

BERUFSFÖRDERUNGSDIENST

Bildungsangebot 2026

KOBLENZ



BUNDESWEHR

i BERUFSFÖRDERUNGSDIENST – MASSNAHMEN DATENBANK

BFD

BERUFS
FÖRDERUNGS
DIENST

Bildungsangebot



Mit Hilfe der „BFD Maßnahmen Datenbank“ können Sie nach weiteren Maßnahmen suchen. Diese finden Sie im Internet www.bfd.bundeswehr.de unter „Seminare und Bildungsangebote“.

Kontakt



Anschriften und Telefonnummern aller Berufsförderungsdienste finden Sie in diesem Heft auf der letzten Seite oder im Internet www.bfd.bundeswehr.de unter „Beratung und Förderung/Organisation“.

WEITERE INFORMATIONEN DES BFD:
www.bfd.bundeswehr.de



VORWORT

Sehr geehrte Soldatinnen und Soldaten,

Ziel der Berufsförderung ist es, Sie bestmöglich auf Ihre zivilberufliche Zukunft für die Zeit nach der Bundeswehr vorzubereiten. Ihre Ansprechpersonen sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Berufsförderungsdienstes (BFD) der Bundeswehr.

Die Maßnahmen, die Sie in dieser Broschüre finden, können Sie bereits während Ihrer aktiven Dienstzeit nutzen, um Ihre Kompetenzen zu erweitern und Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erhöhen: Eignen Sie sich beispielsweise fachübergreifende Basisqualifikationen an, frischen Sie schulische Kenntnisse wieder auf oder bilden Sie sich im IT-Bereich fort.

Unser Anspruch ist ein qualitativ hochwertiges, umfangreiches und praktisches Bildungsangebot. Wir freuen uns daher über Rückmeldungen zu den von Ihnen absolvierten Maßnahmen. Anregungen und Verbesserungsvorschläge nehmen wir gerne entgegen.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Homepage des BFD unter www.bfd.bundeswehr.de.

Für Ihren bevorstehenden Weg in das zivilberufliche Erwerbsleben wünschen wir Ihnen alles Gute und bestmöglichen Erfolg.

Ihr Berufsförderungsdienst Koblenz

Inhaltsverzeichnis	
VORWORT	1
ALLGEMEINE HINWEISE	5
TEILNAHME	5
ANMELDUNG	5
BASISQUALIFIZIERUNGEN	6
REISEKOSTENVERGÜTUNG UND TRENNUNGSGELD	6
UNFALLVERSICHERUNG	6
ZUSÄTZLICHE MAßNAHMEN	7
ANSPRECHPERSONEN	8
HANDWERKLICHE AUS- UND FORTBILDUNG	9
CAR WRAPPING UND TÖNUNGSFOLIENKURS	9
LACKSCHUTZFOLIENKURS	11
SPRACHAUSBILDUNG	13
BQ ENGLISCH – REFRESHER	13
BQ DEUTSCH – GRAMMATIK UND RECHTSCHREIBUNG – ONLINE	15
SOFTSKILLS	17
BQ RHETORIK – GRUNDLAGEN	17
BQ RHETORIK – AUFBAUKURS	19
BQ ZEIT- UND STRESSMANAGEMENT	21
EDV AUS- UND FORTBILDUNG	23
TECHNICAL IT-SECURITY SPECIALIST (IHK)	23
SPECIALIST FOR CYBER ATTACK (IHK)	25
IT-NETZWERKADMINISTRATOR/-IN (IHK)	27
FACHKRAFT FÜR 3D-DRUCKTECHNOLOGIE (IHK)	31
JAVA GRUNDLAGEN	33
SOCIAL ENGINEERING UND (SECURITY) AWARENESS	35
INFORMATIONSSICHERHEITSBEAUFTRAGTE/R (IHK) – ONLINE	37

TOGAF® 10 FOUNDATION UND CERTIFIED (LEVEL 1+2)	40
JUNIOR PENETRATION TESTER (IHK)	42
PROFESSIONAL PENETRATION TESTER (IHK)	44
PYTHON GRUNDLAGEN - ONLINE	46
DATA ANALYST MIT PYTHON – ONLINE	48
NETZWERKE – KOMPAKTKURS	50
KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI) GRUNDLAGEN – ONLINE	52
KAUFMÄNNISCHE AUS- UND FORTBILDUNG	54
KAUFMANN/-FRAU FÜR BÜROMANAGEMENT	54
SAP® – GRUNDLAGEN	55
PERSONALMANAGEMENT (IHK)	57
MEDIZINISCHE AUS- UND FORTBILDUNG	59
MEDICAL TAPING – GRUNDLAGENKURS	59
FITNESSTRAINER/-IN B-LIZENZ	61
FITNESSTRAINER/-IN A-LIZENZ	63
GESUNDHEITSMANAGEMENT – PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT	65
BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (IHK)	67
GESUNDHEITSMANAGEMENT – ERGONOMIE UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG	69
ATHLETIKTRAINER/-IN	71
PERSONALTRAINER/-IN	73
FASZIEN – GRUNDLAGEN	75
FACHÜBERGREIFENDE MAßNAHMEN	76
CHANGE-MANAGEMENT (IHK) – ONLINE	76
BQ WORD, EXCEL, POWERPOINT – GRUNDLAGEN	78
BQ EXCEL – AUFBAUKURS	80
SCRUM MASTER (AGILES PROJEKTMANAGEMENT)	82

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTE/R (IHK)	84
WISSENSCHAFTLICHES ARBEITEN FÜR SCHULE UND UNI	86
AUSBILDUNG DER_AUSBILDER/-INNEN (AEVO)	88
FACHKRAFT FÜR BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (IHK)	89
TEAMLEITER/-IN (IHK)	92
FACHKRAFT FÜR UMWELTRECHT (TÜV)	94
UNTERNEHMENS-/ EXISTENZGRÜNDUNG	96
BQ MATHEMATIK – GRUNDWISSEN FÜR DEN BERUF	98
VERHANDLUNGSTECHNIK UND VERHANDLUNGSFÜHRUNG	100
PROJEKTMANAGER/-IN (IHK)	102
LEAN & SIX SIGMA GREEN BELT	104
LEAN & SIX SIGMA BLACK BELT	107
SOCIAL MEDIA MANAGER/-IN (IHK)	111
INTERNET-RECHT (IHK) – ONLINE	113
FACHKUNDIGE/R FÜR GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNGEN IM ARBEITSSCHUTZ (TÜV)	116
BQ ASSESSMENT-TRAINING	118
BQ BEWERBERTRAINING MIT ONLINE-UNTERSTÜTZUNG	120
KURS ZUR AUFFRISCHUNG DES MITTLEREN SCHULABSCHLUSSES (MSA) – ONLINE	122
ORIENTIERUNGSSEMINARE	124
BERUFSORIENTIERUNG – „ÖFFENTLICHER DIENST FÜR SAZ 12+“ MIT ONLINE-UNTERSTÜTZUNG	124
BQ JOB-KOMPASS – BERUFSTZIELFINDUNG FÜR SAZ UND FWDL	126
TESTTRAINING POLIZEI, JUSTIZ, FEUERWEHR UND ZOLL	128
VORBEREITUNGSLEHRGANG – BERUFE IN VOLLZUGSBEHÖRDEN	130

ALLGEMEINE HINWEISE

Im Rahmen der Dienstzeit begleitenden Förderung schulischer und beruflicher Bildung bietet der Berufsförderungsdienst (BFD) regelmäßig Bildungsmaßnahmen an, die in Zusammenarbeit mit zivilen Bildungseinrichtungen durchgeführt werden. Diese internen Maßnahmen finden sowohl in Unterrichtsräumen der Bildungsträger als auch in Liegenschaften der Bundeswehr statt.

Teilnahme

Die Maßnahmen richten sich in erster Linie an Soldatinnen auf Zeit und Soldaten auf Zeit (SaZ), Berufsoffiziere im fliegerischen Dienst mit besonderer Altersgrenze (BO 41) und Freiwilligen Wehrdienst Leistende (FWDL).

Vor der Teilnahme findet eine verbindliche Beratung durch den BFD statt, in der die Voraussetzungen im Zusammenhang mit dem angestrebten Berufs- und Eingliederungsziel geklärt werden.

Ein Rechtsanspruch auf Förderung von oder Teilnahme an konkreten Maßnahmen besteht nicht.

Die Bildungsmaßnahmen finden in der Regel außerhalb der regulären Dienststunden in der Freizeit statt. Bei Bildungsmaßnahmen, die in Vollzeit während der täglichen Dienstzeit geplant sind, ist eine Teilnahme nur möglich, wenn Sie dafür

- Jahresurlaub einbringen oder
- Dienstbefreiung bzw. Sonderurlaub nach den Ausführungen der Soldatinnen- und Soldatenurlaubsverordnung A-1420/12 erhalten.

Die Teilnahme an internen Bildungsmaßnahmen ist für Sie unentgeltlich. Die Kosten trägt der Berufsförderungsdienst. Sämtliche Kosten der Maßnahme werden nicht auf den individuellen Kostenrichtwert bzw. Kostenhöchstbetrag angerechnet.

Anmeldung

Sobald Sie sich für eine Maßnahme entschieden haben, beantragen Sie Ihre Teilnahme bis zum angegebenen Anmeldetermin schriftlich bei Ihrer BFD Standortteam-Beraterin oder Ihrem Berater mit dem Formblatt „Antrag auf Förderung einer Bildungsmaßnahme während der Wehrdienstzeit“.

Das Formblatt steht auf unserer Internetseite (bfd.bundeswehr.de) sowie im Bundeswehr Extranet YNSIDE zum Download bereit. Anderenfalls können Sie es auch über Ihre Einheit oder vom BFD erhalten. Füllen Sie es bitte vollständig aus.

Zur Vermeidung eines Abbruchs aus dienstlichen Gründen, ist eine Stellungnahme der oder des Vorgesetzten auf dem Formular zwingend erforderlich. Ihre Vorgesetzten sind gehalten, Sie bei der Teilnahme an Bildungsmaßnahmen zu unterstützen. Sollten dienstliche Gründe entgegenstehen, kann Ihnen die bzw. der Vorgesetzte die Teilnahme jedoch verwehren, ohne dass der BFD darauf Einfluss hat. Klären Sie deshalb vor Antragstellung, ob Sie an einer Maßnahme teilnehmen können.

Liegen die Voraussetzungen zur Einrichtung einer Bildungsmaßnahme vor, werden Sie ca. 3 Wochen vor Beginn der Maßnahme schriftlich benachrichtigt. Gleiches gilt für eine Absage, falls die Maßnahme nicht eingerichtet werden kann.

Bitte beachten Sie auch, dass Ihre aktuellen Kontaktdaten (Adresse, E-Mail, Telefon) bei Ihrem zuständigen Standortteam hinterlegt sind, da Ihnen der Einladungsbescheid sowie ggf. Lernunterlagen postalisch zugesandt werden und Sie für eventuelle Rückfragen erreichbar sein sollten.

Basisqualifizierungen

Maßnahmen, die mit „BQ“ gekennzeichnet sind, gehören zum Angebot der Basisqualifizierungen. Eine der Beantragung vorangehende Beratung ist hier nicht erforderlich.

Findet eine Maßnahme bei dem für Ihren Standort zuständigen BFD statt, ist diese vorrangig vor vergleichbaren Maßnahmen anderer BFD zu beantragen.

Reisekostenvergütung und Trennungsgeld

Bei Vorliegen der Voraussetzungen werden Reisekostenvergütung sowie Trennungsgeld gewährt. Erstattungsanträge sind nach Abschluss der Maßnahme stets an den für Sie originär zuständigen BFD zu senden. Mit dem Bewilligungsbescheid erhalten Sie diesbezüglich nähere Informationen.

Unterkunft und Verpflegung am Maßnahmenort können durch den BFD nicht bereitgestellt werden. Sollten Sie eine Unterkunft in einer Kaserne wünschen oder benötigen, wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Kasernenkommandanten.

Unfallversicherung

Anspruchsberechtigte Soldatinnen und Soldaten, die bei der Teilnahme an dienstzeitbegleitenden Bildungsmaßnahmen einen Unfall erleiden, sind kraft Gesetzes über die Unfallversicherung des Bildungsträgers versichert. Ein Unfall ist deshalb unverzüglich dem Bildungsträger und dem BFD zu melden.



MIT ERFOLG
stark gefördert

Zusätzliche Maßnahmen

Je nach Bedarf können zusätzliche Lehrgänge angeboten werden, die nicht im Katalog veröffentlicht sind. Termine, Inhalte usw. erfahren Sie über Aushänge am „Schwarzen Brett“ Ihrer Einheit oder über Ihren BFD.

Informationen über weitere Möglichkeiten der schulischen und beruflichen Bildung (z. B. externe Maßnahmen, Fernlehrgänge) erhalten Sie von Ihrer BFD-Beraterin oder Ihrem BFD-Berater.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website bfd.bundeswehr.de sowie im Bundeswehr Extranet YNSIDE.

ANSPRECHPERSONEN

BFD / Beratungsbüro	Ansprechperson	Telefonnummer
Berufsförderungsdienst Koblenz Ellingsshohl 69-75 56076 Koblenz BFDKoblenz@bundeswehr.org	Herr Ziegler App - 5175	BwKz: 90 – 4813 – App Tel.: 0261 679 992 – App Registratur App – 5178
Standortteam Cochem Postfach 33 56809 Cochem BFDKoblenzStoTCochem@bundeswehr.org	Frau Winkel- Brennemann (GeZi) App - 25811	BwKz: 90 – 4412 – App Tel.: 026 71 9186 – App
Standortteam Mainz Wilhelm-Theodor-Römhild-Str. 22 55130 Mainz BFDKoblenzStoTMainz@bundeswehr.org	Frau Korda (GeZi) App - 243	BwKz: 90 – 4253 – App Tel.: 061 31 48006 – App
Standortteam Rennerod Am Alsberg 2 56477 Rennerod BFDKoblenzStoTRennerod@bundeswehr.org	Frau Best (GeZi) App - 5243	BwKz: 90 – 4427 – App Tel.: 026 64 503 – App
Standortteam Mayen Kürrenberger Steig 34 56727 Mayen BFDKoblenzStoTMayen@bundeswehr.org	Herr Schupp (GeZi) App - 2970	BwKz: 90 – 4456 – App Tel.: 026 51 497 – App
Standortteam Koblenz Ellingsshohl 69-75 56076 Koblenz BFDKoblenzStoTKoblenz@bundeswehr.org	Frau Pell (GeZi) App - 5130	BwKz: 90 – 4813 – App Tel.: 0261 679 992 – App
Standortteam Daun Heinrich-Hertz-Straße 7 54550 Daun BFDKoblenzStoTDaun@bundeswehr.org	Herr Knobelsdorf (GeZi) App - 2885	BwKz: 90 – 4455 – App Tel.: 065 92 17 – App

Handwerkliche Aus- und Fortbildung

CAR WRAPPING UND TÖNUNGSFOLIENKURS

Ziel:

Die Teilnehmenden erlernen in diesem Seminar fachlich und sachlich die Technik der Fahrzeugvollbeklebung und wie professionelle Scheibentönung durchgeführt wird.

Inhalt:

Car Wrapping:

- Einführung in Materialkunde/ -vorbereitung, Fahrzeuguntergrundvorbereitung, richtige Reinigung
- Kundenberatung, Kalkulation, Werkzeugkunde
- Applizieren von großformatigen Wrapping - Folien auf verschiedenen Untergründen
- Trockenverklebung und Besonderheiten von Luftkanalfolien (Easypose & Rapidair)
- Schneidetechniken
- Verschiedene Schnitttechniken beim Konturenschneiden, beim mehrfarbigem Folieren, sowie Einarbeiten von fahrzeugspezifischen Anbauteilen (Blinker, Antennen, Türgriffe, etc.)
- Richtige Nachbehandlung mit Fixierung von Problemzonen

Tönungsfolienkurs:

- Einführung in die Folienherstellung, Hersteller, Lieferanten
- Übersicht über Material und Tönungsfolien und die dazu passenden Fahrzeuge und Scheiben
- Anwendungsbereiche in der Automobilbranche, an Gebäuden und Fassaden
- Durchführung von der Vorbereitung bis zur Anbringung der Tönungsfolie
- Unterrichtung zu Temperaturen, Werkzeugkunde, verschiedenen Verklebe- und Positionierungstechnik, Schrumpfmethode sowie Schneide- / und Verlegungstechniken, Verarbeitung

**Zugangs-
voraussetzungen:**

Keine

Abschluss:

Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform:Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr,
Freitag von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr**Unterrichtsdauer :**

40 UE

Maßnahmen-Nr.:2300/AG/0015/26
2300/AG/0052/26
2300/AG/0096/26**Ort:**Raum Koblenz
Raum Koblenz
Raum Koblenz**Von**23.02.2026
15.06.2026
09.11.2026**Bis**27.02.2026
19.06.2026
13.11.2026**Anmeldeschluss:**

4 Wochen vor Maßnahmebeginn

**WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG**

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Handwerkliche Aus- und Fortbildung

LACKSCHUTZFOLIENKURS

Ziel:

Die Teilnehmer vertiefen ihre Kenntnisse aus dem Car-Wrapping und Tönungsfolienkurs mit einer praxisnahen Schulung zur professionellen Anwendung von Lackschutzfolien (PPF) auf Fahrzeugen.

Inhalt:

- Grundlagen und Vorbereitung (Einführung in Lackschutztechnologien, Material- und Werkzeugkunde, Fahrzeugvorbereitung)
- Anwendung und Techniken (Anwendung auf Flächen, Umgang mit Ecken und Übergängen, Trockene und ggf. nasse Verlegung, Fehlervermeidung, Korrekturen)
- Vertiefung/ komplexe Flächen (Kombination verschiedener Folienteile, Qualitätskontrolle, Kundenkommunikation)

Zugangs-**voraussetzungen:**

Eine erfolgreiche Teilnahme am „Car-Wrapping und Tönungsfolienkurs“ oder vergleichbar.

Abschluss:

Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform:

Vollzeit, Montag bis Mittwoch von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterrichtsdauer :

24 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0058/26	Raum Koblenz	10.08.2026	12.08.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Sprachausbildung

BQ ENGLISCH – REFRESHER

Ziel:	Vorhandene Grundkenntnisse werden aufgefrischt und erweitert Die Teilnehmenden sollen befähigt werden: - Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke von unmittelbarer Bedeutung zu verstehen; - sich in routinemäßigen Situationen zu verständigen und Inhalte wiederzugeben; - schriftlich zu einfachen Fragen bzw. Themen Basisantworten zu geben.
Inhalt:	u. a.: - Erarbeiten und Üben eines Grundwortschatzes - Verbesserung und Festigung der grundlegenden Grammatik und Zeiten - Satzaufbau, Aussagesätze, Fragesätze - Pronomen, Adjektive und Adverbien - Aktives Sprechen, Intonation, Aussprache - Lesen und Verfassen einfacher Texte - Aussagen zur Person und Lebenslauf - Treffen von Absprachen: Ort, Datum, Uhrzeit - Prüfung
Zugangs- voraussetzungen:	Grund- / Schulkenntnisse (i.d.R. nicht mehr als 2 Jahre)
Abschluss:	Zertifikat über Sprachkenntnisse analog europäischem Referenzrahmen Stufe A2 (hausinterne Prüfung)
Unterrichtsform:	Teilzeit, Montag und Mittwoch von 17:45 Uhr bis 21:00 Uhr.
Unterrichtsdauer :	60 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0001/26	Raum Koblenz	12.01.2026	11.03.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Sprachausbildung

BQ DEUTSCH – GRAMMATIK UND RECHTSCHREIBUNG – ONLINE

Ziel: Festigung und Übung elementarer Grundlagen der deutschen Rechtschreibung und Grammatik

Inhalt:

- Feststellung des Wissensstandes zu Beginn der Maßnahme in Form eines Diktates
- Darstellung der grammatikalischen und orthographischen Probleme der deutschen Sprache
- Lösung der grammatikalischen Problemfelder
- Neuerung der deutschen Rechtschreibung nach der aktuellen Regelung:
- s – ss -ß
- Getrennt oder zusammen?
- Silbentrennung
- Zeichensetzung
- Mehrere akzeptierte Möglichkeiten
- Umgang mit Nachschlagewerken (z.B. Duden)
- Einübung und Festigung des Lernstoffes durch Übungen und Diktate
- Anfertigung von Protokollen, Berichten, Briefen u.ä. und deren Vorstellung im Plenum
- Abschlusstest

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung vom Bildungsträger

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0022/26	Raum Koblenz	09.03.2026	13.03.2026
2300/AG/0099/26	Raum Koblenz	16.11.2026	20.11.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Softskills

BQ RHETORIK – GRUNDLAGEN

Ziel: Die Teilnehmenden sollen mit Grundlagen der Rhetorik in Theorie und Praxis vertraut gemacht werden. Sie sollen unterschiedliche Formen der Rede kennen- und einschätzen lernen, Redehemmungen abbauen und ihr persönliches Profil als Vortragende erkennen, bewerten und nutzen können.

Inhalt:

- Grundlagen verbaler und nonverbaler Kommunikation
- Grundlagen der Gesprächs- und Verhandlungsführung
- Sender-Empfänger-Prinzip
- Souveränes Präsentieren
- Verschiedene Reden vorbereiten und halten
 - Vorstellungstatement
 - Stegreifrede
 - Rede nach Manuskript
 - Referat und vorbereitete freie Rede

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 32 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0032/26	Raum Koblenz	23.03.2026	26.03.2026
2300/AG/0062/26	Raum Koblenz	17.08.2026	20.08.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Softskills

BQ RHETORIK – AUFBAUKURS

Ziel: Die Teilnehmenden sollen ihre im Grundkurs erworbenen Kenntnisse vertiefen, das Repertoire ihres sprachlichen, stimmlichen und körperlichen Ausdrucks erweitern und ihre Gestaltungsmittel situationsgerecht und hörerorientiert einsetzen lernen

Inhalt:

- Souveräne Verhandlungsführung
- Steigerung der eigenen Überzeugungskraft
- Kritik geschickt und differenziert formulieren
- Gezielter Einsatz rhetorischer Mittel:
 - stimmlich (z.B. Phonetik)
 - körperlich (z.B. Mimik, Gestik)
 - gedanklich (z.B. Argumentation, Wort- und Satzstil)
- Verschiedene Reden vorbereiten und halten
 - Rahmenrede
 - Fachvortrag
- Strategien für Konflikt- und Grenzsituationen
- Expertentipps

**Zugangs-
voraussetzungen:** Rhetorik - Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 32 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0034/26	Raum Koblenz	13.04.2026	16.04.2026
2300/AG/0066/26	Raum Koblenz	24.08.2026	27.08.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Softskills

BQ ZEIT- UND STRESSMANAGEMENT

Ziel: Verbesserung des eigenen Zeitmanagements

Inhalt:

Zeitmanagement

- Ziele, Motivation und Lebensbalance
 - Erfolgsstrategie: Vorstellung des Modells des proaktiven Handelns
 - Zielformulierung, -setzung und –verwirklichung
 - Das Work-Life-Balance Modell
- Prioritäten
 - Proaktivität - der Weg zum Wesentlichen
 - Unterscheidung von wichtigen und dringenden Dingen
 - Die Bedeutung der Zielsetzung Prioritäten richtig setzen und Ballast abwerfen
 - Effektives Delegieren
 - Das Pareto-Prinzip
 - ALPEN-Methode
 - ABC-Analyse
- Störungen, Unterbrechungen und Zeitdiebe
 - Zeitdiebe und Zeitverschwendung erkennen
 - Zeitfresser vermeiden
 - Ursachen für Zeitverschwendung analysieren und eliminieren
 - Störungen reduzieren
 - Analyse der persönlichen Störfaktoren anhand von Praxisbeispielen
- Wege zur erfolgreichen Tages- und Wochenplanung
 - Das Tages- und Wochenprogramm
 - Der Einsatz von Tagesplänen
 - Schriftlich planen
 - Pufferzeiten und antizyklisches Arbeiten
- Stressabbau
 - Gründe für Stress
 - Stress bewusst bewältigen und vermeiden
 - Stressabbauende Techniken mit praktischen Übungen

- Trotz Stress in Balance bleiben
- Effektives Lernen
 - Einen Zeitplan erstellen
 - Die richtige Lernzeit finden
 - Das richtige Lernumfeld schaffen
 - Wissen verknüpfen
 - Die richtigen Lerntechniken finden
 - Lerngruppen bilden
 - Prüfungssituation simulieren

**Zugangs-
voraussetzungen:**

keine

Abschluss:

Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform:

Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer :

40 UE

Maßnahmen-Nr.:

2300/AG/0010/26

Ort:

Raum Koblenz

Von

02.02.2026

Bis

06.02.2026

2300/AG/0078/26

Raum Koblenz

14.09.2026

18.09.2026

Anmeldeschluss:

4 Wochen vor Maßnahmebeginn

**WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG**

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

EDV Aus- und Fortbildung

TECHNICAL IT-SECURITY SPECIALIST (IHK)

Ziel:

Die sichere und funktionierende IT-Infrastruktur in Unternehmen ist die Voraussetzung für Wertschöpfungsprozesse. Aufgrund vielfältiger Bedrohungen gilt es technisch auf aktuellem Stand zu administrieren. Die Teilnehmenden erlangen umfassende Fachkompetenz, um IT-Infrastruktur funktionsfähig aufrecht zu erhalten und Bedrohungen abzuwehren.

Inhalt:

Compliance:

Passwortregeln, Vorgaben zur Nutzung externer Datenträger, Mailnutzung und Mailvertrauensregeln, Web-download Vereinbarungen

Technik Infrastruktur:

Sicherheitsstrategie, Patch-Management, Host-Firewall, Schadsoftware-Scanner, Backupmanagement, Monitoring, Fernwartung, Notfallmanagement, Firewall, Intrusion Detektion, Zugriffsrechte WLAN, Proxytechnik, BYOD

Bedrohungen aus dem Web:

Überwachung, destruktive Angriffe, Wirtschaftskriminalität und -spionage, Maleware, Trojaner, Cross-Site-Scripting, Rootkits, Spyware, denial of Service, phishing, social engineering, VPN-Technik, Verschlüsselung, Mail-Signaturen

**Zugangs-
voraussetzungen:**

Berufsausbildung im IT-Bereich, sowie Quereinsteiger z.B. MCSE oder Systemadministratoren

Abschluss:

IHK-Zertifikat

Unterrichtsform:

Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr,
Freitag von 08:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 52 Unterrichtseinheiten (UE) je 45 Minuten Präsenzunterricht

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0025/26	Raum Koblenz	09.03.2026	17.03.2026
2300/AG/0070/26	Raum Koblenz	31.08.2026	08.09.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

EDV Aus- und Fortbildung

SPECIALIST FOR CYBER ATTACK (IHK)

Ziel:

Nach Abschluss der Weiterbildung verfügen die Teilnehmenden über fundiertes Wissen um für Security Awareness im Unternehmen zu werben und diese mittels entsprechender Kampagnen und Aktivitäten zu erreichen.
 Sie kennen die Vorgehensweise von Hackern und erlangen Kenntnisse im Bereich des Hackings um adäquat auf Angriffe zu reagieren.
 Sie sind mit dem Wissen ausgestattet Schutzmaßnahmen für IT Netze aufzubauen und wirksam zu betreiben.
 Sie sind erste Ansprechpersonen bezüglich IT Sicherheit für Mitarbeitende im Unternehmen und nehmen Planungs- und Steuerungsaufgaben kompetent wahr.

Inhalt:

I. Grundlagen

II. Security Awareness

- Bewusstsein und Sensibilität für Datensicherheit im Unternehmen wecken
- Wie soll eine Security Awareness Kampagne im Unternehmen vorbereitet und durchgeführt werden?
- methodische Grundlagen
- Einsatz unterschiedlicher Methoden um maximalen Erfolg zu erzielen
- Wie kann Nachhaltigkeit bezüglich Sensibilität und Bewusstsein für Datensicherheit im Unternehmen erzeugt werden?
- Gruppenarbeit:

Konzeption einer Security Awareness Kampagne und Evaluation der Ergebnisse

III. Einführung in die Kunst des Hackings

- Social Engineering Methoden und Techniken:
Frei zugängliche Social Engineering Tools,
Erstellen von Phishing Emails und Websites
- Computer übernehmen und unsichtbar bleiben:
Den Computer als Wanze nutzen, Konferenzgespräche und Unterhaltungen mitschneiden und abhören,
Ausspähen des Opfers mit Hilfe der Webcam,
Spuren verwischen, sich unsichtbar machen

- Imageschaden:
Ungewollte Daten auf das System hochladen
- Gegenmaßnahmen:
Mit welchen Maßnahmen kann mein Unternehmen wirksam geschützt werden?

IV. Cyber Security

- Diese Schulung liefert detaillierte Einblicke in die Trickkiste der Cyberkriminellen und vermittelt wirksame Schutzmaßnahmen.
- Angriffsvektoren auf Microsofts-Umgebungen und Gegenmaßnahmen
- Überblick: Hacking Software und Tools
- Schwachstellen finden und ausnutzen
- privilegierte Eskalation
- Auswertung der Information
- Grundlagen der Verteidigung gegen die Ausnutzung von Schwachstellen
- Einführung in Methoden zur sicheren Entwicklung von Software

**Zugangs-
voraussetzungen:** Berufsausbildung im IT-Bereich, sowie Quereinsteiger z.B. MCSE oder Systemadministratoren

Abschluss: IHK-Zertifikat

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr, Freitag von 08:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 52 Unterrichtseinheiten (UE) je 45 Minuten Präsenzunterricht

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0027/26	Raum Koblenz	16.03.2026	24.03.2026
2300/AG/0095/26	Raum Koblenz	02.11.2026	10.11.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

EDV Aus- und Fortbildung

IT-NETZWERKADMINISTRATOR/-IN (IHK)

Ziel: Dieser Lehrgang schafft für alle Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger sowie Veränderungswillige eine Basis, um in IT-Organisationen Netzwerk-, Server- und Endgerätesupport bereitzustellen. Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über den aktuellen Stand der Technik und lernen Methoden kennen, um Netzwerke, Server und Endgeräte zu administrieren. Der Lehrgang richtet sich insbesondere an Teilnehmende die (ggf. als Teilaufgabe) IT-Support und Administration durchführen oder dies in Zukunft wollen.

Inhalt:

Betriebssysteme:

Aufbau von Betriebssystemen
Grundlagen Windows
Lifecycle, Upgrade, Migration
Grundlagen MacOS
Grundlagen Linux
Fehlersuche

Software:

Einführung in den Aufbau von Programmen und Apps
Versionierung, Updates
Fehlersuche und -behebung
Auswahl
Rollout
Datensicherheit

Datenbanken:

gängige Arten von Datenbanken
Besonderheiten lokaler Datenbanken
Datenbanken über das Internet erreichbar machen
Anbindung von Clients
Troubleshooting

KI:

Einführung in Thematik "künstliche Intelligenz"
Administration von KI
Perspektive und Gefahren

IoT:

technischer Aufbau
Möglichkeiten & Gefahren
Anbindung
SmartHome

Netzwerk:

Einführung Netzwerke, Typologien
OSI-Modell
IPv4
IPv6
DHCP
DNS
Switching
Routing
wichtige Protokolle
Ethernet
Kabelarten
Wireless LAN
VLAN
Firewall
VPN

Server:

Client-Server-Modell
Aufbau und Besonderheiten von Servern
Hardware von physikalischen Servern
Virtualisierung von Servern

Server Betriebssysteme:

Bereitstellung von Server Diensten und Rollen
AD, File, DHCP, DNS, Print, etc.
Server aus der Cloud betreiben

stationäre Endgeräte:

Aufbau gängiger Konzepte
Betriebssysteme
effiziente Installation

Management größerer Mengen an Endpoints
Security Betrachtung

Mobile Endgeräte:

Betriebssystem iOS
Betriebssystem Android
Installation von Software
Verwaltung von mobilen Endgeräten (MDM)
Anbindung an Firmennetzwerke
besondere Betrachtung aus Security Sicht

Backup:

wichtige Backup-Prinzipien
Full, Inkremental, Relativ
lokales Backup vs. Backup in die Cloud
Best Practice
Recover
Disaster Recovery

Monitoring:

Patchstand, Installation
Antivirus
Gesundheit von Systemen
Zugriffe
Auswertung Logfiles

Cloud:

SaaS,
PaaS,
IaaS
Azure, AWS
Datensicherung
Betriebssicherheit,
Datenschutz
Einrichtung einer Cloud Anwendung

Moderne Kommunikation /VoIP:

Cloud oder on premise
Endgeräte
moderne Software (Teams, Skype, Zoom, Discord, etc.)
Einrichtung einer Cloud-Telefonanlage

Organisation / Ticketsysteme:

Wie kann ein Helpdesk organisiert werden

Aufbau und Vorteil eines Ticketsystems
Onboarding und Offboarding von Mitarbeitern

Kommunikation / DSGVO:

Kommunikation mit dem User
DSGVO - was müssen Admins zwingend beachten

Zugangs- voraussetzungen:

keine

Abschluss:

IHK-Zertifikat

Unterrichtsform:

Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr,
Freitag von 08:30 Uhr bis 14:30 Uhr
Die zweite (02. – 06.11.2026) und vierte Woche (16. – 20.11.2026) der Maßnahme
sind als Selbststudium konzipiert, in denen keine Anwesenheit erforderlich ist.

Unterrichtsdauer:

114 Unterrichtseinheiten (UE) je 45 Minuten Präsenzunterricht

Maßnahmen-Nr.:

2300/AG/0091/26

Ort:

Raum Koblenz

Von

26.10.2026

Bis

27.11.2026

Anmeldeschluss:

4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

EDV Aus- und Fortbildung

FACHKRAFT FÜR 3D-DRUCKTECHNOLOGIE (IHK)

Ziel:

Die Teilnehmenden lernen die aktuelle Entwicklung, Konstruktion und Fertigungsverfahren im 3D-Druck kennen. Sie sollen nach Abschluss der Maßnahme in der Lage sein, die Anwendungsmöglichkeiten von 3D-Druckverfahren zu verstehen und anzuwenden.

Inhalt:

- Einführung in additive Produktionstechnologien
- Technologie und Materialien
- Produktentwicklung mit 3D-Druckern
- Aufbau 3D-Drucker
- Druckersoftware kennenlernen (wichtige Funktionen für den Druck)
- Einfache Modellierungsübungen
- Druck mit FDM-Druckern

- Druckdaten downloaden und drucken
- Daten selbst erstellen und anpassen (3D-Zeichenprogramm)
- Daten aufbereiten, anpassen und reparieren für den Druck
- Aufbereitung und Druck mit FDM-Druckern

- Designen
- Kennenlernen von Regeln und Richtlinien beim Design für 3D-Druck
- Beispiele aus der Praxis
- Scannen von Objekten mit 3D-Scanner
 - Grundlagen des Reverse Engineering
 - Aufbereiten der Daten und Druck
 - Scannen – praktische Übung
- Erstellung eines komplexen Funktionsmodells

- Arbeitssicherheit und Peripherie

- Materialspezifische Nachbearbeitung – Kunststoffe
- Materialspezifische Nachbearbeitung – Metalle
- Erstellung einer komplexen 3D-Baugruppe mit fachlicher Unterstützung
- Betriebswirtschaftliche Betrachtung 3D-Druck
- Fertigstellung der zuvor gefertigten Projekte und Vorlage zur Bewertung

**Zugangs-
voraussetzungen:** grundlegende Kenntnisse von CAD-Programmen

Abschluss: IHK-Zertifikat

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr,
Freitag von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Unterrichtsdauer: 50 Unterrichtseinheiten (UE) je 45 Minuten Präsenzunterricht

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0061/26	Raum Koblenz	17.08.2026	25.08.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

EDV Aus- und Fortbildung

JAVA GRUNDLAGEN

Ziel: Die Teilnehmenden sollen die elementaren Mechanismen von Java mit dem Ziel kennenlernen, Java als objektorientierte Sprache einzusetzen.

Inhalt:

- Objektorientierung – Grundlagen (OO)
- Sprachelemente von Java
- Klassen und Objekte
- Konstruktoren
- Vererbung und Polymorphie
- Schnittstellen (Interfaces)
- Fehlerbehandlung (Exceptions)
- Java-I/O
- Collections inkl. Generischer Grundlagen

**Zugangs-
voraussetzungen:** Grundkenntnisse einer Programmiersprache wünschenswert

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 40 Unterrichtseinheiten (UE) je 45 Minuten Präsenzunterricht

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0072/26	Raum Koblenz	07.09.2026	11.09.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

EDV Aus- und Fortbildung

SOCIAL ENGINEERING UND (SECURITY) AWARENESS

Ziel: Die Teilnehmenden sollen nach dem Seminar die Sicherheit, bzw. die Anfälligkeit von Firmen/Organisationen überprüfen und beurteilen können sowie Security Awareness Maßnahmen im Hinblick auf Social Engineering planen und umsetzen können.

Inhalt:

- Einführung in Social Engineering und Security Awareness
- Bedeutung für Unternehmen
- Definitionen und Begrifflichkeiten
- Ziele des Social Engineering
- Analyse im (eigenen) Unternehmen
- Verhalten am Arbeitsplatz
- Angriffswege, Tools, Tricks und Methoden des Social Engineering
- Effektiver Schutz
- ISO/IEC 27000-Reihe
- Technische Gegenmaßnahmen
- Sensibilisierung von Mitarbeitern für das Thema
- Ausarbeitung und Durchführung von Social Awareness Maßnahmen
- Erstellung und Aufbau eines Reports
- Durchführen von Beispielszenarien

Zugangs-voraussetzungen: keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Dienstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 16 UE

Maßnahmen-Nr.: 2300/AG/0042/26
Ort: Raum Koblenz
Von: 27.04.2026
Bis: 28.04.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

EDV Aus- und Fortbildung

INFORMATIONSSICHERHEITSBEAUF- TRAGTE/R (IHK) – ONLINE

Ziel:

Die Teilnehmenden der Weiterbildung eignen sich Grundkenntnisse für eine eigene Risikoabschätzung, für eine systematische und strategische Gestaltung von Cybersicherheit, für einen sicherheitssensiblen Einkauf von Informationstechnik und für den passgenauen Einkauf von Sicherheitslösungen an.
 Nach Abschluss sind die Teilnehmenden in der Lage, für ein Unternehmen ein Informationssicherheitskonzept zu entwerfen und umzusetzen.

Inhalt:

Grundlagen

Security Awareness

für Datensicherheit Sensibilität und Bewusstsein im Unternehmen wecken
 Wie soll eine Security Awareness Kampagne im Unternehmen vorbereitet und durchgeführt werden?

methodische Grundlagen

Einsatz unterschiedlicher Methoden um maximalen Erfolg zu erzielen

Wie kann Nachhaltigkeit bezüglich Sensibilität und Bewusstsein für Datensicherheit im Unternehmen erzeugt werden?

Gruppenarbeit:

Konzeption einer Security Awareness Kampagne und Evaluation der Ergebnisse

Einführung in die Kunst des Hackings

Social Engineering Methoden und Techniken:
 Frei zugängliche Social Engineering Tools,
 Erstellen von Phishing Emails und Websites

Computer übernehmen und unsichtbar bleiben:
 Den Computer als Wanze nutzen, Konferenzgespräche und Unterhaltungen
 mitschneiden und abhören,
 Ausspähen des Opfers mit Hilfe der Webcam,
 Spuren verwischen, sich unsichtbar machen

Imageschaden:
 Ungewollte Daten auf das System hochladen

Gegenmaßnahmen:
 Mit welchen Maßnahmen kann mein Unternehmen wirksam geschützt werden?

Cyber Security

Diese Schulung liefert detaillierte Einblicke in die Trickkiste der Cyberkriminellen und vermittelt wirksame Schutzmaßnahmen.

Angriffsvektoren auf Microsofts-Umgebungen und Gegenmaßnahmen

Überblick: Hacking Software und Tools

Schwachstellen finden und ausnutzen

privilegierte Eskalation

Auswertung der Information

Grundlagen der Verteidigung gegen die Ausnutzung von Schwachstellen

Einführung in Methoden zur sicheren Entwicklung von Software

Zugangs- voraussetzungen:

Datenschutz- und IT-Grundkenntnisse sind von Vorteil.

Abschluss:

IHK-Zertifikat

Unterrichtsform:

Vollzeit, Montag bis Freitag von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 50 UE

Maßnahmen-Nr.:
 2300/AG/0048/26

Ort:
 Raum Koblenz

Von
 18.05.2026

Bis
 22.05.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

EDV Aus- und Fortbildung

TOGAF® 10 FOUNDATION UND CERTIFIED (LEVEL 1+2)

Ziel: Die Maßnahme soll den Teilnehmern einen Einblick in die Terminologie und Grundlagen des TOGAF® 10 Frameworks und der Unternehmensarchitektur geben. Die Teilnehmer sollen nach Durchführung erworbenes Fachwissen in der TOGAF® Methodologie anwenden können.

Inhalt:

- Vorteile, Rolle und Umfang von Unternehmensarchitektur verstehen
- die verschiedenen Phasen einer Unternehmensarchitektur Methode und des Lifecycles sowie deren Sinn und deren Ergebnisse identifizieren
- die Stakeholder in einem Unternehmensarchitekturprojekt identifizieren sowie definieren, welche Gesichtspunkte für sie relevant sind
- die TOGAF® Architecture Delivery Method (ADM) Phasen und die damit verbundenen Aktivitäten verstehen und anwenden
- Unternehmensspezifische Anpassung von TOGAF®/ADM
- Sicherheit und Interoperabilität in TOGAF®
- Serviceorientierte Architekturen in TOGAF®
- Prüfungsvorbereitung Level 1 und Level 2
- Durchführung der Prüfungen

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 40 UE

Maßnahmen-Nr.:
2300/AG/0041/26

Ort:
Raum Koblenz

Von
20.04.2026

Bis
24.04.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

JUNIOR PENETRATION TESTER (IHK)

Ziel: Der Junior Penetrationstester soll in praktischer Form vermitteln, wie ein Penetrationstest aufgebaut ist und durchgeführt wird. Alle Stufen sollen chronologisch und inhaltlich aufeinander aufbauend vollzogen werden, von der anfänglichen Informationsbeschaffung durch Scannen der Umgebung sowie online Recherche, über das Entwickeln von Schadcode, bis hin zum Ausführen der Angriffsvektoren und dem dauerhaften Einnisten auf dem System. Fokus soll auf gängigen Servern, Diensten sowie aktuellen Windows und Linux Distributionen liegen. Die Teilnehmer sollen einen anspruchsvollen und fundierten Einstieg in die Welt des ethischen Hackings erhalten.

Inhalt:

Theorie

1. Grundlagen
2. Rechtliche Situation & gesetzliche Rahmenbedingungen
3. Research & standards
4. Technische Schutzmaßnahmen
5. Wer sind die Angreifer?
6. Einbettung in die Unternehmensstrategie
7. Umgang mit Bedrohungen

Praxis

1. Erörtern der Rahmenbedingungen eines Penetrationstests
2. Informationsbeschaffung
3. Vorbereiten der Angriffe
4. Umsetzungsphase
5. Reporting

Zugangs- voraussetzungen:

Um die Kursinhalte nachvollziehen und im Anschluss reproduzieren zu können, sind folgende Zugangsvoraussetzungen für die Teilnehmer definiert:

abgeschlossenes IT-Studium, alternativ Berufsausbildung im IT-Bereich (z.B. Fachinformatiker Systemintegration oder Anwendungsentwicklung)

Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger mit LPIC, MCSE und CCNA Zertifizierung, Linux Kenntnisse

Abschluss: IHK Zertifikat

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Freitag von 08:30 bis 12:30 Uhr

Unterrichtsdauer: 52 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0044/26	Raum Koblenz	04.05.2026	12.05.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

PROFESSIONAL PENETRATION TESTER (IHK)

Ziel:

Die Teilnehmenden können eigenständig Penetrationstests durchführen. Sie sind in der Lage die technische Prüfung durchzuführen und deren Ergebnisse zielgruppengerecht und angemessen zu dokumentieren. Sie können eine vollumfängliche Reconnaissance durchführen und auch „versteckte“ Angriffsvektoren identifizieren.

Sie kennen die Funktionsweise von allgemeinen Sicherheitsmechanismen im Netzwerk und wie diese umgangen werden können. Weiterhin sind sie in der Lage, verfügbare Exploits an die eigenen Bedürfnisse anzupassen, sowie deren technische Auswirkung auf das Zielsystem einzuschätzen. Die Teilnehmenden beherrschen verschiedene Methoden der Privilege-Escalation und kennen die Grundlagen des verdeckten Penetration-Testings (Red Teaming/OPSEC).

Die Teilnehmenden sind in der Lage technische Details Fachkolleginnen und -kollegen, sowie dem Middle-Management in einem Unternehmen zu vermitteln. Sie können die passenden Lösungsvorschläge zu gefundenen Schwachstellen aufzeigen. Weiterhin sind sie in der Lage Juniorinnen und Junioren in Projekte einzubeziehen und Projekte im Team durchzuführen.

Inhalt:

Simulation eines Penetrationstests am Beispiel eines Klienten mit einem anspruchsvollen Netzwerk:

1. Bedarfsanalyse, Sizing, Service, Mögliche/Sinnvolle Prüffelder
2. KickOff: Rahmenbedingungen, Scoping, Kommunikation, Status, Prüfzeiten, Szenarien etc.
3. Durchführung
 - 3.1. Information Gathering (Extern / Intern - Netzwerk / Windows)
 - 3.2. Funktionsweisen & Grundlegende Umgehungsmöglichkeiten von Gegenmaßnahmen (Firewalls, Loadbalancer, VLAN/ACL's, NAC)

- 3.3. Vulnerability Analysis (Automatisiert, Manuell, Gescriptet)
- 3.4. Exploitation (Kontrollierte Ausnutzung von Schwachstellen, Fuzzing, MITM, Windows Active Directory)
- 3.5. Vorbereitung eines Social Engineering Szenarios
- 3.6. Funktionsweisen & Grundlegende Umgehungsmöglichkeiten von Gegenmaßnahmen (IDS, IPS, WAF, EPP/AV)
- 3.7. Post Exploitation (Privilege Eskalation, Pivoting, Lateral Movement, OPSEC Basics, Living off the Land)

4. Abschluss Dokumentation / Präsentation

Zugangs- voraussetzungen:

Um die Kursinhalte nachvollziehen und im Anschluss reproduzieren zu können, sind folgende Zugangsvoraussetzungen für die Teilnehmenden definiert:

- abgeschlossenes IT-Studium, alternativ Berufsausbildung im IT-Bereich (z.B. Fachinformatiker Systemintegration oder Anwendungsentwicklung)
- Quereinsteiger mit LPIC, MCSE und CCNA Zertifizierung, Linux Kenntnisse
- Zertifikat „Junior Penetration Tester (IHK)“

Abschluss:

IHK Zertifikat

Unterrichtsform:

Vollzeit, Montag bis Freitag von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterrichtsdauer:

64 UE

Maßnahmen-Nr.:

2300/AG/0075/26

Ort:

Raum Koblenz

Von

14.09.2026

Bis

23.09.2026

Anmeldeschluss:

4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

EDV Aus- und Fortbildung

PYTHON GRUNDLAGEN - ONLINE

Ziel: Kennenlernen der elementaren Mechanismen von Python mit dem Ziel, Python als objektorientierte Sprache alternativ zu Shell Scripting oder Perl einzusetzen.

Inhalt:

- Überblick Python, Objektorientiertheit, Entwicklungsumgebung
- Das erste kleine Beispielprogramm
- Datentypen, Zeichenketten, Variablen, Objekte
- Listen und Tupeln (Arrays)
- Dictionaries (Hashtables)
- Kontrollstrukturen wie Bedingungen, Schleifen
- Strings und StringsFunktionen
- Benutzersteuerung, Funktionen
- Module und Packages
- Input/Output von Daten
- Klassen, Instanzen von Klassen
- Ausnahmebehandlung objektorientiert
- Überblick: Python-Standard Bibliothek

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0016/26	Raum Koblenz	23.02.2026	27.02.2026
2300/AG/0065/26	Raum Koblenz	24.08.2026	28.08.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

DATA ANALYST MIT PYTHON – ONLINE

Ziel: Ziel ist es erweiterte Datenanalysen selbstständig durchführen zu können. Hierzu lernen die Teilnehmenden Python zur Datenauswertung einzusetzen und diese effektiv zu visualisieren. Weiterhin lernen die Teilnehmenden neue Datenquellen zu erschließen, zu filtern und zusammenzuführen.
Am Ende der Maßnahme sind die Teilnehmenden in der Lage, Unternehmensdaten in dynamischen Dashboards interaktiv zugänglich zu machen.
Nach Abschluss aller Module, Praxisaufgaben und des Abschlussprojektes erhalten die TN eine Zertifikatsbescheinigung.

Inhalt:

1. Python Grundlagen:
 - Python Basiswissen im Kontext von Datenanalysen erlernen
 - Programmierwissen in datenbasierten Business-Szenarien vertiefen
 - Programme für automatisierte Datenanalysen entwickeln
2. Datenanalysen mit Python:
 - Daten mit dem Python-Modul „pandas“ einlesen und verarbeiten
 - Externe Datenquellen in die Analyse einbeziehen
 - Grundlagen der Statistik auf Unternehmensdaten anwenden
 - Datenvisualisierung mit „pandas“, „matplotlib“ und anderen Python
 - Umsetzen einer Datenpipeline für verschiedene Industriedaten
 - Zunehmend komplexe Analyse-Programme schreiben
 - Eigenständige Datenanalysen mit einem Industriedatenset durchführen

**Zugangs-
voraussetzungen:** Interesse am Programmieren mit Python erwünscht (Vorkenntnisse im Bereich Programmieren/IT sind nicht zwingend erforderlich)
PC oder Laptop mit Internetanschluss, Webcam und Mikrofon

Abschluss: Zertifikat

Unterrichtsform: Am 10.08.2026 findet online eine einstündige Kick-Off-Veranstaltung des Bildungsträgers statt. Danach können sich die Teilnehmenden die Zeiten selbst einteilen.
Der Lern- und Arbeitsumfang im Selbststudium liegt bei ca. 8 Stunden pro Woche.

Unterrichtsdauer: 96 UE à 1 Stunde

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0059/26	Raum Koblenz	10.08.2026	06.11.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

NETZWERKE – KOMPAKTKURS

Ziel: In diesem Kompaktkurs Netzwerktechnik werden die Grundlagen, Methoden und Werkzeuge für die Bereitstellung und Installation von Netzwerken bei Windows 11, Windows Server 2022/2025 erläutert. Die Teilnehmer erhalten wichtiges Know-how, um den Einsatz von Netzwerken mit Windows in ihrem Unternehmen optimal vorzubereiten.

Inhalt:

- Einführung in Computer-Netzwerke
- Netzwerktechnik Grundlagen und TCP/IP
- Netzwerkmodelle (z.B. OSI)
- Netzwerkarchitekturen (z.B. Ethernet, Token Ring)
- Netzwerk-Verbindungen (Verkabelung, Wireless, Netzwerkkarten und Treiber)
- Netzwerk-Betriebssystem (Drucken, Applikationen, heterogene Netze, (Client-Server-Umgebung)
- Netzwerk-Administration (Support, Monitoring, Sicherheit)
- Fehlerbehebung
- Größere Netzwerke, Internet
- Installation und Konfiguration von TCP/IP für Windows
- IP-Adressierung und Subnetting
- TCP/IPV4; TCP/IPV6
- Implementierung von IP-Routing

**Zugangs-
voraussetzungen:** Gute Kenntnisse im Bereich PC-Grundlagen und Windows

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag, von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0049/26	Raum Koblenz	08.06.2026	12.06.2026
2300/AG/0098/26	Raum Koblenz	16.11.2026	20.11.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

EDV Aus- und Fortbildung

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI) GRUNDLAGEN – ONLINE

Ziel: In der Maßnahme lernen die Teilnehmenden, die sich intensiv mit dem Thema Künstliche Intelligenz (KI) beschäftigen wollen, die Funktionsweise, Anwendungsgebiete, Risiken und Möglichkeiten kennen, sowie die rechtlichen Aspekte die im Zusammenhang mit KI stehen.

Inhalt:

- KI-Terminologie**
Grundbegriffe und Konzepte der Künstlichen Intelligenz
- Funktionsweise von KI**
Technische Grundlagen
- KI und Datenschutz**
Umgang mit personenbezogenen Daten durch KI
- Juristische Aspekte im Umgang mit KI**
Rechte, Pflichten und Verantwortung im Zusammenhang mit KI-Nutzung
- Ethische und soziale Aspekte von KI**
Moralische, gesellschaftliche und soziale Auswirkungen von KI
- Konkrete Anwendungsmöglichkeiten von KI im beruflichen Umfeld**
Praktischer Nutzen von KI im Job
- Arbeitsprozesse durch KI automatisieren und optimieren**
KI ersetzt oder verbessert bestehende Arbeitsabläufe
- Routineaufgaben**
Recherchen, Analyse etc. durch KI
- **Aufgaben- und Projektmanagement durch KI unterstützen**
inklusive konkreten Beispielen und praktischen Übungen mit KI Tools

**Zugangs-
voraussetzungen:**

keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag, von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0047/26	Raum Koblenz	18.05.2026	22.05.2026
2300/AG/0087/26	Raum Koblenz	19.10.2026	23.10.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

KAUFMANN/-FRAU FÜR BÜROMANAGEMENT

Ziel:	- Vorbereitung auf die IHK-Prüfung zum/ zur Kaufmann/-Kaufrau für Büromanagement - Erwerb des Berufsabschlusses		
Inhalt:	Gemäß aktuellem Rahmenstoffplan / Ausbildungsordnung für diesen Beruf		
Zugangs- voraussetzungen:	- Hauptschulabschluss und mehrjährige Tätigkeit im kaufmännischen Bereich - Entsprechende dienstliche Verwendungen können angerechnet werden		
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung (IHK-Prüfung wird unmittelbar nach Abschluss des Kurses angeboten)		
Unterrichtsform:	Teilzeit Montag und Mittwoch von 17:45 Uhr bis 21:00 Uhr einmal monatlich Samstag von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr 2 Wochen Prüfungsvorbereitung am Lehrgangsende (80 UE Vollzeit)		
Unterrichtsdauer:	600 UE		
Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0002/26	Raum Koblenz	12.01.2026	28.05.2027
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Maßnahmebeginn		



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

SAP® – GRUNDLAGEN

Ziel:	Der Lehrgang bietet einen systematischen Einstieg in die grundlegenden Methoden und Anwendungen innerhalb des SAP®-Systems. Die Teilnehmer erlernen SAP®-spezifisches Wissen aus den Bereichen: FI / CO (Externes und Internes Rechnungswesen), HCM (Personalwirtschaft), SD / MM (Vertrieb, Materialwirtschaft) sowie Produktionsplanung (PP) und werden auf die SAP®-Anwender-Zertifizierung auf dem Niveau des Foundation Level vorbereitet.
Inhalt:	- Einführung in Adobe Connect - Einführung in SAP ERP 6.0 - Navigation (Bildschirmansichten, Besonderheiten der SAP GUI, Hilfe, Favoriten, Transaktionen) - Drucken im System - Systemweite Konzepte - Überblick Logistik - Materialwirtschaft und Vertrieb - Überblick Finanz- und Personalwesen - Reporting - Fallstudien und Übungen zur Vertiefung - Zertifizierungsvorbereitung - Durchführung der Prüfung und Zertifizierung (Foundation Level)
Zugangs- voraussetzungen:	EDV- und kaufmännische Grundkenntnisse
Abschluss:	Qualified SAP USER Foundation Level

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0004/26	Raum Koblenz	19.01.2026	23.01.2026
2300/AG/0054/26	Raum Koblenz	15.06.2026	19.06.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Kaufmännische Aus- und Fortbildung

PERSONALMANAGEMENT (IHK)

Ziel: Die Teilnehmenden lernen die Themenbereiche Personalplanung, -beschaffung, -entwicklung und -verwaltung kennen und erfahren, welche rechtlichen Rahmenbedingungen bei der Personalarbeit berücksichtigt werden müssen. Abschlussprüfung mit IHK Zertifikat

Inhalt:

- Personalplanung, Aufgaben und Ziele und Methoden
- Einsatz von Analyse- und Steuerungsinstrumenten
- Vergütung und Soziales
- Methoden der Arbeitsbewertung
- Säulen des sozialen Sicherungssystems
- Schwerpunkte des Arbeitsrechts für die betriebliche Praxis
- Wege der Personalfreisetzung
- Eckpunkte der Abmahnung und Kündigung anhand von Praxisbeispielen
- Befristung von Arbeitsverhältnissen
- Personalbeschaffung und –auswahl
- Arbeitsmarktanalyse
- Formen der Personalsuche
- Personalbeschaffungsplanung
- Bewerbungsprozess: Analyse von Bewerbungsunterlagen (incl. Zeugnissprache)
- Auswahlverfahren: Klassische Instrumente der Personalauswahl (incl. Interviewvorbereitung)
- Einstellung von Mitarbeitern
- Personalentwicklung
- Kontrolle des Entwicklungserfolgs
- Aufbau einer Leistungsbeurteilung
- Beurteilungsgespräch

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss:	IHK-Zertifikat		
Unterrichtsform:	Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr, Freitag von 08:30 Uhr bis 14:00 Uhr		
Unterrichtsdauer:	86 UE inkl. Prüfung		
Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0018/26	Raum Koblenz	02.03.2026	13.03.2026
2300/AG/0088/26	Raum Koblenz	19.10.2026	30.10.2026
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Maßnahmebeginn		



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Medizinische Aus- und Fortbildung

MEDICAL TAPING – GRUNDLAGENKURS

Ziel:	Erwerb der Grundkenntnisse von Medical Taping
Inhalt:	1. Muskelfunktion durch Tonusregulierung verbessern 2. Hemmungen im Blutkreislauf und Lymphabfuhr verbessern 3. Schmerzlinderung 4. Unterstützung der Gelenkfunktion durch: - Proprio sensorische Stimulation - Korrektur der Bewegungsrichtung - Verbesserung der Stabilität 5. Segmentale Beeinflussung - Einführung in das Medical Taping - Physiologische Wirkung des Medical Taping - Basistechniken - Muskeltechniken - Ligamentanlagen - Lymphanlagen
Zugangs- voraussetzungen:	Medizinisches Fachpersonal oder gute Kenntnisse der Anatomie und der Muskulatur des Menschen
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers
Unterrichtsform:	Vollzeit, Montag bis Mittwoch von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Unterrichtsdauer:	24 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0005/26	Raum Koblenz	26.01.2026	28.01.2026
2300/AG/0080/26	Raum Koblenz	21.09.2026	23.09.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Medizinische Aus- und Fortbildung

FITNESSTRAINER/-IN B-LIZENZ

Ziel: Die Ausbildung bildet eine Grundlage für die weitere Ausbildungen im Fitnessbereich und unterstützt die zivilberufliche Eingliederung in diesem Segment.

Inhalt:

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Trainings- und Bewegungslehre
- Trainingspraxis - Didaktik und Methodik
- Gerätehandling
- Fitnesstest- und Trainingsplanerstellung
- Ernährungslehre
- Prüfung

**Zugangs-
voraussetzungen:**

- praktische Trainingserfahrung
- Eingliederungsziel:
 - Fitnesskaufmann/-frau oder
 - Fitnessfachwirt/-in oder
 - Fachwirt/-in für Prävention und Gesundheitsförderung

Abschluss: Zertifikat des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr,
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 80 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0019/26	Raum Koblenz	02.03.2026	13.03.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Medizinische Aus- und Fortbildung

FITNESSTRAINER/-IN A-LIZENZ

Ziel:	Erwerb der Qualifikation und des Zertifikates „Fitnesstrainer/in A-Lizenz“
Inhalt:	• Trainingslehre und -methoden • Stundenaufbau • Coachinginstrumente • Anatomie und Sport • Krankheitsbilder und Gesundheitssport • Psyche und Sport • Ernährung/Nahrungsergänzung/Doping • Berufsbild des Trainers • Prüfung
Zugangs- voraussetzungen:	• Besitz einer Fitnesstrainer/in B-Lizenz • Eingliederungsziel: ○ Fitnesskaufmann/-frau oder ○ Fitnessfachwirt/-in oder ○ Fachwirt/-in für Prävention und Gesundheitsförderung ○ vergleichbares
Abschluss:	Zertifikat des Bildungsträgers
Unterrichtsform:	Vollzeit, Montag bis Donnerstag und Samstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr, Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Unterrichtsdauer:	54 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0009/26	Raum Koblenz	30.01.2026	06.02.2026
2300/AG/0079/26	Raum Koblenz	18.09.2026	25.09.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Medizinische Aus- und Fortbildung

GESUNDHEITSMANAGEMENT – PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

Ziel:	Die Teilnehmenden sollen zur Entwicklung und Umsetzung eines Plans zur Förderung der psychosozialen Gesundheit qualifiziert werden, welcher nach Implementierung im Unternehmen stetig weiterentwickelt werden soll. Die Teilnehmenden sollen dabei befähigt werden, psychosoziale Belastungsfelder zu erkennen und daraus resultierend Strategien zur Förderung der psychosozialen Gesundheit zu entwickeln und entsprechend umzusetzen.
Inhalt:	• Klassifizierung und Verbreitung psychischer Erkrankungen und deren ökonomische Auswirkungen • Entstehung und Verlauf psychischer Belastungen • Psychische Belastungen in der Arbeitswelt • Stressmodelle, Stressphysiologie, Stressbewältigung und Strategien zum Aufbau von Stresskompetenz • Betriebliche Stressanalyse
Zugangs- voraussetzungen:	• Interessen an den Themenbereichen der psychosozialen Gesundheit • von Vorteil sind zudem Grundkenntnisse im Betrieblichen Gesundheitsmanagement/ Organisationsentwicklung o.Ä.
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers
Unterrichtsform:	Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Unterrichtsdauer:	40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0008/26	Raum Koblenz	26.01.2026	30.01.2026
2300/AG/0064/26	Raum Koblenz	24.08.2026	28.08.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Medizinische Aus- und Fortbildung

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (IHK)

Ziel: Die Teilnehmenden sollen qualifiziert werden, Strategien und Methoden zu entwickeln, um das Thema Gesundheit als festen Bestandteil der Managementstrukturen eines Unternehmens zu etablieren. Dabei sollen sie in die Lage versetzt werden, betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) mit den übrigen Unternehmensteilen so zu vernetzen, dass Überlegungen zu gesundheitliche Aspekte in alle wichtigen Unternehmensentscheidungen einfließen.

Inhalt:

- Einführung in das Thema BGM
- Personalmanagement und Organisationsentwicklung im Hinblick auf eine gesundheitsförderliche Betriebskultur
- Mitbestimmung – gesetzliche Grundlagen und innerbetriebliche Vereinbarungen
- Mitarbeiterführung und Gesundheit
- Methoden im BGM – Analyse der Ausgangssituation, Planung und Bewertung von Projekten und Maßnahmen
- strategisches BGM
- Kennzahlensysteme im BGM

Zugangs-voraussetzungen: Basisqualifikation, z.B. „Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement“ oder vergleichbare Vorkenntnisse im Bereich BGM

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0036/26	Raum Koblenz	13.04.2026	17.04.2026
2300/AG/0086/26	Raum Koblenz	28.09.2026	02.10.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Medizinische Aus- und Fortbildung

GESUNDHEITSMANAGEMENT – ERGONOMIE UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

Ziel:	Die Teilnehmenden sollen qualifiziert werden, mögliche Ursachen für Muskel-Skelett-Erkrankungen, insbesondere im Bereich des Rückens, unter Berücksichtigung der betrieblichen Gegebenheiten zu ermitteln und entsprechende Lösungs- und Präventionsmaßnahmen zu ergreifen.
Inhalt:	• Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) als Gesundheitsproblem im Arbeitsalltag • Einsatz des BGM zur Vermeidung von MSE • Grundlagen von MSE – Anatomie und Körperhaltung • Ergonomie am Arbeitsplatz – Grundlagenvermittlung und Analyse • Beurteilung der Arbeitsbelastung • Entwicklung von Präventionsmaßnahmen
Zugangs- voraussetzungen:	Basisqualifikation, z.B. „Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement“ oder vergleichbare Kenntnisse
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers
Unterrichtsform:	Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:30 Uhr Freitag von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Unterrichtsdauer:	40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0046/26	Raum Koblenz	18.05.2026	22.05.2026
2300/AG/0097/26	Raum Koblenz	09.11.2026	13.11.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Medizinische Aus- und Fortbildung

ATHLETIKTRAINER/-IN

Ziel: Erwerb der Athletiktrainer/-in Lizenz

Inhalt:

Einführung in das Athletiktraining

- Grundlagen der Trainingslehre (Auffrischung)
- Grundlagen des Athletiktrainings
- Periodisierungsmodelle und Trainingsphilosophie
- Trainingsgestaltung und Trainingsplanung
 - a) für Gruppen und Mannschaften
 - b) für Einzelpersonen

Spezifische Trainingsmethoden

- Functional Training
- Cross X Training
- H.I.-Training
- Einsatz von Trainingsmitteln (Sling, Kettleball, etc.)
- Outdoor-Training
- Lauf und Sprung Training
- Kraft- und Ausdauertraining
- Schnelligkeit und Koordination

Sonstige Inhalte

- Regenerationsverfahren
- Psychologische Aspekte
- Präventive Konzepte
- Wissens- und Leistungstest

**Zugangs-
voraussetzungen:** Fitnesstrainer/-in B-Lizenz oder vergleichbare Kenntnisse

Abschluss: Zertifikat des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer: 40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0043/26	Raum Koblenz	04.05.2026	08.05.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Medizinische Aus- und Fortbildung

PERSONALTRAINER/-IN

Ziel: Erwerb der Personal-Trainer/-in Lizenz

Inhalt:

- Grundlagen und Auffrischung der Kenntnisse
 - Grundlagen des Personal Trainings
 - Grundlagen der Anatomie und Physiologie
 - Allgemeine Trainingspraxis
 - Allgemeines Gerätehandling
 - Fitnesstest- und Trainingsplanerstellung
 - Anamnese, Eingangsscheck und Diagnostikverfahren
 - Zielorientierte Ernährungslehre
- Spezifische Trainingsmethoden
 - Cardiotraining
 - Gesundheitstraining
 - Reha-Training
 - Body-Training
 - Training im Fitnesscenter
 - Outdoortraining
 - Training im Büro, bzw. beim Kunden zu Hause
 - Integration von Fitness im Alltag
 - Core-Training
 - Movement Preps
 - Assisted Stretching
 - Manual Resistance
 - Entspannung und Regeneration
- Individuelle Betreuung
 - Spotting & Acting
 - Coaching
 - Motivation
 - Zieldefinition
 - Kundenpsychologie
 - Sportanimation

Weg in die Selbstständigkeit

- Marketing
- Alleinstellungsmerkmale
- Rechtliche und steuerliche Grundlagen
- Versicherungstechnische Aspekte
- Werbetechniken
- Preisstruktur
- Businessplan
- Kostenrechnung

**Zugangs-
voraussetzungen:**

Fitnesstrainer B-Lizenz

Abschluss:

Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform:Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr**Unterrichtsdauer:**

40 UE

Maßnahmen-Nr.:

2300/AG/0084/26

Ort:

Raum Koblenz

Von

28.09.2026

Bis

02.10.2026

Anmeldeschluss:

4 Wochen vor Maßnahmebeginn

**WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG**

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Medizinische Aus- und Fortbildung

FASZIEN – GRUNDLAGEN

Ziel:

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen im Bereich Faszientherapie für Teilnehmer mit einem Berufsziel im Bereich Gesundheit/Sport/Fitness

Inhalt:

- Anatomie/Aufbau des Faszienorgans
- Funktionen
- Präventionsgesichtspunkte
- Therapeutische Ansätze und Möglichkeiten
- Triggerpunkte
- Behandlungstechniken
- Praktische Übungen

**Zugangs-
voraussetzungen:**

keine

Abschluss:

Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform:

Vollzeit, Montag bis Mittwoch von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterrichtsdauer:

24 UE

Maßnahmen-Nr.:

2300/AG/0007/26

2300/AG/0050/26

Ort:

Raum Koblenz

Raum Koblenz

Von

26.01.2026

08.06.2026

Bis

28.01.2026

10.06.2026

Anmeldeschluss:

4 Wochen vor Maßnahmebeginn

**WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG**

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

CHANGE-MANAGEMENT (IHK) – ONLINE

Ziel:

In einer volatilen Welt gehören Veränderungen sowohl im betrieblichen, als auch im privaten Umfeld immer mehr zu den regelmäßig zu bewältigenden Herausforderungen. Der Lehrgang soll den Umgang/die Implementierung und Begleitung von betrieblichen Veränderungsprozessen professionalisieren. Er spricht daher in erster Linie Teilnehmende an, die in Ihrer zivilen Karriere auf mittlerer oder höherer Führungsebene solche Prozesse begleiten und umsetzen werden. Darüber hinaus hilft er aber auch den von Veränderungen Betroffenen, die Notwendigkeit dieser Prozesse zu verstehen und die sich daraus ergebenden Chancen zu erkennen.

Inhalt:

- Notwendigkeit von Veränderung im Unternehmensumfeld, Grundkonzept des Changemanagements
- Anforderungen und Aufgabenstellung an Change-Manager
- Betroffenheit von Beteiligten und Prozessen
- Lösungsansätze
- unternehmerische Notwendigkeit von Veränderungen und deren Bedeutung
- Komponente "Mensch"
- Umgang Einzelner mit Veränderungen
- Unterstützungsmöglichkeiten und Erfolgsfaktoren
- inhaltlicher Transport von Veränderungen, Vermeidung von Missverständnissen
- Definition von Prozesszielen
- Sicherung der Veränderungen
- Rückblick und Bewertung des Prozesses und der Ergebnisse

Zugangs-

voraussetzungen:

keine

Abschluss:

IHK-Zertifikat

Unterrichtsform:

online – virtueller Unterricht und Lehrbriefe

Montag und Dienstag von 08:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Die genauen Unterrichtstermine sind derzeit noch nicht bekannt. Sobald diese bekannt sind, werden sie in die Maßnahmedatenbank eingepflegt.

Ein PC mit Kamera und Mikrofon (oder Laptop) und Internetzugang muss von den Teilnehmenden vorgehalten werden.

Die Bearbeitung der Lehrbriefe erfolgt zwischen den Online-Schulungen im Selbststudium. Diese ist mit einem Zeiteinsatz von ca. 3,5 Zeitstunden pro Lehrbrief kalkuliert.

Unterrichtsdauer :

54 UE

Maßnahmen-Nr.:

2300/AG/0003/26

Ort:

online

Von

12.01.2026

Bis

23.02.2026

Anmeldeschluss:

4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

BQ WORD, EXCEL, POWERPOINT – GRUNDLAGEN

Ziel:	Erwerb von Grundwissen in den Anwendungen Word, Excel und PowerPoint
Inhalt:	Textverarbeitung mit Word • Dokumente erstellen und bearbeiten, Zeichen-Absatz- und Seitenformatierung, Rechtschreibprüfung, Silbentrennung anwenden, Arbeiten mit Textbausteinen Tabellenkalkulation mit Excel • Tabellen erstellen; Eingeben von Zahlen, Texten und Formeln; Formatieren von Zahlen und Texten; Erstellen von Diagrammen Powerpoint • Planung und Gestaltung von Präsentationen, Erarbeiten einer Präsentation
Zugangs- voraussetzungen:	keine
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers
Unterrichtsform:	Vollzeit, Montag bis Donnerstag, von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr Freitag, von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Unterrichtsdauer:	40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0023/26	Raum Koblenz	09.03.2026	13.03.2026
2300/AG/0073/26	Raum Koblenz	07.09.2026	11.09.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

BQ EXCEL – AUFBAUKURS

Ziel:	Vertiefung der Excel-Grundkenntnisse
Inhalt:	• Komplexe Formeln und Funktionen in verschiedenen Aufgabenstellungen, wie Verweisfunktion, Arbeiten mit Bedingungen • Verknüpfen von Arbeitsblättern und Dateien • Mehrfachoperationen, Zielwertsuche (Was-wäre-wenn-Analysen) • Konsolidieren (Zusammenfassen) und Gliedern von Tabellen Spezielle Funktionalitäten wie bedingte Formate, Gültigkeitsregeln • Datenbankfunktionalitäten in Excel: Selektieren (Auto- und Spezialfilter), Sortieren, Auswerten von Listen • Datenauswertung mit Pivot-Tabellen • Komplexe Diagramme erstellen und bearbeiten • Tipps und Tricks zum effizienten Arbeiten • Fragen aus der Praxis der Teilnehmer aufarbeiten
Zugangs- voraussetzungen:	Excel-Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers
Unterrichtsform:	Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Unterrichtsdauer:	40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0035/26	Raum Koblenz	13.04.2026	17.04.2026
2300/AG/0060/26	Raum Koblenz	10.08.2026	14.08.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

SCRUM MASTER (AGILES PROJEKTMANAGEMENT)

Ziel: Erwerb der Zertifizierung zum Scrum Master auf Basis des Scrum Guide von Ken Schwaber und Jeff Sutherland

- Inhalt:**
- Rollen in SCRUM
 - Entwicklungsteam
 - SCRUM Product Owner
 - SCRUM Master
 - Ereignisse in SCRUM
 - Sprint und Sprint Plannings
 - Daily SCRUMs
 - Sprint Review
 - Retrospective
 - Artefakte in SCRUM
 - Product Backlog
 - Sprint Backlog
 - Product Increment

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Zertifikat des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Samstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 16 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0026/26	Raum Koblenz	14.03.2026	21.03.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTE/R (IHK)

Ziel: Personenbezogene Daten zu schützen, liegt in der Verantwortung der Unternehmen. Datenschutz ist sicher gesetzliche Verpflichtung, jedoch Ausdruck der Kunden- und Mitarbeiterorientierung. Den Teilnehmenden wird vermittelt, welche Maßnahmen notwendig sind, um effektiven Datenschutz im Sinne der geltenden Vorschriften zu gewährleisten.

Inhalt: Datenschutzrechtliche Grundlagen

- Die DSGVO
- Rechtmäßigkeit der Datenverarbeitung
- Grundsätze der Datenverarbeitung
- Pflichten des Verantwortlichen
- Der Datenschutzbeauftragte
- Betroffenenrechte
- Sonderkonstellationen
- Sicherheit der Verarbeitung
- Nutzung der Systeme
- Aufbau eines Datenschutzmanagement-systems / ISMS
- Informationspflichten

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: IHK-Zertifikat

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Freitag von 08:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Unterrichtsdauer : 50 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0028/26	Raum Koblenz	16.03.2026	20.03.2026
2300/AG/0085/26	Raum Koblenz	28.09.2026	02.10.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

WISSENSCHAFTLICHES ARBEITEN FÜR SCHULE UND UNI

Ziel: Die Teilnehmenden erlernen das methodische Erarbeiten und Erstellen von z.B. Referaten, Hausarbeiten usw.

Inhalt: Wissenschaftliches Arbeiten

- Grundsätze des wissenschaftlichen Arbeitens
- Formen des wissenschaftlichen Arbeitens

Allgemeine Standards und formale Regeln

- Formatierungen von Texten
- Formale Regeln zum Aufbau von Texten
- Das Deckblatt
- Literaturverweise / Zitate
- Anmerkungen und Fußnoten
- Literaturverzeichnis
- Tabellen-, Abbildungs- und Abkürzungsverzeichnis
- Exkurs: Plagiate

Vorbereitung

- Materialsammlung
- Literaturrecherche
- Themenfindung und Fragestellung
- Lesen
 - o Flächenlesen oder Kursorisches Lesen
 - o Selektives Lesen
 - o Effizientes oder Intensives Lesen
 - o Exzerpieren
- Ordnen und Registrieren

Wissenschaftliche Arbeiten

- Das Referat
- Das Textreferat
- Das Handout
- Das Protokoll
- Textzusammenfassungen (Exzerpt, Thesenpapier)
- Das Exposé
- Der Essay
- Die Hausarbeit
 - o Merkmale einer guten Hausarbeit
 - o Allgemeine Hinweise zum Aufbau einer Hausarbeit
- Die Abschlussarbeit
- Häufige Fehler bei der Bearbeitung von Hausarbeiten und Abschlussarbeiten

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 32 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0011/26	Raum Koblenz	02.02.2026	05.02.2026
2300/AG/0053/26	Raum Koblenz	15.06.2026	18.06.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

AUSBILDUNG DER AUSBILDER/-INNEN (AEVO)

Ziel: Die Teilnehmenden erwerben die berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse, die für die Lehrlingsausbildung notwendig und vorgeschrieben sind.

Inhalt:

- Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
- Ausbildung vorbereiten und Einstellung von Auszubildenden durchführen
- Ausbildung durchführen
- Ausbildung abschließen

**Zugangs-
voraussetzungen:** Abgeschlossene Berufsausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf oder Studium mit Berufspraxis

Abschluss: Ausbildereignungsprüfung (als anerkannter Teil IV der Ausbildung zum/zur Handwerksmeister/-in)

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 80 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0017/26	Raum Koblenz	02.03.2026	13.03.2026
2300/AG/0089/26	Raum Koblenz	19.10.2026	30.10.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

FACHKRAFT FÜR BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (IHK)

Ziel: Die Teilnehmenden lernen die Anforderungen des BGM kennen und die passende BGM-Strategie für das eigene Unternehmen oder die eigene Organisation umzusetzen.

Inhalt:

Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements

- Grundbegriffe (objektiver und subjektiver Gesundheitsbegriff, Krankheit und Gesundheit, Salutogenese und Pathogenese - Antonovsky, Verhaltens- und Verhältnisprävention)
- Einfluss von Gesundheit auf Leistungsfähigkeit – Präsentismus
- Zahlen, Daten, Fakten (Demographische Entwicklung, Entwicklung des Krankheitsgeschehens und im Bereich der Pflegebedürftigen)
- Zentrale Ziele des BGM (ganzheitlicher Ansatz, Unterscheidung BGM / BGF)
- DIN SPEC 91020

Gesetzliche Grundlagen

- Ottawa Charta
- Luxemburger Deklaration 1997
- Präventionsgesetz
- Sozialgesetzgebung
- Unfallversicherungsschutz
- Rechtliche Aspekte beim Umgang mit Gesundheitsdaten

BGM: Ziele und Strategien

- Heutige und zukünftige Entwicklung des BGM
- Unterscheidung BGM / BGF
- BGM: Leitbild und Strukturen
- Entwicklung eines Leitbildes

Betriebliche Gesundheitsförderung als Teil des BGM gestalten

- Leitfaden Prävention,
- Handlungsfelder BGF – Bewegung, Ernährung, Psychische Gesundheit,
- Maßnahmen BGF
 - Bedarfsbestimmung,
 - Maßnahmenentwicklung,
 - Qualitätsanforderungen (ZPP),
 - Bedarfsgerechte Umsetzung (z. B. Quick-Wins im täglichen Alltag),
- Evaluation der Maßnahmen

Grundlagen von Kommunikation als Basis für eine erfolgreiche Umsetzung

- Grundlagen erfolgreicher Kommunikation - Eisbergmodell
- Kommunikationsquadrat nach Schulz von Thun
- Kommunikation in der Praxis: Vermittlung BGM an Mitarbeitende und Vorgesetzte
- Netzwerk Gesundheit – Best Practice

Werbung und Öffentlichkeitsarbeit

- Festlegung einer Zielmarktstrategie
- Kommunikationspolitische Maßnahmen (Grundlagen von Corporate Identity-Elementen für das Gesundheitsmanagement, Erstellung und Umsetzung einer Copy-Strategie)
- Einbindung in Social Media
- Kontrolle der Maßnahmen

BGM als integraler Bestandteil der Unternehmenskultur - Rolle der Führung

- Die Führungskraft als Vorbild
- Gesundes Führen (IGA Report 29)
- Unternehmenskultur und BGM

Qualitätsmanagement

- Qualitäts- und Erfolgskriterien zur Realisierung eines erfolgreichen BGM
- Gesunde Mitarbeiter in gesunden Unternehmen: ENWHP
- Der PDCA Zyklus im Zusammenhang mit der Umsetzung des BGM
- Ishikawa Diagramm
- Methoden zur Erfassung der Wirksamkeit (AIGScreen)

Projektmanagement

- Organisatorische Grundlagen
- Dokumentation / Evaluation

Projektauftrag

- Praktische Umsetzung: Einführung eines BGMs in einem Unternehmen (oder Organisation eines Gesundheitstages) - 4-5 Teilnehmer pro Gruppe, Schwerpunkte:
 - Projektmanagement
 - BGF
 - Kommunikation und Werbung
 - Qualitätsmanagement

Ergänzende Themen

- Betriebliches Eingliederungsmanagement gem. § 167 SGB IX
- Suchtprävention, Maßnahmen und Angebote RV und TUV

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: IHK-Zertifikat

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 50 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0033/26	Raum Koblenz	23.03.2026	27.03.2026
2300/AG/0082/26	Raum Koblenz	21.09.2026	25.09.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn

**WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG**

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

TEAMLEITER/-IN (IHK)

Ziel: Teamarbeit stellt an die Beteiligten große Anforderungen vor allem in Bezug auf die Kompetenzen im Umgang mit anderen Menschen und die Fähigkeit zum methodischen und reflektierten Arbeiten.
Der/die Teamverantwortliche muss zahlreiche Herausforderungen annehmen, da er nicht nur Verantwortung für die Ergebnisse übernimmt, sondern auch für die Menschen in seinem Team.

Inhalt: Diese Verantwortung spiegelt sich in folgenden Fragen wieder:

- Wie erreiche ich, dass das Team gerne, gut und effizient zusammenarbeitet?
- Welche Aufgaben habe ich als Teamverantwortlicher?
- Welche Voraussetzungen muss ich selbst schaffen, um ein Team führen zu können?

Nach Abschluss des Seminars sollen die Teilnehmenden

- Grundlagen zur Teamarbeit kennen und wissen welche Besonderheiten Teamarbeit ausmacht.
- erkennen, welche Aufgaben sie in der Teamverantwortung übernehmen müssen und was einen erfolgreichen Teamleiter ausmacht.
- verstehen, welche Entwicklungsphasen ein Team durchläuft, welche Rollen und Erwartungshaltungen anzutreffen sind und wie Sie damit umgehen können.
- ihr Führungsverhalten reflektieren können, lernen in welchen Situationen, welches Verhalten angemessen ist und Handlungsoptionen ableiten können.
- Grundlagen des Konfliktmanagements erlernt haben, sowie Konflikte analysieren und intervenieren können
- relevante Gesprächsformen für Teamverantwortliche kennen und wissen, wie Sie mit verschiedenen Gesprächssituationen umgehen müssen

Durchführung in zwei Modulen

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: IHK-Zertifikat

Unterrichtsform: Vollzeit
Modul 1: Montag bis Mittwoch
Modul 2: Montag und Dienstag
jeweils von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Unterrichtsdauer : 50 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	von	bis
2300/AG/0013/26	Raum Koblenz	Modul 1 23.02.2026	25.02.2026
		Modul 2 02.03.2026	03.03.2026
2300/AG/0093/26	Raum Koblenz	Modul 1 02.11.2026	04.11.2026
		Modul 2 09.11.2026	10.11.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

FACHKRAFT FÜR UMWELTRECHT (TÜV)

Ziel: Die Fachkraft für Umweltrecht berät die Geschäftsleitung zum Thema Umweltschutz und koordiniert die Umweltschutzmaßnahmen in einem Betrieb. Sie ist verantwortlich, dass das Unternehmen alle technischen und organisatorischen Anforderungen im Bereich Umweltschutz erfüllt.

Inhalt:

- Grundlagen des Umweltrecht
- Abfallrecht
 - Systematik
 - Kreislaufwirtschaftsgesetz und seine Verordnungen
 - Abrenzung Produkt und Abfall
 - Einstufung von Abfällen
 - Nachweispflicht und deren Umsetzung
- Gewässerschutz / Wasserrecht
 - Aufbau und Struktur
 - Wasserhaushaltsgesetz und seine Verordnungen
 - Umgang mit wassergefährdenden Stoffen, etc.
- Immissionsschutzrecht
 - Bundes-ImmissionsschutzG und seine Verordnungen

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Zertifikat (TÜV)

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 11:45 Uhr

Unterrichtsdauer : 40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0024/26	Raum Koblenz	09.03.2026	13.03.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

UNTERNEHMENS-/ EXISTENZGRÜNDUNG

Ziel: Den Teilnehmenden soll vermittelt werden, welche Voraussetzungen sie als Existenz- und Unternehmensgründer/-innen mitbringen sollten und welche Anforderungen gestellt werden.

Inhalt:

- Selbstständigkeit als berufliche Option und Gestaltungsmöglichkeit
- von der Idee zur Konzeption
- von der Entscheidung zum bankfähigen Businessplan
- Zielsetzung und Strategie
- Angebot und Preisbildung
- Markt-, Zielgruppen- und Konkurrenzanalyse
- Marketingstrategie: Standort, Vertrieb, Kommunikation
- betriebswirtschaftliche Auswertung, Finanzierung und Kapitalgeber
- Unternehmensformen, steuerliche und rechtliche Aspekte
- Umsetzung und Steuerung

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 45 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0031/26	Raum Koblenz	23.03.2026	27.03.2026
2300/AG/0069/26	Raum Koblenz	31.08.2026	04.09.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn

i WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Eine eigene unternehmerische Idee ist von Vorteil, aber keine Bedingung.

Es ist ein eigener Laptop für die Maßnahme erforderlich.

Fachübergreifende Maßnahmen

BQ MATHEMATIK – GRUNDWISSEN FÜR DEN BERUF

Ziel: Auffrischen und Verbessern der Mathematikkenntnisse

Inhalt:

- Ganze Zahlen, rationale Zahlen
- Brüche, Dezimalbrüche
- Größen und Maßumrechnungen
- Gleichungen
- Zuordnungen und Dreisatz
- Prozent- und Zinsrechnung
- Umfang und Flächeninhalt
- Oberfläche und Rauminhalt
- Satz des Pythagoras

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 40 UE

Maßnahmen-Nr.:
2300/AG/0057/26

Ort:
Raum Koblenz

Von
22.06.2026

Bis
26.06.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

VERHANDLUNGSTECHNIK UND VERHANDLUNGSFÜHRUNG

Ziel: Die Teilnehmenden sollen nach dem Seminar in der Lage sein in Verhandlungen mit Vorgesetzten, Kollegen, Mitarbeitern, Geschäftspartnern und Kunden die richtige Verhandlungstechnik zu wählen und Verhandlungen erfolgreich zu führen.

Inhalt:

- Grundlagen des erfolgreichen Handelns, Definition wichtiger Begriffe, Entwicklung der BATNA, etc.
- Vorstellung verschiedener Verhandlungstechniken
- Klassische Verhandlungssituationen in alltäglichen Arbeitsabläufen und Projekten
- Die Harvard-Methode als Verhandlungstechnik
- Die unterschiedlichen Phasen in Verhandlungsgesprächen
- Verhandlungen richtig vorbereiten
- Verhandlungspartner analysieren; Interessen, Bedürfnisse und Ziele ermitteln
- Verhandlungen gezielt steuern
- Häufige Fehler in Verhandlungen
- Argumentation und Rhetorik in der Verhandlung gewinnbringend einsetzen
- Körpersprache gezielt erkennen, bzw. einsetzen
- Umgang mit schwierigen Verhandlungssituationen; Angriffe, Manipulationen und unfaire Taktiken offenlegen, lösen, bzw. kontern
- Reputation durch aus Verhandlungen entstehenden Win-Win-Situationen

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 32 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0040/26	Raum Koblenz	20.04.2026	23.04.2026
2300/AG/0090/26	Raum Koblenz	19.10.2026	22.10.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

PROJEKTMANAGER/-IN (IHK)

Ziel: Die Teilnehmenden lernen, Projekte strukturiert zu initiieren, zu planen und sie effizient auszuführen, zu überwachen, zu steuern und abzuschließen.

Inhalt:

- Die Grundlagen des Projektmanagements
 - Was ist ein Projekt?
 - Was ist Projektmanagement?
 - Prozesse und Prozessgruppen des Projektmanagements
 - Rollen im Projekt definieren und die passende Organisationsform wählen
- Projekte erfolgreich starten
 - Projektziele definieren, Inhalt und Umfang erfassen
 - Erwartungen der Stakeholder analysieren
 - Projektauftrag einholen
- Projekte planen
 - Inhalt und Umfang beschreiben
 - Projektstruktur planen, Ablauf- und Terminplanung erstellen
 - Ressourcen und Kosten planen
 - Qualität definieren und sicherstellen
 - Den Umgang mit Risiken planen
- Ausführung, Überwachung und Steuerung
 - Projekt-Kick-off
 - Das Projektteam entwickeln und führen
 - Änderungen gegenüber dem Projektplan managen
 - Risiken überwachen und steuern
 - Projektleistung berichten
 - Stakeholder-Kommunikation sicherstellen
- Projekte sicher abschließen
 - Projekterfahrungen dokumentieren und weitergeben
 - Formalen Projektabschluss durchführen
- Prüfung

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: IHK-Zertifikat

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Die Prüfungszeit am letzten Tag wird zu Beginn der Maßnahme mit den Teilnehmenden abgestimmt.

Unterrichtsdauer : 50 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0039/26	Raum Koblenz	20.04.2026	28.04.2026
2300/AG/0068/26	Raum Koblenz	31.08.2026	08.09.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Ein eigenes Notebook mit den gängigen Office-Anwendungen ist für diese Maßnahme von Vorteil.

LEAN & SIX SIGMA GREEN BELT

Ziel:

Das Seminar befähigt die Teilnehmenden, Projektaufträge zu formulieren, das Six Sigma Projekt gemäß dem DMAIC Zyklus selbstständig durchzuführen und erfolgreich abzuschließen. Die Fähigkeit Six Sigma im Rahmen des DMAIC Zyklus methodisch korrekt und selbstständig anzuwenden, wird durch ein begleitend durchzuführendes Praxisprojekt bestätigt. Die Projektarbeit wird durch Six Sigma Trainerinnen und Trainer fachlich betreut. Der Nachweis des erworbenen Wissens zur Methodik und dem Vorgehen wird durch eine schriftliche Prüfung erbracht.

Inhalt:

Entsprechend des Schulungsstandards der American Society for Quality (ASQ), des European Six Sigma Clubs (ESSC) und der ISO 13053

1. Allgemeines

- Einführung in Zusammenspiel von Lean und Six Sigma
- Potenziale und erreichbare Erfolge von Lean Six Sigma
- Prinzipielle Vorgehensweise bei Lean Six Sigma (DMAIC)
- Wesentliche zu beachtende Aspekte bei der Einführung von Lean Six Sigma

2. Define

- Projektauftrag
- SIPOC-Analyse
- VOC-CTQ-Analyse

3. Measure

- Grundlagen der Statistik (Mittelwert, Median, Spannweite, Standardabweichung, Varianz, Verteilungsmodelle)
- Messgrößen / Kennzahlensystem (Messgrößenbestimmung, Prozessmessungen, Entwicklung von Kennzahlensystemen)
- Auswahl von Messgrößen (Datenerhebungsplan, CTQ-Outputgrößen-Analyse)
- Operationale Definitionen

- Datenerhebung (Datenerhebungstechniken, Klassifizierung von Daten, Stichprobenauswahl)
- Messsystemanalyse (Gütekriterien der Messung, Gage R&R)
- Prozessvariation (Begriff der Prozessvariation, Konfidenzintervall)
- Grafische Darstellungen der Variation (Pareto-Diagramm, Histogramm, Boxplot, Multi-Vari-Chart, Zeitreihendiagramm, Urwert-Karte, Medienzyklen-Diagramm)
- Berechnung der Prozessausbeute (First Pass Yield, Rolled Throughput Yield, Normalized Yield)
- Prozessfähigkeitsanalyse
- Sigma Niveau Berechnung (Sigma Level)
- Messung und Analyse von Kundenzufriedenheitsdaten

4. Analyse

- Prozessanalyse (Ishikawa-Diagramm, Crossfunktionale Prozessdarstellung, Prozessflussdiagramm, Wert- und Zeit-Analyse)
- Einführung in die Datenanalyse (Grundlagen und Vorgehensweise, Output-Input-Messgrößen-Analyse)
- Verteilungstest (Test auf Normalverteilung, Test auf alternative Verteilungsmodelle)
- Statistische Hypothesentests (Einstichprobentests: z-Test, t-Test, Chi-Quadrat-Anpassungstest / Mehrstichprobentests: Kontingenz-analyse, t-Test für zwei Stichproben, F-Test, ANOVA)
- Korrelations- und Regressionsanalyse (lineare Regression, multiple Regression)
- Zeitreihenanalyse
- Kurzvorstellung DOE

5. Improve

- Kreativitätstechniken (Brainstorming, Brainwriting, Benchmarking, Anti-Brain-storming)
- Einführung in Lean Thinking (7 Arten der Verschwendung, Kaizen, Kanban, Poka Yoke, 5S, Visual Management)

- Tools zur Auswahl geeigneter Lösungen
(Portfolio-Analyse, N/3-Methode, Platzzifferverfahren, Kriterienbasierte Auswahl, FMEA, Kosten-Nutzen-Analyse)
- Tools zur Implementierung geeigneter Lösungen
(Pilotierungen, Implementierungsplan, Maßnahmenplan, Gantt-Diagramm)
- Human Error

6. Control

- Monitoring / Regelkarten
(IMR-Karte, Xmed-R-Karte, Xquer-R-Karte, Xquer-s-Karte, C-Karte, u-Karte, nP-Karte, P-Karte)
- Projektdokumentation
(Verfahrensanweisungen, Soll-Prozessdiagramme, Prozessaudits, Abschlussbericht)
- Reaktionsplan
(Prozessmanagement-Chart)

Zugangs-voraussetzungen: Abgeschlossene Berufsausbildung oder mehrjährige Berufspraxis (vergleichbar Einkauf, Verwaltung und Dienstleistung)

Abschluss: ISO 13053 konformes Zertifikat „Lean Six Sigma Green Belt“ nach bestandener schriftlicher Prüfung

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Freitag von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Unterrichtsdauer : 80 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0021/26	Raum Koblenz	02.03.2026	13.03.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

LEAN & SIX SIGMA BLACK BELT

Ziel: Das Seminar setzt direkt auf dem Kenntnis- und Wissenstand eines Lean Six Sigma Green Belts auf. Im Back Belt Training wird die Methodenkompetenz weiter ausgebaut, ergänzt werden die Kenntnisse um Instrumente aus dem Bereich Design for Six Sigma/ QFD.

Die Kompetenzen im Bereich der Soft Skills bezogen auf die strategische Kopplung von Lean Six Sigma werden weiter ausgebaut. Die Anwendung der vermittelten Six Sigma Tools erfolgt an einem Projekt, das im Zuge des Trainings bearbeitet wird.

Inhalt: Entsprechend des Schulungsstandards der American Society for Quality (ASQ), des European Six Sigma Clubs (ESSC) und der ISO 13053

1. Strategische Kopplung von Lean Six Sigma Initiativen

- Strategieintegration von Lean Six Sigma/ Ableitung von strategischen Lean Six Sigma Projekten
- Entwicklung und Gestaltung eines Performance Measurement Systems/ Multiprojektsteuerung
- Grundlagen Hoshin Kanri-Planung

2. Soft Skills

- Teamzusammensetzung und Teamrollen
- Teamleitung, -steuerung und -motivation
- Konflikte erkennen und lösen
- Change Management

3. Vertiefung DMAIC

Define

- Projektauftrag und Projektrahmen
- Multiprojektmanagement und Kommunikationsplan
- SIPOC-Analyse und VOC-CTQ-Analyse

Measure

- Messgrößen / Kennzahlensystem (Messgrößenbestimmung, Prozessmessungen, Entwicklung von Kennzahlensystemen)
- Auswahl und Operationale Definition für Messgrößen (Datenerhebungsplan, CTQ-Outputgrößen-Analyse)
- Datenerhebung (Datenerhebungstechniken, Klassifizierung von Daten, Stichprobenauswahl)
- Messsystemanalysen Typ 1 und Typ 2 (Gage R&R stetig und diskret)
- Grafische Darstellungen und Multi-Vari-Analysen
- Berechnung der Prozessausbeute und Prozessfähigkeitsanalyse (stetige und diskrete Merkmale)
- Sigma Niveau Berechnung (Sigma Level)

Analyse

- Prozessanalyse (Ishikawa-Diagramm, Crossfunktionale Prozessdarstellung, Prozessflussdiagramm, Wert- und Zeit-Analyse, Spaghettidiagramm, EPK-Diagramm, Makigami-Diagramm)
- Verteilungstest (Test auf Normalverteilung, Test auf alternative Verteilungsmodelle)
- Parametrische und nicht-parametrische Hypothesentests
- Regressionsanalyse (lineare und nicht-lineare Regression, multiple Regression, logistische Regression)
- Zeitreihenanalyse
- DOE (vollfaktorielle und teilfaktorielle Versuchspläne, Lösungsoptimierung)

Improve

- Kreativitätstechniken (Brainstorming, Brainwriting, Benchmarking, Anti-Brainstorming)
- Lean Thinking (3MU, Kaizen, Poka Yoke, 5S, Visual Management, Standardisierung, Shopfloormanagement)
- Wertstromanalyse und -design (Kundentakt, Zykluszeit, kontinuierlicher Fluss, Schrittmacherprozesse, Losgröße, Kanban)

- Tools zur Auswahl geeigneter Lösungen (Portfolio, N/3-Methode, Kriterienbasierte Auswahl, FMEA, Kosten-Nutzen-Analyse)
- Tools zur Implementierung geeigneter Lösungen (Pilotierungen, Implementierungsplan, Maßnahmenplan, Gantt-Diagramm)

Control

- Monitoring / Regelkarten (IMR-Karte, Xmed-R-Karte, Xquer-R-Karte, Xquer-s-Karte, C-Karte, u-Karte, nP-Karte, P-Karte)
- Projektdokumentation (Verfahrensanweisungen, Soll-Prozessdiagramme, Prozessaudits)
- Reaktionsplan (Prozessmanagement-Chart)
- Nachweis Wirksamkeit der Lösung (Prozessfähigkeit vorher/ nachher; Regelkarten vorher/ nachher)
- Projektabschluss (Abschlussbericht, Net Benefit Sign Off, Lessons Learned)

4. Design for Six Sigma - DMADC

- Business Case und Projektplanung
- Kundensegmentierung, Kundenbedürfnisse, Marktforschung, Quality Function Deployment
- Funktionsanalyse und High Level Design (Morphologische Matrix, TRIZ, Pugh Matrix, Conjoint Analyse, Target Costing)
- Detailliertes Design entwickeln und optimieren (Einsatz Kreativitätstechniken, Lean Methoden, statistische Werkzeuge, FMEA)
- Pilotierung und Roll-Out

**Zugangs-
voraussetzungen:**

Zertifikat „Lean Six Sigma Green Belt“

Abschluss:

ISO 13053 konformes Zertifikat „Lean Six Sigma Black Belt“ nach bestandener schriftlicher Prüfung

Unterrichtsform:Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Freitag von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Unterrichtsdauer : 80 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0100/26	Raum Koblenz	23.11.2026	04.12.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

SOCIAL MEDIA MANAGER/-IN (IHK)

Ziel:

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die Tätigkeiten in den Bereichen Kundenmanagement, Marketing, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie Vertrieb anstreben.

Die Absolventinnen und Absolventen des Zertifikatslehrgangs verstehen es, die Unternehmenskommunikation mittels Social-Media-Plattformen wirksam ins Unternehmensmanagement zu integrieren. Sie erwerben die technischen, strategischen, rechtlichen und kommunikativen Kompetenzen für die Planung und Umsetzung erfolgreicher Social-Media-Strategien, die im Unternehmen implementiert werden können.

Die Teilnehmenden erlernen im praktischen Umgang die Nutzung relevanter Plattformen und Tools und werden befähigt, rechtliche Risiken zu erkennen und abzuwägen.

Inhalt:

I. Grundlagen

- Der Stellenwert von Social-Media im Bereich der Unternehmenskommunikation
- Nutzen der Web-2.0 Social-Media-Plattformen und dem Datenhighway
- Wandel der Mediennutzung
- Grundlagen zu Social-Media

II. Planung von Social-Media-Strategien

- Planungsprozess
- Umsetzungsprozess
- Social-Media-Guidelines

III. Einbettung in die Unternehmensstrategie

- Social-Media und Unternehmensstrategie
- Bedingungen und Erfolgsfaktoren
- Business Integration

IV. Social-Media-Plattformen und Tools

- Überblick Social-Media-Plattformen
- Praktischer Umgang mit Tools
- Vernetzung der Plattformen

V. Monitoring und Controlling

- Zielgruppenanalyse
- Social-Media-Monitoring
- Social-Media-Controlling

VI. Handlungs- und Rechtssicherheit (Internetrecht)

- Grundlagen des Social-Media-Rechts
- Grundlagen des Datenschutzrechts
- Copyright und Urheberrecht
- arbeitsrechtliche Implikationen
- Monitoring und Controlling

**Zugangs-
voraussetzungen:**

keine

Abschluss:

IHK-Zertifikat

Unterrichtsform:

Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Freitag von 08:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Unterrichtsdauer :

56 UE

Maßnahmen-Nr.:

2300/AG/0045/26

Ort:

Raum Koblenz

Von

04.05.2026

Bis

12.05.2026

Anmeldeschluss:

4 Wochen vor Maßnahmebeginn

**WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG**

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

INTERNET-RECHT (IHK) – ONLINE

Ziel:

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die Tätigkeiten in den Bereichen Online Marketing, Social-Media und E-Commerce, Marketing, Kommunikation, Vertrieb, oder im Bereich Online-Redaktion aufnehmen möchten.

Inhalt:

Grundlagen Online-Recht

- Impressum/Anbieterkennzeichnung
- Haftung für Inhalte
- Kennzeichenrecht im Internet (Marken, Domains etc.)
- Urheberrecht - Überblick und Allgemeine Grundlagen
- Urheberrecht – Anwendung im E-Commerce-Recht und besonderer Schutz von Software (z.B. Apps)
- Wettbewerbsrecht - Überblick und Ansprüche
- Wettbewerbsrecht - Durchsetzung und Abwehr von Ansprüchen anhand von Fallbeispielen
- Persönlichkeitsrechte im Internet
- Reputationsschutz (z.B. negative Bewertungen)
- E-Mail-Marketing-Recht
- Datenschutzrecht (Überblick und Grundlagen)

Online Marketing - SEA- und SEO-Recht

- Brandbuilding
- Linkkauf
- Werbeanzeigen
- Preisvergleich
- Datenschutz (Web-Analyse und Co.)

Influencer & Recht

E-Commerce – Recht

- Vertragsschluss
- Informationspflichten
- AGB
- Widerrufsrecht
- Besonderheiten Urheberrecht, Markenrecht, Datenschutzrecht, Wettbewerbsrecht
- Besonderheiten Verkaufsplattformen, Social Media – Recht

Social Media - Recht

- Rechtliches Grundgerüst
- Urheberrecht
- Persönlichkeitsrecht
- Markenrecht
- Wettbewerbsrecht
- Gewinnspiele
- Social-Plugins
- Social Media Guidelines
- Haftungsfragen

**Zugangs-
voraussetzungen:**

Die Teilnehmer bringen folgende IT Ausstattung mit:
PC/Laptop mit gängigem Betriebssystem (Windows 7, Mac OS X 10.8 oder höher,
bzw. vergleichbares), Internetzugang und Webcam + Microfon.

Abschluss:

IHK-Zertifikat

Unterrichtsform:

Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Unterrichtsdauer :

50 UE

Maßnahmen-Nr.:

2300/AG/0071/26

Ort:

online

Von

07.09.2026

Bis

11.09.2026

Anmeldeschluss:

4 Wochen vor Maßnahmebeginn

**WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG**

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

FACHKUNDIGE/R FÜR GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNGEN IM ARBEITSSCHUTZ (TÜV)

Ziel: Eine konkrete Gefährdungsbeurteilung ist für Unternehmerinnen und Unternehmer entscheidend für die Erfüllung ihrer gesetzlichen Verpflichtungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz. Den Teilnehmenden sollen Instrumente und Methoden zur Erkennung und Bewertung von Gefährdungen und Belastungen vermittelt werden. Daraus können sie geeignete Maßnahmen ableiten, umsetzen, dokumentieren und in Managementsysteme einbinden.

Inhalt:

- Gesetze und rechtliche Grundlagen
- Instrumente und Methoden zur Gefährdungsbeurteilung
- Bewertung von Risiken
- Ableiten von Maßnahmen und Prüfen der Wirksamkeit
- Dokumentation
- Erstellen von Umsetzungskonzepten
- Gefährdungen an Maschinen und durch Umwelteinflüsse,
- Beurteilung von Gefahrstoffen und psychischen Belastungen
- Übungen an Beispielen aus der Praxis
- Zertifikatsprüfung

**Zugangs-
voraussetzungen:** Abgeschlossene Berufsausbildung

Abschluss: Nachweis der Fachkunde gegenüber Arbeitgebern, Arbeitsschutzbehörden und Unfallversicherungsträgern - Zertifikat (TÜV)

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 11:45 Uhr

Unterrichtsdauer : 40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0074/26	Raum Koblenz	07.09.2026	11.09.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

BQ ASSESSMENT-TRAINING

Ziel: Die Teilnehmenden erhalten umfassende Informationen und werden optimal auf ein Assessment-Center vorbereitet.

Inhalt:

- Überblick über die verschiedenen Aufgabenvarianten im AC
 - Selbstpräsentation mit Videoaufnahmen
 - Gruppendiskussion / Übung
 - Rollenspiel / Fallbearbeitung
 - Postkorb
 - Strukturiertes Interview
- Übungen: Simulation realer AC-Aufgaben aus allen Bereichen
- Trainer- und Gruppenfeedback
- Nach jeder Aufgabe werden die Ergebnisse mit den Teilnehmern reflektiert und ausgewertet. Die Teilnehmer erhalten unmittelbar Trainer- und teilweise Videofeedback mit konkreten Optimierungsansätzen.
- Selbst- und Fremdeinschätzung
- Tipps zur strategischen Vorbereitung auf ein AC
- Möglichkeiten sich von den Mitbewerbern positiv abzuheben
- Souveräner Umgang mit Stresssituationen und Lampenfieber
- Nonverbale Kommunikation / Körpersprache / Kleidung

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Mittwoch von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 24 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0006/26	Raum Mainz	26.01.2026	28.01.2026
2300/AG/0037/26	Raum Daun	13.04.2026	15.04.2026
2300/AG/0081/26	Raum Koblenz	21.09.2026	23.09.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

BQ BEWERBERTRAINING MIT ONLINE-UNTERSTÜTZUNG

Ziel: Die eigene Person mit aktuellem und professionellem Bewerbungswissen auf dem aktuellen Arbeitsmarkt mit starker Konkurrenz und hohen Anforderungen überzeugend und erfolgreich präsentieren

Inhalt:

- den Wechsel in den Zivilberuf als Projektaufgabe verstehen
- Darstellung der unterschiedlichen Wirtschaftsbereiche auf der Basis der Teilnehmerstruktur
- Erarbeitung individueller Bewerbungsstrategien für die bevorstehende berufliche Umbruchsituation
- Informationsgewinnung für erfolgreiche Berufsplanung und Bewerbung an aktuellen Beispielen der Teilnehmer
- Decodierung militärischer Biografien für zivilberufliche Anforderungen öffentlicher Arbeitgeber und der Privatwirtschaft
- Anpassung des vorläufigen Dienstzeugnisses der Bundeswehr an die Berufs- bzw. Ausbildungsziele des einzelnen Teilnehmers
- Bewerbung per E-Mail und Online
- intensive Vorbereitung auf Auswahlverfahren in der Privatwirtschaft durch den Einsatz von verschiedenen Originaltests und deren individuelle Auswertung
- zivil verständliche und aussagekräftige Darstellung militärischer Tätigkeiten und Erfahrungen im Rahmen des Vorstellungsgesprächs
- typische Fragen an ausscheidende Soldaten überzeugend beantworten können
- Simulation von Vorstellungsgesprächen

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 40 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0020/26	Raum Koblenz	02.03.2026	06.03.2026
2300/AG/0056/26	Raum Daun	22.06.2026	26.06.2026
2300/AG/0092/26	Raum Mainz	26.10.2026	30.10.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Fachübergreifende Maßnahmen

KURS ZUR AUFFRISCHUNG DES MITTLEREN SCHULABSCHLUSSES (MSA) – ONLINE

Ziel: FWDL und SaZ, die nach ihrer Dienstzeit im Rahmen von § 5 SVG einen Lehrgang zur Erlangung der Fachhochschulreife z.B. an einer Bundeswehrfachschule besuchen wollen, erhalten die Möglichkeit, ihre Realschulkenntnisse fachbezogen aufzufrischen. Der Kurs erleichtert insbesondere einen direkten Einstieg in den einjährigen schulischen Lehrgang an einer Bundeswehrfachschule. Vorrangig sind SaZ angesprochen, deren Förderungszeiten für einen vorgeschalteten 6-monatigen Vorkurs an einer BwFachS nicht ausreichen.

Inhalt: Der Kurs behandelt zentrale Inhalte aus dem Bereich des Realschulwissens in den Hauptfächern Deutsch, Englisch und Mathematik, die eine gute Grundlage für den Direkteinstieg in den einjährigen Lehrgang zur Erlangung der Fachhochschulreife an Bundeswehrfachschulen sind.

**Zugangs-
voraussetzungen:** Mittlere Reife oder vergleichbarer Bildungsabschluss

Abschluss: Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

Unterrichtsform: Teilzeit, Kurseröffnung um 17:00 Uhr des ersten Maßnahmetags

Unterrichtsdauer : 108 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
4400/AG/0001/26	online	02.03.2026	22.05.2026
4400/AG/0002/26	online	31.08.2026	20.11.2026

Anmeldeschluss: 4400/AG/0001/26 bis 30.01.2026
4400/AG/0002/26 bis 31.07.2026



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

BERUFSORIENTIERUNG – „ÖFFENTLICHER DIENST FÜR SAZ 12+“ MIT ONLINE-UNTERSTÜTZUNG

- Ziel:** Umfassende Information und optimale Vorbereitung zur Eingliederung in den öffentlichen Dienst
- Inhalt:** Der öffentliche Dienst als größter Arbeitgeber in Deutschland
Die Vielfalt der Ausbildungsmöglichkeiten im öffentlichen Dienst
- Einstellungsvoraussetzungen, Struktur und Ablauf des Vorbereitungsdienstes in den einzelnen Laufbahnen
 - Zielgerichtete und effiziente Informationsgewinnung über öffentliche Arbeitgeber und angebotene Ausbildungsmöglichkeiten
 - Die aussagekräftige schriftliche Bewerbung
 - Umgang mit Bewerbungsportalen/online-Bewerbung
 - Das vorläufige Dienstzeugnis der Bundeswehr
 - Dekodierung militärischer Biografien für zivilberufliche Anforderungen öffentlicher Arbeitgeber
 - Stellensuchstrategien und –unterstützung im Internet
 - Intensive Vorbereitung auf die Auswahlverfahren im öffentlichen Dienst, u.a. durch den Einsatz von verschiedenen Originaltests und deren Auswertung für die Teilnehmer
 - Die Besonderheiten einer Bewerbung auf vorbehaltene Stellen in Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg und anderen Bundesländern
 - Typische Fragen an ausscheidende Zeitsoldaten im Vorstellungsgespräch überzeugend beantworten
 - Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer, je nach Bedarf, für die Dauer von bis zu einem Jahr individuelle, kostenlose Betreuung/Beratung in Bewerbungsfragen.

**Zugangs-
voraussetzungen:**

keine

Abschluss:

Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform:

Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Unterrichtsdauer :

40 UE

Maßnahmen-Nr.:

2300/AG/0012/26
2300/AG/0014/26
2300/AG/0038/26
2300/AG/0067/26
2300/AG/0077/26

Ort:

Raum Rennerod
Raum Mayen
Raum Koblenz
Raum Daun
Raum Cochem

Von

02.02.2026
23.02.2026
20.04.2026
31.08.2026
14.09.2026

Bis

06.02.2026
27.02.2026
24.04.2026
04.09.2026
18.09.2026

Anmeldeschluss:

4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

BQ JOB-KOMPASS – BERUFSZIELFINDUNG FÜR SAZ UND FWDL

Ziel: Dieser Kurs bietet innovative Wege um das neue Jobziel sicher zu finden. Er richtet sich an FWDL'er und SaZ, die bereits während der Dienstzeit die richtige Weichenstellung für eine erfolgreiche berufliche Zukunft nach dem Ausscheiden aus der Bundeswehr vornehmen wollen.
Die Ergebnisse können als Unterstützung im Gesamtprozess der beruflichen Eingliederung in Zusammenarbeit mit dem BFD verwendet werden.

Inhalt: Systematische Vorgehensweise bei der beruflichen Zielfindung
Kompetenzfeststellung:

- das Erkennen der persönlichen Eignung auf Basis eignungsdiagnostischer Verfahren und persönlicher Interessen für Tätigkeiten in Wirtschaft und Verwaltung
- Ermittlung der persönlichen Situation auf Grundlage des bisherigen beruflichen Werdegangs

Informationsgewinnung:

- Chancen und Risiken des Übergangs in den Zivilberuf
- Einstellungs-/Einstiegsvoraussetzungen, Aufstiegsmöglichkeiten und die Arbeitsmarktsituation in für die Teilnehmergruppe interessanten Berufsbereichen
- Schritte zum Abbau von fehlenden beruflichen und sozialen Kompetenzen
- Transformation der militärischen Kompetenzen für die zivilberufliche Darstellung
- Nutzung moderner Quellen zur Informationsbeschaffung und Arbeitsmarktrecherche

Berufsziele festlegen (Einzelgespräche):

- Erörterung der persönlichen und beruflichen Ausgangssituation
- Erläuterung der Ergebnisse der berufsdiagnostischen Untersuchungen
- Konkrete Empfehlungen für Ausbildungs-/Berufswahl
- Entwicklung möglicher konkreter Handlungsschritte

- Erörterung und Bewertung von Alternativen
- Ergänzung/Anpassung des Berufswegeplans

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, 1. Tag Kompetenzfeststellung in Seminarform
2. Tag Auswertung und Vorbereitung der Einzelgespräche durch den Dozenten
Es ist keine Anwesenheit der TN erforderlich
3. Tag Einzelgespräche gemäß Terminvereinbarung

Unterrichtsdauer : 1. Tag: 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
3. Tag: Einzelgespräche nach Absprache

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0029/26	Raum Koblenz	16.03.2026	18.03.2026
2300/AG/0051/26	Raum Mainz	08.06.2026	10.06.2026
2300/AG/0076/26	Raum Daun	14.09.2026	16.09.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

Orientierungsseminare

TESTTRAINING POLIZEI, JUSTIZ, FEUERWEHR UND ZOLL

Ziel: Vorbereitung auf entsprechende Auswahlverfahren

Inhalt:

- Stellung und Bedeutung von Eignungsuntersuchungen im Bewerbungsprozess
- Durchführung von authentischen Einstellungstests, die nachweislich die Themenbereiche und Aufgabenstellungen abdecken, die bei den oben genannten Einstellungsbehörden relevant sind
- Auswertung der Tests für die einzelnen Teilnehmer mit individueller Rückmeldung für jeden Teilnehmer
- Vortrag eines Einstellungsberaters / Personalverantwortlichen aus einer der oben genannten Behörden
- Hintergrundinformationen zu verschiedenen Übungen im Assessment Center
- Persönliche Präsentation und Gruppendiskussion als Teil des mündlichen Auswahlverfahrens obiger Behörden mit praktischen Übungen
- Aufzeigen von zahlreichen Übungsmöglichkeiten im Internet und mit Buchempfehlungen

**Zugangs-
voraussetzungen:** keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterrichtsdauer : 32 UE

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0030/26	Raum Daun	16.03.2026	19.03.2026
2300/AG/0055/26	Raum Koblenz	22.06.2026	25.06.2026
2300/AG/0083/26	Raum Mainz	21.09.2026	24.09.2026

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn



WEITERE INFORMATIONEN ZU DIESER VERANSTALTUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

VORBEREITUNGSLEHRGANG – BERUFE IN VOLLZUGSBEHÖRDEN

Ziel: Dieses Lehrgangsangebot richtet sich an FWDL und SaZ, die eine Ausbildung in den Bereichen Polizei, Zoll oder Justizvollzug anstreben und ihre Chancen für eine erfolgreiche Bewerbung um einen Ausbildungs- bzw Studienplatz bei diesen Behörden verbessern wollen.
Er vermittelt grundlegende Vorkenntnisse für eine Ausbildung /ein Studium in den genannten Bereichen. Daher schafft diese Qualifikation gute Voraussetzungen für eine erfolgreiche Bewerbung und die Teilnehmer erwerben Orientierungswissen, um realistisch einschätzen zu können, was im Rahmen des Vorbereitungsdienstes auf sie zukommen wird.

Inhalt: Themen der insgesamt 8 Lehrbriefe und 10 Präsenztage sind:

- Staats- und Verfassungsrecht
- Einführung in das juristische Denken
- Polizei- und Ordnungsrecht
- Kriminalität und Strafrecht
- Ordnungswidrigkeitenrecht
- Öffentliches Dienstrecht
- Psychologie und Intervention

**Zugangs-
voraussetzungen:**

keine

Abschluss: Zertifikat des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit, montags bis donnerstags von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag 08.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Unterrichtsdauer : Blended Learning (320 UE)

mit 8 Lehrbriefen (je 30 UE)
und 10 Präsenztagen (je 8 UE)

Maßnahmen-Nr.:	Ort:	Von	Bis
2300/AG/0063/26	Raum Koblenz	24.08.2026	15.01.2027
	Präsenzphase I	24.08.2026	26.08.2026
	Präsenzphase II	19.10.2026	22.10.2026
	Präsenzphase II (inkl. Prüfung)	13.01.2027	15.01.2027

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Maßnahmebeginn

i Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit Ihrem zuständigen Berater/Ihrer zuständigen Beraterin im Standortteam.

NOTIZEN

NOTIZEN

NOTIZEN

NOTIZEN

NOTIZEN

BERUFSFÖRDERUNGSDIENST



**Karrierecenter der Bundeswehr
Berlin**
- Berufsförderungsdienst Potsdam -
Behlertstraße 4
14467 Potsdam
Tel.: +49 (0)331 2978-233
FspNBw: 90 8572-233

**Karrierecenter der Bundeswehr
Dresden**
- Berufsförderungsdienst -
August-Bebel-Straße 19
01219 Dresden
Tel.: +49 (0)351 4654-4117
FspNBw: 90 8911-4117

**Karrierecenter der Bundeswehr
Düsseldorf**
- Berufsförderungsdienst NRW Köln -
Brühler Straße 309
50968 Köln
Tel.: +49 (0)221 934503-4321
FspNBw: 90 3813-4321

**Karrierecenter der Bundeswehr
Düsseldorf**
- Berufsförderungsdienst NRW Münster -
Niederdingstraße 24
48155 Münster
Tel.: +49 (0)251 60948-308
FspNBw: 90 3324-308

**Karrierecenter der Bundeswehr
Erfurt**
- Berufsförderungsdienst -
Zeppelinstraße 18
99096 Erfurt
Tel.: +49 (0)361 342-85810
FspNBw: 90 8700-85810

**Karrierecenter der Bundeswehr
Hannover**
- Berufsförderungsdienst -
Ada-Lessing-Straße 119
30657 Hannover
Tel.: +49 (0)511 6798-538 oder 432
FspNBw: 90 2225-538 oder 432

**Karrierecenter der Bundeswehr
Kassel**
- Berufsförderungsdienst -
Falderbaumstraße 16b
34123 Kassel
Tel.: +49 (0)561 2077-3213

**Karrierecenter der Bundeswehr
Kiel**
- Berufsförderungsdienst -
Rostocker Straße 2
24106 Kiel
Tel.: +49 (0)431 384-7868
FspNBw: 90 7400-7868

**Karrierecenter der Bundeswehr
Magdeburg**
- Berufsförderungsdienst -
Am Buckauer Tor 2
39104 Magdeburg
Tel.: +49 (0)391 662462-611
FspNBw: 90 8844-611

**Karrierecenter der Bundeswehr
Mainz**
- Berufsförderungsdienst Koblenz -
Ellingshohl 69-75
56076 Koblenz
Tel.: +49 (0)261 679992-5178
FspNBw: 90 4813-5178

**Karrierecenter der Bundeswehr
München**
- Berufsförderungsdienst -
Dachauer Straße 128
80637 München
Tel.: +49 (0)89 1249-5824
FspNBw: 90 6227-5824

**Karrierecenter der Bundeswehr
Nürnberg**
- Berufsförderungsdienst -
Allersberger Straße 190
90461 Nürnberg
Tel.: +49 (0)931 9707-4506
FspNBw: 90 6400- 4506

**Karrierecenter der Bundeswehr
Saarlouis**
- Berufsförderungsdienst -
Wallerfanger Straße 31
66740 Saarlouis
Tel.: +49 (0)6831 1271-2549
FspNBw: 90 4730-2549

**Karrierecenter der Bundeswehr
Schwerin**
- Berufsförderungsdienst -
Schloßgartenallee 66
19061 Schwenn
Tel.: +49 (0)385 3051-402
FspNBw: 90 8637-402

**Karrierecenter der Bundeswehr
Stuttgart**
- Berufsförderungsdienst -
Heilbronner Straße 188
70191 Stuttgart
Tel.: +49 (0)711 2540-3853
FspNBw: 90 5824-3853

**Karrierecenter der Bundeswehr
Wilhelmshaven**
- Berufsförderungsdienst -
Ebertstraße 74
26382 Wilhelmshaven
Tel.: +49 (0)4421 4838-3226
FspNBw: 90 2813-3226

MEHR UNTER:
WWW.BFD.BUNDESWEHR.DE

IMPRESSUM

Herausgeber:
Bundesamt für das Personalmanagement
der Bundeswehr
II 2.3 BFD
Brühler Str. 309 a
50968 Köln

Entwurf, Layout und Druck:
Bundesamt für Infrastruktur,
Umweltschutz und Dienstleistungen
der Bundeswehr, DL I 4
Zentraldruckerei BAIUDBw

Bildnachweise:
Titel: Bundeswehr / Jonas Weber

Diese Publikation ist Teil der
Informationsarbeit der Bundeswehr.
Sie wird kostenlos abgegeben und ist
nicht zum Verkauf bestimmt.



BUNDESWEHR