

Checkliste Anreise

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, müssen Sie folgende Dokumente, im Original und als Kopie, zwingend zu Ihrem Dienstantritt mitbringen:

- Aufforderung zum Dienstantritt/Mitteilung zum Dienstantritt (Einberufungsbescheid)
- Dokumentarischer Nachweis der Steueridentifikationsnummer
 - Falls nicht vorhanden: Anforderung über das Finanzamt
- Dokumentarischer Nachweis der Rentenversicherungsnummer
 - Kann grundsätzlich angefragt werden über Deutsche Rentenversicherung 0800-1000-48070 unter Angabe von Geburtsnamen, Geburtsort, Geburtsdatum, aktueller Postanschrift
- Gültiger Personalausweis/Reisepass
- Geburtsurkunde
- Sozialversicherungsausweis
- Bankverbindung
 - Falls kein Konto vorhanden sein sollte, muss dies zwingend vor dem Dienstantritt eingerichtet werden!
- Schulabschlusszeugnis/Urkunde des Studienabschlusses/Ausbildungszeugnis
- alle Unterlagen aus dem Begrüßungsschreiben (z. B. Personalbogen, Erklärung Steuerdaten)
- Impfbuch
- Bahngutschein

Falls vorhanden:

- Blutspendeausweis
- Röntgenpass
- Brillenpass bzw. Brillenwerte
- Ärztliche Gutachten/aktuelle Behandlungen (z. B. Asthma, Allergien, zahnärztliche Befunde)
- Führerschein
- Heiratsurkunde
- Geburtsurkunde Kind
- Sportliche Leistungsnachweise (zb. Rettungsschwimmer)

Allgemeine Hinweise

- Legen Sie sich vor der Anreise einen angemessenen Haarschnitt und Rasur zu:
 - Haarfarbe in einem natürlichen Farbton
 - keine starken Kontraste,
 - keine Irokesenschnitte,
 - keine Ornamentschnitte,
 - keine Sidecuts
 - Grundsatz: Ohren, Augen und Nacken sind frei, tägliche morgendliche Rasur
 - Damen bringen ausreichend Haargummis und Haarspangen mit, damit das Haar geschlossen getragen werden kann.
- Bringen Sie nicht zu viel Zivilbekleidung mit. Dennoch sollte das äußere Erscheinungsbild bereits am Anreisetag dem Anlass entsprechend angemessen sein (keine Jogginghose!)
 - Es genügen:
 - Oberbekleidung und Unterwäsche für zwei Wochen (Jacke!)
 - Socken
 - Sportkleidung
 - Sportschuhe (Drinnen/Draußen)
 - Badelatschen
 - Wasch- und Hygieneartikel
 - Zahnbürste & Zahncreme
 - Nassrasierer & Rasierschaum
 - Duschgel
 - Ausreichend Handtücher

Vorbereitung auf die Grundausbildung

Um sich selbst den Start in der Grundausbildung etwas leichter zu gestalten, haben Sie die Möglichkeit sich bereits vor Ihrem Dienstantritt vorzubereiten. Dazu können Sie:

- die deutsche Nationalhymne auswendig lernen
- das NATO Alphabet auswendig lernen
- die Dienstgrade aller Teilstreitkräfte, aber vor allem des Heeres auswendig lernen
- Folgende Bereiche trainieren:
 - Rumpfstabilität (Planking, Liegestütze, Sit Ups)
 - Fingerkraft des Zeigefingers Ihrer Schreibhand
 - Die Stärkung der Griffkraft lässt sich mit der Übung des Hängens gut trainieren (z.B. an Klimmzugstange)
 - Ausdauer (Laufen)