haben, dass ein bestimmter eigener Fehler zum Verlust des Gruppenzusammenhalts geführt hat, und wie der Akt des Eingestehens dieses Fehlers, der Integrität und der Ehrlichkeit gegenüber sich selbst am Ende geholfen hat, die Spannungen zu lösen.