

Publikationen

Oberstarzt

Prof. Dr. Peter L. Zimmermann



Auszug Vita:

2009 - 2024

Klinischer Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Bundeswehrkrankenhauses Berlin sowie des Psychotraumazentrums des Bundeswehrkrankenhauses Berlin

seit 03/2024

Referatsleiter Streitkräfte III 4 und Beauftragter des Bundesministeriums der Verteidigung für einsatzbedingte posttraumatische Belastungsstörungen und Einsatztraumatisierte

Stand: Januar 2026

2008

PUBLIKATIONEN

- (1) **Zimmermann, P., Kröger, N., Willmund, G. D., Ströhle, A., Heinz, A., & Hahne, H. H.** (2008). In-patient, short-term group psychotherapy – a therapeutic option for Bundeswehr soldiers? *GMS Psycho-Social-Medicine*, 5, 1-8.

2009

PUBLIKATIONEN

- (1) **Zimmermann, P., Kröger, N., Willmund, G. D., Ströhle, A., Heinz, A., & Hahne, H. H.** (2008). In-patient, short-term group psychotherapy – a therapeutic option for Bundeswehr soldiers? *GMS Psycho-Social-Medicine*, 5, 1-8.

2010

PUBLIKATIONEN

- (1) **Alliger-Horn, C., Mitte, K., & Zimmermann, P.** (2010). Komorbidität einsatzbedingter psychischer Traumastörungen und ihre Behandlung durch kognitiv behaviorale Gruppentherapie im Bundeswehrkrankenhaus Berlin. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 54(6-7), 182-185.
- (2) **Eisenlohr, V., Römer, H.-W., & Zimmermann, P.** (2010). Akupunktur – eine neue Option in der Behandlung traumatisierter Bundeswehrsoldaten? [Acupuncture – a new option in the therapy of traumatized German soldiers?]. *Dt Ztschr f Akup*, 53, 29-34. <https://doi.org/10.1016/j.dza.2010.05.009> (Akupunktur – eine neue Option in der Behandlung traumatisierter Bundeswehrsoldaten?)
- (3) **Eisenlohr, V., Römer, H. W., & Zimmermann, P.** (2010). Akupunktur – eine neue Option in der Behandlung traumatisierter Bundeswehrsoldaten? *Enzyme and Microbial Technology*, 53, 29-34. <https://link.springer.com/article/10.1016/j.dza.2010.05.009>
- (4) **Siegel, S., & Zimmermann, P.** (2010). Moralische Verletzungen von Soldaten im Auslandseinsatz. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 54(6-7), 185-188.
- (5) **Zimmermann, P., Alliger-Horn, C., Wallner, H., Barnett, W., & Meermann, R.** (2010). Psychosoziale Online-Beratung für Bundeswehrsoldaten mit einsatzbedingten psychischen Belastungen. *Trauma & Gewalt*, 3, 242-248.
- (6) **Zimmermann, P., Biesold, K.-H., Hahne, H.-H., & Lanczik, M.** (2010). Die Psychiatrie der Bundeswehr im

Wandel. *Trauma & Gewalt*, 4(3), 198-207. <https://elibrary.klett-cotta.de/article/99.120130/tg-4-3-198>

- (7) **Zimmermann, P., Eisenlohr, V., Jacobs, H., Barnett, W., & Düsel, W.** (2010). Psychosoziale Forschung und Klinik im Verbund am Bundeswehrkrankenhaus Berlin. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 54(6-7), 178-181.
- (8) **Zimmermann, P., Ströhle, A., Langner, F., & Lanczik, M.** (2010). Utilization of psychiatric services by female military personnel changes since admission of women to all German Armed Forces military careers. *Mil Med*, 175(7), 494-498. <https://doi.org/10.7205/milmed-d-09-00187>
- (9) **Zimmermann, P., Willmund, G. D., Kröger, N., Sestak, A., & Ströhle, A.** (2010). Stationäre Kurzgruppenpsychotherapie bei Bundeswehrsoldaten - Langzeitverlauf und Prädiktoren des Therapieerfolges. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 54(5), 156-160.

BUCHKAPITEL

- (1) **Ungerer, J., & Zimmermann, P.** (2010). Psychische Grenzbelastungen am Hindukusch - wie geht die Bundeswehr damit um? Standortbestimmungen und Perspektiven [Psychological limitations on Hindukush - How does the Bundeswehr deal with this?]. In H. Hammerich, U. Hartmann, & C. von Rosen (Eds.), *Jahrbuch Innere Führung 2010* (pp. 23-33). Miles Verlag. <https://books.google.de/books?hl=de&lr=&id=hWuwXZeYsZQC&oi=fnd&pg=PA5&dq=psychosche+grenzbelastungen+am+hindukusch+-+wie+geht+die+bundeswehr+damit+um%3F,+hartmann,+miles+verlag,+jahrbuch+innere+f%C3%BChrung&ots=ZZk-MohmUdS&sig=w6Z1fEs9wb9TVGM9auIRpRWnW-E#v=onepage&q&f=false>

2011

PUBLIKATIONEN

- (1) **Böhme, J., Ungerer, J., Klein, R., Jacobsen, T., Zimmermann, P., & Kowalski, J. T.** (2011). Psychische Ressourcenstärkung bei VN-Beobachtern zur Prävention einsatzbedingter psychischer Störungen - eine Pilotstudie. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 55(10), 231-234.
- (2) **Eisenlohr, V., Zimmermann, P., & Kowalski, J. T.** (2011). Burnout - ein bedeutendes Symptombild in der truppenärztlichen Praxis. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 55(10), 224-227.
- (3) **Gabriel, U., Jacobsen, T., Hauffa, R., Zimmermann, P., & Kowalski, J. T.** (2011). Evaluation des telefonischen Beratungsangebotes für Soldaten mit einsatzbedingten

psychischen Belastungen und deren Angehörige *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 55(10), 228-230.

- (4) **Zimmermann, P.,** Gewandt, A., **Willmund, G.-D., & Kowalski, J. T.** (2011). PTBS mit temporo-mandibulärer Dysfunktion. *Trauma & Gewalt*, 5(4), 382-388. <https://elibrary.klett-cotta.de/article/99.120130/tg-5-4-382>
- (5) **Zimmermann, P., Jacobs, H., Benker, M., & Kowalski, J. T.** (2011). Pilotseminar zur psychologischen Einsatzvorbereitung für Sanitätsoffiziere des BAT-Pools am Bundeswehrkrankenhaus Berlin. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 55(10), 221-223.
- (6) **Zimmermann, P., Jenuwein, M., Biesold, K. H., Heinz, A., & Ströhle, A.** (2011). Wehrdienst mit Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätssyndrom: Anpassungsfähigkeit betroffener Soldaten an den Dienst in der Bundeswehr. *Der Nervenarzt*, 82, 343-350. <https://doi.org/10.1007/s00115-010-3012-x>
- (7) **Zimmermann, P., & Kowalski, J. T.** (2011a). Psychosoziale Forschungs- und Versorgungsstrukturen der Bundeswehr. *Wehrmedizin und Wehrpharmazie*(1), 42-44.
- (8) **Zimmermann, P., & Kowalski, J. T.** (2011b). Zwei Jahre psychosoziale Versorgung und Forschung - Ergebnisse und Perspektiven des Psychotraumazentrums der Bundeswehr. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 55(10), 218-220.

BUCHKAPITEL

- (1) **Zimmermann, P.** (2011). Psychiatric Care Structures in the German Armed Forces [Psychiatric care structures in the German armed forces]. In G. Ebner & D. Golth (Eds.), *Stress Management and Peace Soldiering* (pp. 125-146). National Defence Academy, Blue Helmet Forum Austria.

2012

PUBLIKATIONEN

- (1) Bandelow, B., **Koch, M., Zimmermann, P., Biesold, K.-H., Wedekind, D., & Falkai, P.** (2012). Posttraumatic stress disorder (PTSD) in the German Armed Forces: A retrospective study in inpatients of a German army hospital. *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*, 262(6), 459-467. <https://doi.org/10.1007/s00406-012-0289-8>
- (2) Büssing, A., Höllmer, H., **Kowalski, J. T., Zimmermann, P., & Mees, P.** (2012). Spiritualität als Ressource bei Soldaten der Bundeswehr? *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 56(7), 154-157.
- (3) Hertwig, J., **Zimmermann, P., & Becker, N.** (2012). Post-traumatische Belastungsstörung bei Soldaten: Rechtliche Absicherung und psychotherapeutische Betreuung nach Auslandseinsätzen der Bundeswehr. *Neue Zeitschrift für Sozialrecht*, 12, 441-480.
- (4) **Jenuwein, M., Ungerer, J., Fuchs, S., Zimmermann, P., Beudt, S., Jacobsen, T., Alliger-Horn, C., Niederberger, U., Gerber, W.-D., Petermann, F., & Kowalski, J. T.** (2012). The Relationship between Psychosocial, Specifically Job-related Factors and the Severity of Posttraumatic Stress Disorder in a Military Context. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 60, 1-6. (IF 2011: 0,604)
- (5) **Jenuwein, M., Zimmermann, P., Ungerer, J., Fuchs, S., Beudt, S., Jacobsen, T., Alliger-Horn, C., Gerber, W. D., Niederberger, U., Petermann, F., & Kowalski, J. T.** (2012). Zum Schweregrad der Posttraumatischen Belastungsstörung im militärischen Kontext. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 60(4), 309-314. <https://doi.org/10.1024/1661-4747/a000131>
- (6) **Jenuwein, M., Zimmermann, P., Ungerer, J., Fuchs, S., Beudt, S., Jacobsen, T., Alliger-Horn, C., Gerber, W. D., Niederberger, U., Petermann, F., & Kowalski, J. T.** (2012). Zum Schweregrad der Posttraumatischen Belastungsstörung im militärischen Kontext. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 60(4), 309-314.
- (7) **Kowalski, J. T., Hauffa, R., Jacobs, H., Höllmer, H., Gerber, W., & Zimmermann, P.** (2012). Einsatzbedingte Belastungen bei Soldaten der Bundeswehr: Inanspruchnahme psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlung [Deployment-Related Stress Disorder in German Soldiers: utilization of psychiatric and psychotherapeutic treatment]. *Dtsch Arztebl Int*, 109(35-36), 569-575. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2012.0569> (Einsatzbedingte Belastungen bei Soldaten der Bundeswehr: Inanspruchnahme psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlung)
- (8) **Kowalski, J. T., Kobs, S., Zimmermann, P., Petermann, F., Thome, J., Kropp, P., Gerber, W.-D., & Niederberger, U.** (2012). Influence of acute psychological trauma on time estimation behaviour: A prospective pilot study. *Journal of neural transmission*, 119(10), 1205-1211. <https://doi.org/10.1007/s00702-012-0835-6> (IF 2011: 2,730)
- (9) **Kowalski, J. T., Radtke, Y., Falkenhagen, F., Kropp, P., Zimmermann, P., Gerber, W., & Niederberger, U.** (2012). Verlaufsuntersuchung depressiver Symptomatik nach

akuter Traumatisierung [Examination of the development of depressive symptoms after a traumatizing event]. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 41, 211-218. <https://doi.org/10.1026/1616-3443/a000151> (Verlaufsuntersuchung depressiver Symptomatik nach akuter Traumatisierung) (IF 2011: 0,604)

- (10) Wittchen, H.-U., Schönfeld, S., Thurau, C., Trautmann, S., Galle, M., Mark, K., **Hauffa, R., Zimmermann, P.**, Schäfer, J., Steudte-Schmiedgen, S., Siegert, J., Höfler, M., & Kirschbaum, C. (2012). Prevalence, incidence and determinants of PTSD and other mental disorders: Design and methods of the PID-PTSD+ 3 study. *International journal of methods in psychiatric research*, 21(2), 98-116. <https://doi.org/10.1002/mpr.1356> (IF 2011: 2,462)
- (11) Wittchen, H. U., Schönfeld, S., Kirschbaum, C., Thurau, C., Trautmann, S., Steudte, S., Klotsche, J., Hofler, M., **Hauffa, R., & Zimmermann, P.** (2012). Traumatische Ereignisse und posttraumatische Belastungsstörungen bei im Ausland eingesetzten Soldaten [Traumatic experiences and posttraumatic stress disorder in soldiers following deployment abroad]. *Dtsch Arztebl Int*, 109(35-36), 559-568. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2012.0559> (Traumatische Ereignisse und posttraumatische Belastungsstörungen bei im Ausland eingesetzten Soldaten)
- (12) **Zimmermann, P., Höllmer, H.**, Guhn, A., & Ströhle, A. (2012). Prädiktoren suizidalen Verhaltens bei Bundeswehrsoldaten [Predictors of suicidality in German soldiers]. *Der Nervenarzt*, 83, 359. <https://doi.org/10.1007/s00115-010-3243-x>
- (13) **Zimmermann, P., & Kowalski, J. T.** (2012). Primär- und Sekundärprävention einsatzbezogener psychischer Erkrankungen. *Wehrmedizin und Wehrpharmazie*(3), 38-40.
- (14) **Zimmermann, P., Kowalski, J. T.**, Heinrich, M., **Willmund, G. D.**, & Heinz, A. (2012). Charakteristika der Alkoholerkrankung bei Bundeswehrsoldaten in der stationären Versorgung im Vergleich zu zivilen Patienten. *SUCHT*, 58, 55-61. <https://doi.org/10.1024/0939-5911.a000161> (IF 2011: 0,304)

BROSCHÜREN / INTERNE ZEITUNGEN / PUBLIKATIONEN IN INTERNEN MILITÄRISCHEN JAHRESBERICHTEN

- (1) **Jenuwein, M., Willmund, G. D., Kowalski, J. T., & Zimmermann, P.** (2012, Jun). Untersuchung der Gehirnakti-

vität in Soldaten mit einsatzbedingter Posttraumatischer Belastungsstörung (PTBS). *Wehrwissenschaftliche Forschung Jahresbericht 2011*, 104-105.

BUCHKAPITEL

- (1) **Zimmermann, P.** (2012). Posttraumatische Belastungsstörungen bei Bundeswehrsoldaten nach einem Auslandseinsatz [Posttraumatic stress disorders in Bundeswehr soldiers after deployment]. In E. Emmerling, J. Frembgen, T. Matern, R. Omarzad, & C. Stelzig (Eds.), *Augenblick Afghanistan* (1 ed., pp. 121-123). Staatliches Museum für Völkerkunde München.
- (2) **Zimmermann, P.**, Jacobs, H., & **Kowalski, J. T.** (2012). ISAF und die Seele – Zwischen Schädigung und Wachstum. In A. Seiffert, P. C. Langer, & C. Pietsch (Eds.), *Der Einsatz der Bundeswehr in Afghanistan* (pp. 143-152). VS Verlag für Sozialwissenschaften https://doi.org/10.1007/978-3-531-93400-6_9
- (3) **Zimmermann, P., & Masuhr, F.** (2012). Neuropsychiatrische Erkrankungen im Zusammenhang mit militärischen Auslandseinsätzen [Neuropsychiatric disorders associated with deployment]. In N. Suttrop, M. Dietel, & M. Zeitz (Eds.), *Harrisons Innere Medizin, Teil 17* (18 ed., pp. e48). ABW-Wissenschaftsverlag.
- (4) **Zimmermann, P., Willmund, G. D., & Kowalski, J. T.** (2012). Der Umgang von Streitkräften mit Posttraumatischen Belastungsstörungen [The handling of military armed forces with posttraumatic stress disorders]. In M. Hofbauer & R. Wagner (Eds.), *Kriegsbrauch und berufliches Selbstverständnis des Soldaten* (Vol. 47, pp. 87-100). Rombach Druck- und Verlagshaus.

2013

PUBLIKATIONEN

- (1) **Bauer, A., Ungerer, J., Kowalski, J. T., & Zimmermann, P.** (2013). Einfluss von Belastungen vor Auslandseinsätzen auf die Verarbeitung traumatischer Ereignisse bei Bundeswehrsoldaten. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 57(8-9), 202-205.
- (2) Hartmann, D., Sauer, M., **Zimmermann, P.**, & **Wloszczynsky, M.** (2013). Truppenärztliche Seminare zur psychischen Einsatzvorbereitung bei Bundeswehrsoldaten. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 57(8-9), 206-209.
- (3) Lorenz, S., & **Zimmermann, P.** (2013). Values and values-based Concepts in dependence Mental Health [Werte

- und wertegestützte Konzepte in Abhängigkeit von psychischer Gesundheit]. *MCIF The Medical Corps International Forum*, 4, 8-11.
- (4) **Rawert, J., Willmund, G. D., Alliger-Horn, C., & Zimmermann, P.** (2013). Ursachen einer chronischen post-traumatischen Belastungsstörung eines beim Kabuler Busattentat 2003 psychisch traumatisierten Soldaten. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 57(8-9), 210-213.
 - (5) Trautmann, S., Schönfeld, S., Behrendt, S., Höfler, M., **Zimmermann, P.**, & Wittchen, H. U. (2013). Substance use and substance use disorders in recently deployed and never deployed soldiers [Substanzkonsum und Erkrankungen durch Substanzkonsum bei Soldaten mit und ohne Auslandseinsatz]. *Drug and Alcohol Dependence*, 134, 128-135. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2013.09.024> Epub. (IF 2012: 3,141)
 - (6) Trautmann, S., Schönfeld, S., Höfler, M., Heinrich, A., **Hauffa, R., Zimmermann, P.**, & Wittchen, H.-U. (2013). Posttraumatische Belastungsstörungen nach Auslandseinsätzen deutscher Soldaten [Posttraumatic stress disorder after deployment of German soldiers : does the risk increase with deployment duration?]. *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz*, 56(7), 930-940. <https://doi.org/10.1007/s00103-013-1761-y> (IF 2012: 0,722)
 - (7) **Ungerer, J., Weeke, A., Zimmermann, P.**, Petermann, F., & **Kowalski, J. T.** (2013). Akute psychische Störungen deutscher Soldatinnen und Soldaten in Afghanistan. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 61, 273-277. <https://doi.org/10.1024/1661-4747/a000170> (IF 2012: 0,390)
 - (8) Waltereit, R., **Kowalski, J. T.**, & **Zimmermann, P.** (2013). Kohäsion und soziale Unterstützung des Soldaten in relevanten gesellschaftlichen Gruppen: Kohäsion und soziale Unterstützung des Soldaten in relevanten gesellschaftlichen Gruppen. *Trauma & Gewalt*, 7(1), 58-64. <https://elibrary.klett-cotta.de/article/99.120130/tg-7-1-58>
 - (9) **Willmund, G. D., Alliger-Horn, C., Kowalski, J. T.**, & **Zimmermann, P.** (2013). Dolphin-Assisted Therapy in the Treatment of Bundeswehr Soldiers with Deployment-Related Post-Traumatic Stress Disorder. *European Journal of Integrative Medicine*. (IF 2012: 0,559)
 - (10) Wittchen, H.-U., Schönfeld, S., Kirschbaum, C., Trautmann, S., Thureau, C., Siegert, J., Höfler, M., **Hauffa, R.**, & **Zimmermann, P.** (2013). Rates of Mental Disorders Among German Soldiers Deployed to Afghanistan: Increased Risk of PTSD or of Mental Disorders In General? *Journal of Depression and Anxiety*, 2. <https://doi.org/10.4172/2167-1044.1000133> (IF 2012: 4,610)
 - (11) **Zimmermann, P., Alliger-Horn, C.**, & **Kowalski, J. T.** (2013a). Die Zeugen der Gewalt kehren heim. Wie psychisch traumatisierte Afghanistan-Veteranen in der Bundeswehr begleitet und therapiert werden. [The witness of violence return home. How psychologically traumatized Afghanistan veterans are accompanied and treated in the Bundeswehr.]. *Psychotherapie und Seelsorge*, 2, 32-35.
 - (12) **Zimmermann, P., Alliger-Horn, C.**, & **Kowalski, J. T.** (2013b). The role of modern media in the psychosocial care of service personnel [Die Rolle der modernen Medien in der psychosozialen Versorgung von Bundeswehr-Angehörigen]. *MCIF The Medical Corps International Forum*, 1, 42-45.
 - (13) **Zimmermann, P., Alliger-Horn, C., Kowalski, J. T., Plate, S., Wallner, F., Wolff, E.**, & **Ströhle, A.** (2013). Treatment of avoidant personality traits in a German armed forces inpatient psychiatric setting. *Mil Med*, 178(2), 213-217. <https://doi.org/10.7205/milmed-d-12-00261> (IF 2012: 0,771)
 - (14) **Zimmermann, P., Alliger-Horn, C., Willmund, G. D., Duncker, S.**, & **Kowalski, J. T.** (2013). Integration moderner Medien in das psychosoziale Versorgungsangebot deutscher Soldaten [Integration of modern media in the psychosocial support of German Armed Forces soldiers]. *ZPPM Zeitschrift für Psychotraumatologie, Psychotherapiewissenschaft und Psychologische Medizin*, 11, 35-49.
 - (15) **Zimmermann, P., Kowalski, J. T., Alliger-Horn, C.**, Danker-Hopfe, H., Engers, A., Meermann, R., & Hellweg, R. (2013). Detection of malingering in the assessment of occupational disability in the military. *German Journal of Psychiatry*, 16(2), 54-60.
 - (16) **Zimmermann, P., Kowalski, J. T., Niggemeier-Groben, A., Sauer, M., Leonhardt, R.**, & **Ströhle, A.** (2013). Evaluation of an inpatient preventive treatment program for soldiers returning from deployment. *Work* 50. <https://doi.org/10.3233/WOR-131665>

BUCHKAPITEL

- (1) **Gewandt, A.**, & **Zimmermann, P.** (2013). Healing of Psychological Trauma from Military Operations by Transformation of Memories [Behandlung von psychischen

Verwundungen nach Auslandseinsätzen durch Umstrukturierung der Erinnerung]. In M. Linden & K. Rutkowski (Eds.), *Hurting Memories and Beneficial Forgetting* (pp. 181-190). Elsevier
<https://doi.org/10.1016/B978-0-12-398393-0.00015-8>

2014

PUBLIKATIONEN

- (1) **Alliger-Horn, C.,** Mitte, K., & **Zimmermann, P.** (2014). Evaluation einer stationären Kognitiv-behavioralen Gruppentherapie für einsatzbedingte psychische Erkrankungen deutscher Soldaten. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 62, 183-190. <https://doi.org/10.1024/1661-4747/a000194> (IF 2013: 0,419)
- (2) **Alliger-Horn, C., Willmund, G. D.,** Eichenberg, C., & **Zimmermann, P.** (2014). Kognitivverhaltenstherapeutische Frühintervention nach Trauma bei Bundespolizisten [Cognitive behavioural early intervention for acutely traumatised federal police officers]. *Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis*, 46(4), 1019-1027.
- (3) **Alliger-Horn, C., Zimmermann, P.,** & Mitte, K. (2014). Prädiktoren für den Behandlungsverlauf kognitiv-behavioraler Gruppentherapie einsatzbedingter Erkrankungen deutscher Bundeswehrsoldaten. *Verhaltenstherapie*, 24, 244-251. <https://doi.org/10.1159/000369303> (IF 2013: 0,512)
- (4) Kühn, S., Charlet, K., Schubert, F., Kiefer, F., **Zimmermann, P.,** Heinz, A., & Gallinat, J. (2014). Plasticity of Hippocampal Subfield Volume Cornu Ammonis 2+3 Over the Course of Withdrawal in Patients With Alcohol Dependence. *JAMA Psychiatry*, 71(7), 806-811. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2014.352> (IF 2013: 8,409)
- (5) Schmidt, U., **Willmund, G. D.,** Holsboer, F., Wotjak, C., Gallinat, J., **Kowalski, J. T.,** & **Zimmermann, P.** (2014). Searching for non-genetic molecular and imaging PTSD risk and resilience markers: Systematic review of literature and design of the German Armed Forces PTSD biomarker study. *Psychoneuroendocrinology*, 51, 444-458. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2014.08.020> Epub. (IF 2013: 5,591)
- (6) Trautmann, S., Schönfeld, S., Behrendt, S., Heinrich, A., Höfler, M., **Siegel, S., Zimmermann, P.,** & Wittchen, H.-U. (2014a). Predictors of changes in daily alcohol consumption in the aftermath of military deployment. *Drug and Alcohol Dependence*, 147, 175-182. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2014.11.019> Epub. (IF 2013: 3,278)
- (7) Trautmann, S., Schönfeld, S., Behrendt, S., Heinrich, A., Höfler, M., **Siegel, S., Zimmermann, P.,** & Wittchen, H.-U. (2014b). Stress exposure and the risk for the onset of alcohol use disorders and nicotine dependence in deployed military personnel: The role of prior internalizing disorders. *Addictive Behaviors*, 43, 89-96. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2014.12.013> (IF 2013: 2,441)
- (8) Trautmann, S., Schönfeld, S., Behrendt, S., Schäfer, J., Höfler, M., **Zimmermann, P.,** & Wittchen, H. U. (2014). Associations between lifetime PTSD symptoms and current substance use disorders using a five-factor model of PTSD. *J Anxiety Disord*, 29, 93-100. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2014.11.009> Epub. (IF 2013: 3,042)
- (9) **Zimmermann, P.,** Firnkes, S., **Kowalski, J. T.,** Backus, J., **Alliger-Horn, C., Willmund, G. D., Hellenthal, A., Bauer, A.,** Petermann, F., & Maercker, A. (2014). Zusammenhänge zwischen Psychischer Symptomatik und Persönlichen Werten bei Bundeswehrsoldaten nach einem Auslandseinsatz [Mental Disorders in German Soldiers after Deployment – Impact of Personal Values and Resilience]. *Psychiatrische Praxis*, 42, 436-442. <https://doi.org/10.1055/s-0034-1370242> Epub. (IF 2013: 1,434)
- (10) **Zimmermann, P.,** Firnkes, S., **Kowalski, J. T.,** Backus, J., **Siegel, S., Willmund, G. D.,** & Maercker, A. (2014). Personal values in soldiers after military deployment: associations with mental health and resilience [Persönliche Werte bei Soldaten nach einem Auslandseinsatz: Zusammenhang zwischen psychischer Gesundheit und Resilienz/Widerstandsfähigkeit/Belastbarkeit]. *Eur J Psychotraumatol*, 5. <https://doi.org/10.3402/ejpt.v5.22939> Epub. (IF 2013: 0,463)
- (11) **Zimmermann, P.,** Höfler, M., Schönfeld, S., Trautmann, S., **Hauffa, R., Kowalski, J. T.,** & Wittchen, H.-U. (2014). Einsatzerlebnisse und einsatzbedingte psychische Erkrankungen deutscher Soldaten – empirische Struktur und prädiktive Wertigkeit traumatischer Stressoren [Deployment stressors and psychiatric disorders in German soldiers - empirical structure and predictive value]. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 43, 180-191. <https://doi.org/10.1026/1616-3443/a000264> (IF 2013: 0,562)

- (12) **Zimmermann, P.**, Schäfer, J., & Trautmann, S. (2014). Das Risiko erneuter Auslandseinsätze bei Soldaten mit einsatzbezogener Posttraumatischer Belastungsstörung [The risk of further foreign assignments for soldiers with deployment-related posttraumatic stress disorder]. *Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis*, 46(3), 748-758.

BROSCHÜREN / INTERNE ZEITUNGEN / PUBLIKATIONEN IN INTERNEN MILITÄRISCHEN JAHRESBERICHTEN

- (1) **Bartenbach, T., Alliger-Horn, C., Willmund, G. D., Koch, M., & Zimmermann, P.** (2014). WENN DER EINSATZ NICHT ENDET ... In P. B. Berlin (Ed.), (1 ed., Vol. DSK SF009320258). Berlin: Druckschrift Einsatz Nr. 223.
- (2) **Zimmermann, P., Jensen, S., & Alliger-Horn, C.** (2014). WENN DER EINSATZ NOCH NACHWIRKT ... In P. B. Berlin (Ed.), (1 ed., Vol. DSK SF009320257). Berlin: Druckschrift Einsatz Nr. 222.

2015

Publikationen

- (1) **Alliger-Horn, C.**, Kretschmer, T., Hessenbruch, I., Tagay, S., & **Zimmermann, P.** (2015). Wie Ressourcen die Symptombildung von Einsatzsoldaten beeinflussen. Eine empirische Prüfung anhand des Essener-Ressourcen Inventars (ERI). *Trauma - Zeitschrift für Psychotraumatologie und ihre Anwendung*, 13(3), 92-100.
- (2) **Alliger-Horn, C.**, Schmucker, M., & **Zimmermann, P.** (2015). IRRT - Emotionsfokussierter integrativer Ansatz in der Traumatherapie mit Fallbeispiel. *Trauma - Zeitschrift für Psychotraumatologie und ihre Anwendung*, 13(3), 78-86.
- (3) **Alliger-Horn, C.**, **Zimmermann, P.**, & Mitte, K. (2015). Vergleichende Wirksamkeit von IRRT und EMDR bei kriegstraumatisierten deutschen Soldaten *Trauma & Gewalt*, 9(3), 204-215. <https://elibrary.klett-cotta.de/article/99.120130/tg-9-3-204>
- (4) **Himmerich, H.**, **Willmund, G. D.**, **Zimmermann, P.**, **Wolf, J. E.**, **Bühler, A.**, Holdt, L. M., Teupser, D., Kirkby, K. C., & **Wesemann, U.** (2015). Serum concentrations of TNF- α , sTNF-R p55 and p75 and post-traumatic stress in German soldiers. *Eur Cytokine Netw.*, 26(3), 57-60. <https://doi.org/10.1684/ecn.2015.0366> (IF 2014: 2,320)
- (5) **Kowalski, J.**, Jacobi, F., Trautmann, S., **Schönfeld, S.**, Thureau, C., Höfl, M., **Siegel, S.**, Wittchen, H., & **Zimmermann, P.** (2015). Bewertung und Inanspruchnahme der psychosozialen Versorgung von Soldaten nach Auslandseinsatz [Assessment and use of psychosocial support by soldiers of the German Armed Forces]. *Trauma & Gewalt*, 9(3), 226-235.
- (6) **Rau, H.**, Brasse, G., **Ungerer, J.**, **Kowalski, J. T.**, **Zimmermann, P.**, & Sammito, S. (2015). Correlation between heart rate variability and perceived work-related stress among Bundeswehr personnel. *ASU International*. <https://doi.org/10.17147/ASUI.2015-03-10-03>
- (7) **Rose, C.**, & **Zimmermann, P.** (2015). Belastungen von Angehörigen im Kontext psychischer Traumatisierungen. *Journal of Deradicalization*, 15(2).
- (8) Sammito, S., Thielmann, B., **Zimmermann, P.**, & Böckelmann, I. (2015). Einfluss einer posttraumatischen Belastungsstörung auf die Herzfrequenzvariabilität als Marker des autonomen Nervensystems - eine systematische Literaturübersicht [Influence of post-traumatic stress disorder on heart rate variability as marker of the autonomic nervous system - a systematic review]. *Fortschr Neurol Psychiatr*, 83(1), 30-37. <https://doi.org/10.1055/s-0034-1398779> (Einfluss einer posttraumatischen Belastungsstörung auf die Herzfrequenzvariabilität als Marker des autonomen Nervensystems - eine systematische Literaturübersicht.) (IF 2014: 0,629)
- (9) Schäfer, J., Wittchen, H.-U., Höfler, M., Heinrich, A., **Zimmermann, P.**, **Siegel, S.**, & Schönfeld, S. (2015). Is trait resilience characterized by specific patterns of attentional bias to emotional stimuli and attentional control? *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 48, 133-139. <https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2015.03.010> (IF 2014: 2,312)
- (10) Schura, R., **Wesemann, U.**, **Zimmermann, P.**, & Kropp, S. (2015). Zigarettenabhängigkeit bei Soldaten der Bundeswehr. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 59(2), 38-41.
- (11) Trautmann, S., Schönfeld, S., Heinrich, A., Schäfer, J., **Zimmermann, P.**, & Wittchen, H.-U. (2015). Risk Factors for Common Mental Disorders in the Context of Military Deployment: a Longitudinal Study. *European Psychiatry*, 30, 303. [https://doi.org/10.1016/S0924-9338\(15\)30244-3](https://doi.org/10.1016/S0924-9338(15)30244-3) (IF 2014: 3,439)
- (12) **Ungerer, J.**, **Kowalski, J. T.**, Kreim, G., **Hauffa, R.**, Kropp, S., & **Zimmermann, P.** (2015). Chronischer Stress bei Spezialkräften der Bundeswehr. *Trauma & Gewalt*, 9(3), 236-243. <https://elibrary.klett-cotta.de/article/99.120130/tg-9-3-236>

- (13) **Wesemann, U., Jensen, S., Kowalski, J. T., Gewandt, A., Kroeger, C., Fischer, C., Rose, C., & Zimmermann, P.** (2015). Einsatzbedingte posttraumatische Belastungsstörung im sozialen Umfeld von SoldatInnen – eine explorative Studie zur Entwicklung und Evaluierung eines Angehörigenseminars. *Trauma & Gewalt*, 9(3), 216-225.
- (14) **Wesemann, U., Schura, R., Kowalski, J. T., Kropp, S., Danker-Hopfe, H., Rau, H., Ströhle, A., Thiele, J., & Zimmermann, P.** (2015). Zusammenhang von Auslandseinsätzen und Tabakabhängigkeit bei Soldaten [Association of Deployment and Tobacco Dependence among Soldiers]. *Gesundheitswesen* 79(12), 1067 - 1072. <https://doi.org/10.1055/s-0035-1559707> (Zusammenhang von Auslandseinsätzen und Tabakabhängigkeit bei Soldaten) Epub. (IF 2014: 0,741)
- (15) **Zimmermann, P., Alliger-Horn, C., Wesemann, U., & Willmund, G. D.** (2015). Update: Psychische Erkrankungen in der Bundeswehr [Update: Psychiatric disorders in the German Armed Forces]. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 59(2), 34-37.
- (16) **Zimmermann, P., Kahn, C., Alliger-Horn, C., Willmund, G. D., Hellenthal, A., Jaekel, R., Schomerus, G., & Wesemann, U.** (2015). Assoziation von Werteorientierungen mit der Schwere einer Alkoholabhängigkeit bei Soldaten in qualifizierter Entzugsbehandlung [Association of value orientations with the severity of alcohol dependence in soldiers undergoing inpatient short-term motivational treatment]. *Nervenheilkunde*, 34(10), 803-808. <https://doi.org/10.1055/s-0038-1627630> (IF 2014: 0,204)
- (17) **Zimmermann, P., Kowalski, J. T., Niggemeier-Groben, A., Sauer, M., Leonhardt, R., & Ströhle, A.** (2015). Evaluation of an inpatient preventive treatment program for soldiers returning from deployment [Bewertung eines stationären Präventionsprogramms für Soldaten, die aus dem Einsatz zurückkehren]. *Work*, 50(1), 103-110. <https://doi.org/10.3233/wor-131665>
- (18) **Zimmermann, P., Kowalski, J. T., Niggemeier-Groben, A., Sauer, M., Leonhardt, R., & Ströhle, A.** (2015). Präventivkuren für einsatzbelastete Soldaten in der Bundeswehr. *Trauma & Gewalt*, 9(3), 192-203. <https://elibrary.klett-cotta.de/article/99.120130/tg-9-3-192>
- (19) **Zimmermann, P., Seiffert, A., Herr, K., Radunz, N., Leonhardt, R., Gallinat, J., & Hess, J.** (2015). Risk Factors for Mental Health Aeromedical Evacuation Among German Armed Forces Soldiers Deployed to Afghanistan. *Military Behavioral Health*, 3, 23-28. <https://doi.org/10.1080/21635781.2014.995247>

BUCHKAPITEL

- (1) **Kowalski, J., Siegel, S., & Zimmermann, P.** (2015). Medizin und Militäreinsatz. In T. Bohrmann, K.-H. Lather, & F. Lohmann (Eds.), *Handbuch Militärische Berufsethik* (Vol. 2, pp. 315-334). Springer Fachmedien. https://doi.org/10.1007/978-3-658-06342-9_17
- (2) **Zimmermann, P.** (2015). Einsatz, Werte und psychische Gesundheit bei Bundeswehrsoldaten. In M. Gillner & V. Stümke (Eds.), *Kollateralopfer* (Vol. 49, pp. 173-194). <https://doi.org/10.5771/9783845259734-173>

2016

PUBLIKATIONEN

- (1) **Alliger-Horn, C., Zimmermann, P., & Schmucker, M.** (2016). Guilt, Shame and Compassionate Imagery in War: Traumatized German Soldiers with PTSD, a Pilot Study. *J Clin Med*, 5(10). <https://doi.org/10.3390/jcm5100090> (IF 2015: 0,680)
- (2) **Himmerich, H., Willmund, G. D., Zimmermann, P., Wolf, J. E., Bühler, A., Kirkby, K. C., Dalton, B., Holdt, L. M., Teupser, D., & Wesemann, U.** (2016). Serum concentrations of TNF- α and its soluble receptors during psychotherapy in German soldiers suffering from combat-related PTSD. *Psychiatr Danub*, 28(3), 293-298. (IF 2015: 1,153)
- (3) **Himmerich, H., Wolf, J. E., Zimmermann, P., Bühler, A., Holdt, L. M., Teupser, D., Kirkby, K. C., Willmund, G. D., & Wesemann, U.** (2016). Serum Concentrations of Tumor Necrosis Factor- α and its Soluble Receptors in Soldiers with and Without Combat-related Posttraumatic Stress Disorder: Influence of Age and Body Mass Index. *Chin Med J (Engl)*, 129(6), 751-752. <https://doi.org/10.4103/0366-6999.178039> (IF 2015: 0,957)
- (4) **Rau, H., Schellong, J., Schopp, M., Lorenz, P., Zimmermann, P., & Willmund, G. D.** (2016). CoachPTBS Wehrmedizin und Wehrpharmazie(3), 39-40.
- (5) **Rose, C., Zimmermann, P., & Fischer, C.** (2016). Angehörige von Bundeswehrsoldaten – Belastungen und Hilfsangebote aus interdisziplinärer Sicht. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 60(1), 24-29.
- (6) **Trautmann, S., Goodwin, L., Höfler, M., Jacobi, F., Strehle, J., Zimmermann, P., & Wittchen, H. U.** (2016). Prevalence and severity of mental disorders in military personnel: a standardised comparison with civilians. *Epidemiol Psychiatr Sci*, 26(2), 199-208.

<https://doi.org/10.1017/s204579601600024x> Epub. (IF 2015: 1,215)

- (7) **Wesemann, U., Kahn, C., Zimmermann, P., Willmund, G. D., & Schomerus, G.** (2016). Self-stigma in Military Personnel with alcohol dependence: Comparison with a civilian sample before qualified withdrawal treatment [Self-Stigmatisierung von alkoholabhängigen Bundeswehrangehörigen: Bundeswehrangehörige im Vergleich zu Zivilisten vor einem Qualifizierten Alkoholentzug]. *Drugs and Alcohol Today*. (IF 2015: 0,197)
- (8) **Wesemann, U., Kowalski, J. T., Jacobsen, T., Beudt, S., Jacobs, H., Fehr, J., Buechler, J., & Zimmermann, P.** (2016). Evaluation of a Technology-Based Adaptive Learning and Prevention Program for Stress Response- A Randomized Controlled Trial. *Mil Med*, 181(8), 863-871. <https://doi.org/10.7205/milmed-d-15-00100> (IF 2015: 0,969)
- (9) **Wesemann, U., Kowalski, J. T., Zimmermann, P., Rau, H., Muschner, P., Lorenz, S., Köhler, K., & Willmund, G. D.** (2016). Vom Helden zum Profi - Veränderung der Einstellung zu psychischen Erkrankungen bei Einsatzsoldaten durch das präventive Computerprogramm CHARLY. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 60(1), 2-7.
- (10) **Willmund, G. D., Helms, C., Spaniol, K. U., Heß, J., Seifert, A., Zimmermann, P., & Wesemann, U.** (2016). Suizidalität in Streitkräften - Risikofaktoren für vollendete Selbsttötungen von Soldaten. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 60(1), 19-23.
- (11) **Zimmermann, P., Fischer, C., Lorenz, S., & Alliger-Horn, C.** (2016). Werteveränderungen und moralische Verletzungen bei im Einsatz psychisch erkrankten Soldaten der Bundeswehr *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 60(1), 7-14.
- (12) **Zimmermann, P., Wesemann, U., Willmund, G. D., & Alliger-Horn, C.** (2016). Traumafolgestörungen in der Bundeswehr: Konzepte der Prävention und Behandlung [Trauma disorders in the German Armed Forces - concepts of the prevention and treatment]. *Nervenheilkunde*, 35, 391-395. <https://doi.org/10.1055/s-0037-1616402> (IF 2015: 0,130)

BUCHKAPITEL

- (1) **Zimmermann, P.** (2016). Eine Frage der Ehre? - Moral und Psyche im Einsatz [A question of honour? - Moral and psyche in deployment]. In *Aus dem Einsatz lernen - Lehren für Grundbetrieb, Ausbildung, Übung und Einsatz* (22 ed., Vol. 2, pp. 53-58). VS-NFD.

- (2) **Zimmermann, P.** (2016). One-Pager: PTBS-Zündschnur / Stressreaktionen [One-Pager: PTSD-ignition-cord / Stress reactions]. In *Aus dem Einsatz lernen - Lehren für Grundbetrieb, Ausbildung, Übung und Einsatz* (22 ed., Vol. 2, pp. 59). VS-NFD.

2017

PUBLIKATIONEN

- (1) **Alliger-Horn, C., Hahn, I., Hessenbruch, I., Schultheis, J., Zimmermann, P., Hecker, T., & Willmund, G. D.** (2017). The Posttraumatic Cognitions Inventory (PTCI) - Development and Validation of a Shortened Military Version Based on a Sample of German Soldiers with Deployment Related Trauma. *J Trauma Stress Disor Treat* 6(2). <https://doi.org/10.4172/2324-8947.1000169> (IF 2016: 2,254)
- (2) **Alliger-Horn, C., & Zimmermann, P.** (2017). Präventive und psychotherapeutische Praxis der Versorgung ein-satzbedingter psychischer Erkrankungen im Rahmen der Bundeswehr [Preventive and psychotherapeutic practice in the treatment of military mission-related mental-illness in the Bundeswehr]. *Verhaltenstherapie*, 27. <https://doi.org/10.1159/000456601>
- (3) **Alliger-Horn, C., Zimmermann, P., Herr, K., Danker-Hopfe, H., & Willmund, G. D.** (2017). Adaptierte, stationäre Alptraumtherapie mit Imagery Rehearsal Therapy bei chronisch kriegstraumatisierten deutschen Soldaten mit PTBS. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 65, 251-260. <https://doi.org/10.1024/1661-4747/a000328> (IF 2016: 0,145)
- (4) **Butler, O., Adolf, J., Gleich, T., Willmund, G. D., Zimmermann, P., Lindenberger, U., Gallinat, J., & Kühn, S.** (2017). Military deployment correlates with smaller prefrontal gray matter volume and psychological symptoms in a subclinical population. *Transl Psychiatry*, 7(2), e1031. <https://doi.org/10.1038/tp.2016.288> (IF 2016: 4,730)
- (5) **Danker-Hopfe, H., Sauter, C., Kowalski, J. T., Kropp, S., Ströhle, A., Wesemann, U., & Zimmermann, P.** (2017). Auswirkungen eines Auslandseinsatzes in Afghanistan auf die Schlafqualität und die Tagesschläfrigkeit deutscher Soldaten [Impact of deployment in Afghanistan on sleep quality and daytime sleepiness in German soldiers]. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 61(11), 252-259.
- (6) **Danker-Hopfe, H., Sauter, C., Kowalski, J. T., Kropp, S., Ströhle, A., Wesemann, U., & Zimmermann, P.** (2017). Sleep quality of German soldiers before, during and after

- deployment in Afghanistan-a prospective study. *J Sleep Res*, 26(3), 353-363. <https://doi.org/10.1111/jsr.12522> (IF 2016: 3,259)
- (7) Glienke, K., **Willmund, G. D., Zimmermann, P., & Piefke, M.** (2017). Complex Real Life-Related Prospective Memory in Soldiers with and Without Post-Traumatic Stress Disorder. *J Trauma Stress Disor Treat* 6(3). <https://doi.org/10.4172/2324-8947.1000176> (IF 2016: 2,254)
- (8) **Hellenthal, A., Zimmermann, P., Willmund, G. D., Lovinusz, A., Fiebig, R., Bozoyan, C., Maercker, A., & Alliger-Horn, C.** (2017). Einsatzerlebnisse, moralische Verletzungen, Werte und psychische Erkrankungen bei Einsatzsoldaten der Bundeswehr. *Verhaltenstherapie*, 27(4), 244-252. <https://doi.org/10.1159/000470848>
- (9) **Köhler, K., Eggert, P., Lorenz, S., Herr, K., Willmund, G. D., Zimmermann, P., & Alliger-Horn, C.** (2017). Effectiveness of Eye Movement Desensitization and Reprocessing in German Armed Forces Soldiers With Post-Traumatic Stress Disorder Under Routine Inpatient Care Conditions. *Mil Med*, 182(5), e1672-e1680. <https://doi.org/10.7205/milmed-d-16-00307> (IF 2016: 0,906)
- (10) **Köhler, K., Rose, C., Parent, I., Fischer, C., Zimmermann, P., Willmund, G. D., & Rau, H.** (2017). Die Wirksamkeit von pferdeunterstützter Intervention auf Partnerschaftsqualität, Symptomschwere einer PTBS, Stress und Depressivität von Soldaten und deren Partner [The effectiveness of horse-assisted learning on partnership quality, symptom severity of PTSD and depression in soldiers.]. *Trauma – Zeitschrift für Psychotraumatologie und ihre Anwendungen*, 15(4), 80-91.
- (11) Kröger, C., Kliem, S., **Zimmermann, P., & Kowalski, J. T.** (2017). Short-Term-Effectiveness of a Relationship Education Program for Distressed Military Couples, in the Context of Foreign Assignments for the German Armed Forces. Preliminary Findings From a Randomized Controlled Study. *J Marital Fam Ther*, 44(2), 248-264. <https://doi.org/10.1111/jmft.12250> Epub. (IF 2016: 0,725)
- (12) Rüscher, N., **Rose, C., Holzhausen, F., Mulfinger, N., Krumm, S., Corrigan, P. W., Willmund, G. D., & Zimmermann, P.** (2017). Attitudes towards disclosing a mental illness among German soldiers and their comrades. *Psychiatry Research*, 258, 200. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.08.028> (IF 2016: 2,528)
- (13) Siegel, S., **Rau, H., Dors, S., Brants, L., Börner, M., Mahnke, M., Zimmermann, P. L., Willmund, G. D., & Ströhle, A.** (2017). Barrieren der Inanspruchnahme von Psychotherapie ehemaliger Soldatinnen und Soldaten der Bundeswehr (Veteranen). Eine Expertenbefragung. [Barriers to treatment-seeking among German veterans: expert interviews]. *Z Evid Fortbild Qual Gesundheitswes*, 125, 30-37. <https://doi.org/10.1016/j.zefq.2017.06.006> (Barrieren der Inanspruchnahme von Psychotherapie ehemaliger Soldatinnen und Soldaten der Bundeswehr (Veteranen). Eine Expertenbefragung.) (IF 2016: 0,344)
- (14) Siegel, S., **Rau, H., Dors, S., Brants, L., Börner, M., Wetzel, S., Ströhle, A., Zimmermann, P., & Willmund, G. D.** (2017). Expertenmeinungen zum psychosozialen Versorgungsbedarf ehemaliger Soldatinnen und Soldaten der Bundeswehr *Monitor Versorgungsforschung*(06), 62-66.
- (15) **Wesemann, U., Bühler, A., Zimmermann, P., Ahmad, Z., & Willmund, G. D.** (2017). Development and validation of a vulnerability questionnaire (VFB) for predicting mental disorders. *IJMRPS*, 4(11), 8-14. (IF 2016: 3,226)
- (16) **Wesemann, U., Kahn, C., Zimmermann, P., Willmund, G. D., & Schomerus, G.** (2017). Self-stigma in Military Personnel with Alcohol Dependence: Comparison with a Civilian Sample before Qualified Withdrawal Treatment. *Drugs and Alcohol Today*, 17(1), 60-67. <https://doi.org/10.1108/DAT-08-2016-0022> (IF 2016: 0,273)
- (17) **Wesemann, U., Zimmermann, P., Bühler, A., & Willmund, G. D.** (2017). Gender Differences in Hostility and Aggression Among Military Healthcare Personnel After Deployment. *J Womens Health (Larchmt)*, 26(10), 1138. <https://doi.org/10.1089/jwh.2017.6550> (IF 2016: 2,322)
- (18) **Zimmermann, P.** (2017). Psychotherapie und Seelsorge. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 61(4), 88.

BÜCHER

1. Eichenberg, C., & **Zimmermann, P.** (2017). *Einführung Psychotraumatologie* (Vol. 10). Ernst Reinhardt Verlag. <https://doi.org/10.36198/9783838547626>

2018

PUBLIKATIONEN

- (1) **Alliger-Horn, C., Hessenbruch, I., Fischer, C., Thiel, T., Varn, A., Willmund, G. D., & Zimmermann, P.** (2018). „Moral injury“ bei kriegstraumatisierten deutschen Bun-

- deswehrsoldaten: Wirksamkeit der wertebasierten kognitiv-behavioralen Gruppentherapie [Moral injury in German Armed Forces soldiers with war-related trauma]. *Psychotherapeut*, 63. <https://doi.org/10.1007/s00278-018-0287-z> (IF 2017: 0,376)
- (2) **Bühler, A., Oxburgh, G. E., Zimmermann, P., Willmund, G. D., & Wesemann, U.** (2018). Challenges for Research into Military Investigations. *Psychiatr Psychol Law*, 26(1), 50-64. <https://doi.org/10.1080/13218719.2018.1482575> (IF 2017: 0,939)
- (3) Butler, O., **Herr, K., Willmund, G. D.**, Gallinat, J., **Zimmermann, P.**, & Kühn, S. (2018). Neural correlates of response bias: Larger hippocampal volume correlates with symptom aggravation in combat-related posttraumatic stress disorder. *Psychiatry Res Neuroimaging*, 279, 1-7. <https://doi.org/10.1016/j.pscychresns.2018.06.010> (IF 2017: 2,455)
- (4) Butler, O., **Willmund, G. D.**, Gleich, T., Gallinat, J., Kühn, S., & **Zimmermann, P.** (2018). Hippocampal gray matter increases following multimodal psychological treatment for combat-related post-traumatic stress disorder. *Brain Behav*, 8(5), e00956. <https://doi.org/10.1002/brb3.956> (IF 2017: 2,219)
- (5) Butler, O., **Willmund, G. D.**, Gleich, T., **Zimmermann, P.**, Lindenberger, U., Gallinat, J., & Kühn, S. (2018). Cognitive Reappraisal and Expressive Suppression of Negative Emotion in Combat-Related Posttraumatic Stress Disorder: A Functional MRI Study. *Cognitive Therapy and Research*, 43(1), 236-246. <https://doi.org/10.1007/s10608-018-9905-x> (IF 2017: 2,388)
- (6) Danker-Hopfe, H., Sauter, C., Kowalski, J. T., Kropp, S., Ströhle, A., **Wesemann, U.**, & **Zimmermann, P.** (2018). Effect of deployment related experiences on sleep quality of German soldiers after return from an International Security Assistance Force (ISAF) mission to Afghanistan. *Psychiatry Res*, 270, 560-567. <https://doi.org/10.1016/j.pscychres.2018.10.021> (IF 2017: 2,223)
- (7) Schuy, K., Brants, L. M., Dors, S., Ströhle, A., **Zimmermann, P. L.**, **Willmund, G. D.**, **Rau, H.**, & Siegel, S. (2018). „Treffer im Kopf“ – Stigma psychischer Erkrankungen als Einflussfaktor auf die Inanspruchnahme von Hilfsangeboten durch VeteranInnen der Bundeswehr. [Mental Health Stigma: An Influencing Factor in Healthcare Utilization by Veterans of the German Armed Forces]. *Gesundheitswesen*, 81(8-09), e146-e153. <https://doi.org/10.1055/a-0586-8669> („Treffer im Kopf“ – Stigma psychischer Erkrankungen als Einflussfaktor auf die Inanspruchnahme von Hilfsangeboten durch VeteranInnen der Bundeswehr.) Epub. (IF 2018: 0,841)
- (8) Schuy, K., Dors, S., Brants, L., Horzetzky, M., **Willmund, G. D.**, Ströhle, A., **Zimmermann, P.**, **Rau, H.**, & Siegel, S. (2018). Stigma and its impact on the families of former soldiers of the German Armed Forces: an exploratory study. *Mil Med Res*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.1186/s40779-018-0188-z> (IF 2017: 0,601)
- (9) **Wesemann, U.**, **Willmund, G. D.**, **Ungerer, J.**, Kreim, G., **Zimmermann, P.**, **Bühler, A.**, Stein, M., **Kaiser, J.**, & Kowalski, J. T. (2018). Assessing Psychological Fitness in the Military - Development of an Effective and Economic Screening Instrument. *Mil Med*, 183(7-8), e261-e269. <https://doi.org/10.1093/milmed/usy021> (IF 2017: 0,782)
- (10) **Wesemann, U.**, **Zimmermann, P.**, **Mahnke, M.**, Butler, O., Polk, S., & **Willmund, G. D.** (2018). Burdens on emergency responders after a terrorist attack in Berlin. *Occup Med (Lond)*, 68(1), 60-63. <https://doi.org/10.1093/ocmed/kqx172> (IF 2017: 1,025)
- (11) **Willmund, G. D.**, Heß, J., **Helms, C.**, Wertenauer, F., Seifert, A., Nolte, A., **Wesemann, U.**, & **Zimmermann, P.** (2018). Suicides between 2010 and 2014 in the German Armed Forces-Comparison of Suicide Registry Data and a German Armed Forces Survey. *Suicide Life Threat Behav*, 49(5), 1497-1509. <https://doi.org/10.1111/sltb.12534> Epub. (IF 2018: 3,032)
- (12) **Zimmermann, P.**, **Alliger-Horn, C.**, **Köhler, K.**, Varn, A., Zollo, M., Reichelt, A., Lovinus, A., **Willmund, G. D.**, **Rau, H.**, Heim, E., Maercker, A., & **Wesemann, U.** (2018). Depressivität und Wert-orientierungen im Verlauf von militärischen Auslands-einsätzen *Trauma & Gewalt*, 12(2), 134-150. <https://elibrary.klett-cotta.de/article/10.21706/tg-12-2-134>
- BROSCHÜREN / INTERNE ZEITUNGEN / PUBLIKATIONEN IN INTERNEN MILITÄRISCHEN JAHRESBERICHTEN**
- (1) **Zimmermann, P.**, **Willmund, G. D.**, Kühn, S., & Gallinat, J. (2018). Hirnstrukturelle und physiologische Veränderungen im Rahmen psychischer Traumatisierungen.

BÜCHER

- (1) Schrocke, K., L'Arronge, L., Jensen, S., **Kowalski, J. T., Zimmermann, P.**, Plenzig, C., Dutzmann, M., Heimer, M., Fischer, C., & Krobe, S. (2018). *Schattige Plätze: mein Papa hat PTBS!* (3 ed.) [Kinderbuch]. SVS Soldaten und Vetranen Stiftung, Psychotraumazentrum Berlin, Evangelische Seelsorge in der Bundeswehr.

BUCHKAPITEL

- (1) **Zimmermann, P.**, & **Alliger-Horn, C.** (2018). Trauma und Militäreinsatz [Trauma and military deployment]. In J. Schellong, F. Eppe, & K. Weidner (Eds.), *Praxisbuch Psychotraumatologie* (1 ed., pp. 219-229). Georg Thieme Verlag KG. <https://doi.org/10.1055/b-0038-163437>

2019

PUBLIKATIONEN

- (1) Cunitz, K., **Bühler, A.**, **Willmund, G. D.**, Ziegenhain, U., Fegert, J. M., **Zimmermann, P.**, & Kölch, M. G. (2019). Interventionsprogramme bei psychischen Belastungen von Kindern von Militärangehörigen in den USA: Ergebnisse eines systematischen Literaturreviews hinsichtlich der Übertragbarkeit auf Deutschland. *Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*, 47(6), 503-526. <https://doi.org/10.1024/1422-4917/a000675> (IF 2018: 0,707)
- (2) Cunitz, K., Dolitzsch, C., Kisters, M., **Willmund, G. D.**, **Zimmermann, P.**, **Bühler, A.**, Fegert, J. M., Ziegenhain, U., & Kolch, M. (2019). Parental military deployment as risk factor for children's mental health: a meta-analytical review. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health*, 13(26). <https://doi.org/10.1186/s13034-019-0287-y> (IF 2018: 0,896)
- (3) Dors, S., **Willmund, G. D.**, Schuy, K., Brants, L., Horetzky, M., **Zimmermann, P.**, Ströhle, A., **Rau, H.**, & Siegel, S. (2019). Evaluation der Akzeptanz eines MANV-ROLE 2-Spiels unter Studierenden. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 63(3-4), 66-72.
- (4) Dors, S., **Willmund, G. D.**, Schuy, K., Brants, L., Horetzky, M., **Zimmermann, P.**, Ströhle, A., **Rau, H.**, & Siegel, S. (2019). „Körperlich habe ich auch keine Probleme, außer ab und zu im Kopf“ - Subjektive Krankheitskonzepte ehemaliger Bundeswehrsoldaten: Eine qualitative Datenanalyse [„I can't complain about any bodily issues - except now and then in the head“ - Subjective illness

representation of former Bundeswehr soldiers: A qualitative data analysis]. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 62(3-4), 66-72. <https://wehrmed.de/article/3652-koerperlich-habe-ich-auch-keine-probleme-ausser-ab-zu-im-kopf-subjektive-krankheitskonzepte-ehemaliger-bundeswehrsoldaten-eine-qualitative-datenanalyse.html>

- (5) Hohl-Radke, F., **Leutheuser, G.**, Groh, M., Reimann, I., **Koch, M.**, & **Zimmermann, P.** (2019). Persönlichkeitsstörungen und Werteorientierungen als Prädiktoren männlicher Depression bei militärischen und zivilen Patienten. [Personality Disorders and Value Orientation as Predictors for Male Depression in Military and Civilian Patients]. *Psychiatr Prax*, 46(7), 394-398. <https://doi.org/10.1055/a-0890-8253> (Persönlichkeitsstörungen und Werteorientierungen als Prädiktoren männlicher Depression bei militärischen und zivilen Patienten.) (IF 2018: 1,813)
- (6) Schuy, K., Brants, L., Dors, S., Horetzky, M., **Willmund, G. D.**, **Zimmermann, P.**, Ströhle, A., **Rau, H.**, & Siegel, S. (2019). Psychological stigma costs as barriers to healthcare use in former soldiers of the German Armed Forces: A qualitative analysis. *Military Psychology*, 31(4), 279-291. <https://doi.org/10.1080/08995605.2019.1598228> (IF 2018: 1,033)
- (7) **Willmund, G. D.**, **Waechter, H.**, **Helms, C.**, **Wesemann, U.**, Heß, J., Seiffert, A., Bambridge, D., **Zimmermann, P.**, & **Himmerich, H.** (2019). German research perspectives on suicidality and the rationale for future multinational suicide prevention projects among military service personnel. *International Review of Psychiatry*, 31(1), 60-74. <https://doi.org/10.1080/09540261.2019.1581146> (IF 2018: 2,991)
- (8) Wimmer, E., **Bühler, A.**, Thurn, L., Gulde, M., Cunitz, K., **Willmund, G. D.**, **Zimmermann, P.**, Fegert, J. M., Kölch, M., Ziegenhain, U., & Mörtl, K. (2019). Kinder deutscher Soldatenfamilien: Qualitative Untersuchung zu Strategien im Umgang mit der Abwesenheit des Vaters [German Military Families: A Qualitative Inquiry of Strategies of Coping with the Fathers' Absence]. *Prax Kinderpsychol Kinderpsychiatr*, 68(6), 540-554. <https://doi.org/10.13109/prkk.2019.68.6.540> (Kinder deutscher Soldatenfamilien: Qualitative Untersuchung zu Strategien im Umgang mit der Abwesenheit des Vaters.) (IF 2018: 0,513)

BROSCHÜREN / INTERNE ZEITUNGEN / PUBLIKATIONEN IN INTERNEN MILITÄRISCHEN JAHRESBERICHTEN

- (1) **Willmund, G. D., Helms, C., Zimmermann, P., Spaniol, K. U., Seiffert, A., & Heß, J.** (2019). Suizidalität in den Deutschen Streitkräften - Risikofaktorenanalyse von Suiziden und Suizidversuchen von militärischem Personal. *Wehrwissenschaftliche Forschung Jahresbericht 2018*, 108-109.
- (2) **Zimmermann, P., Fischer, C., Thiel, T., & Alliger-Horn, C.** (2019). Werte-orientierte Psychotherapie bei Einsatzsoldaten. In P. d. Bundeswehr (Ed.), (1 ed.). Berlin: Psychotraumazentrum der Bundeswehr.

BUCHKAPITEL

- (1) Biesold, K. H., Barre, K., & **Zimmermann, P.** (2019). Militär: Soldaten in militärischen Einsätzen. In *Traumafolgestörungen* (pp. 461-479). https://doi.org/10.1007/978-3-662-58470-5_24
- (2) Biesold, K. H., & **Zimmermann, P.** (2019). Militär. In A. Maercker (Ed.), *Traumafolgestörungen* (6 ed.). Springer.
- (3) Tagay, & **Zimmermann, P.** (2019). Traumafolgestörungen. In W. Senf & M. Broda (Eds.), *Praxis der Psychotherapie: Ein integratives Lehrbuch*. Georg Thieme Verlag KG Stuttgart.
- (4) **Zimmermann, P.** (2019). Traumatisierungen nach militärischen Einsätzen [Traumatization after deployment]. In G. H. Seidler, H. Freyberger, & A. Maercker (Eds.), *Handbuch der Psychotraumatologie* (3 ed., Vol. 12). Klett-Cotta.

2020

PUBLIKATIONEN

- (1) Brants, L., Schuy, K., Dors, S., Horzetzky, M., **Rau, H., Zimmermann, P., Ströhle, A., & Siegel, S.** (2020). Integrativer Modellentwurf zu Coping und Abwehr ehemaliger BundeswehrsoldatInnen [Draft of an integrative model on coping and defence of former soldiers in the German Armed Forces]. *Psychotherapeut*, 65. <https://doi.org/10.1007/s00278-020-00411-3> (IF 2019: 0,462)
- (2) Butler, O., Herr, K., **Willmund, G. D., Gallinat, J., Kühn, S., & Zimmermann, P.** (2020). Trauma, treatment and Tetris: video gaming increases hippocampal volume in male patients with combat-related posttraumatic stress disorder. *J Psychiatry Neurosci*, 45(4), 279-287. <https://doi.org/10.1503/jpn.190027> (IF 2019: 4,382)
- (3) **Willmund, G. D., Youssef, Y., Helms, C., Bühler, A., Zimmermann, P., & Wesemann, U.** (2020). Psychosoziale

Folgen bei medizinischem Personal nach dem Einsatz in der Corona-Pandemie – ein systematisches Literaturreview. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 64(9), e27-21-10.

BROSCHÜREN / INTERNE ZEITUNGEN / PUBLIKATIONEN IN INTERNEN MILITÄRISCHEN JAHRESBERICHTEN

- (1) **Bühler, A., Helms, C., Hille, J., Höllmer, H., Kropp, S., Langner, F., Muschner, P., Rose, C., Wesemann, U., Willmund, G. D., & Zimmermann, P.** (2020). MENTAL HEALTH FÜR EINE ARMEE IM EINSATZ. In PTZ (Ed.).
- (2) **Willmund, G. D., & Zimmermann, P.** (2020). Die Bundeswehr im Einsatz - Psychosoziale Belastungen und ihre Bewältigung. In P. B. Berlin (Ed.), (3 ed.). Berlin.

BUCHKAPITEL

- (1) **Gründler, T. O. J., & Zimmermann, P.** (2020). Kriegstrauma. In (pp. 310-319).
- (2) **Zimmermann, P.** (2020). Psychotraumatologie im Militär. In E. F. Schellong J, Weidner K (Ed.), *Praxisbuch Psychotraumatologie* (1 ed.). Thieme.

2021

PUBLIKATIONEN

- (1) **Bühler, A., Wesemann, U., Zimmermann, P., & Willmund, G. D.** (2021). Wehrdisziplinäre Ermittlungen – Relevanz für Prävention und Psychotherapie. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 65(3-4), 148-152.
- (2) **Bühler, A., & Willmund, G. D.** (2021). Adherence and Psychosocial Well-Being During Pandemic-Associated Pre-deployment Quarantine. *Front Public Health*, 9, 802180. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.802180> (IF 2020: 3,934)
- (3) **Helms, C., Wertenauer, F., Spaniol, K.-U., Zimmermann, P., & Willmund, G. D.** (2021). Suicidal behavior in German military service members: An analysis of attempted- and completed suicides between 2010 and 2016. *PLoS One*, 16(8), e0256104. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0256104> (IF 2020: 3,240)
- (4) Kühn, S., Butler, O., **Willmund, G. D., Wesemann, U., Zimmermann, P., & Gallinat, J.** (2021). The brain at war: effects of stress on brain structure in soldiers deployed to a war zone. *Transl Psychiatry*, 11(1), 247. <https://doi.org/10.1038/s41398-021-01356-0> Epub. (IF 2020: 6,222)

- (5) **Langner, F., Finke, U., Zimmermann, P., Dierich, A., Herr, K., Hoffmann, A. K., & Willmund, G. D.** (2021). Am Dienst orientierte Rehabilitation bei psychischen Erkrankungen – Individuelle Begleitung von Beginn an. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 65(3-4), 127-134.
- (6) **Matthäus, E., Schanze, S., Helms, C., Willmund, G. D., Zimmermann, P., & Wesemann, U.** (2021). Prädiktoren der Entwicklung von Angst- und depressiven Störungen bei Einsatzsoldaten der Bundeswehr – eine explorative Pilotstudie. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 65(11), 419-423.
- (7) **Willmund, G. D., Zimmermann, P., Alliger-Horn, C., Varn, A., Fischer, C., Parent, I., Sobottka, A., Bering, R., Rose, C., Ströhle, A., & Köhler, K.** (2021). Equine-assisted psychotherapy with traumatized couples-Improvement of relationship quality and psychological symptoms. *J Marital Fam Ther*, 47(4), 925-944. <https://doi.org/10.1111/jmft.12485> (IF 2020: 2,379)

BROSCHÜREN / INTERNE ZEITUNGEN / PUBLIKATIONEN IN INTERNEN MILITÄRISCHEN JAHRESBERICHTEN

- (1) **Köhler, K., Zimmermann, P., Varn, A., & Willmund, G. D.** (2021). Randomisiert kontrollierte Studie zur Wirksamkeit von pferdeunterstützter Intervention und Therapie bei Einsatzfolgestörungen von aktiven und ehemaligen Angehörigen der Bundeswehr. *Wehrwissenschaftliche Forschung Jahresbericht 2020*, 112-113.
- (2) **Zimmermann, P.** (2021). Handbuch für die Primär- und Sekundärprävention einsatzbezogener psychischer Belastungen und moralischer Konflikte. In P. B. Berlin (Ed.): *Psychotraumazentrum Bundeswehrkrankenhaus Berlin*.

2022

PUBLIKATIONEN

- (1) **Brüggemann, P. T., Koch, M., Zimmermann, P., & Langner, F.** (2022). Kasuistik: Psychotherapeutische Sprechstunde bei einem Soldaten im Auslandseinsatz. *Trauma - Zeitschrift für Psychotraumatologie und ihre Anwendungen*, 20(4), 40-45.
- (2) **Helms, C., Langner, F., Zimmermann, P., & Willmund, G. D.** (2022). Digitale Versorgungsangebote in der Psychiatrie und Psychotherapie. *Wehrmedizin und Wehrpharmazie*, 46(1), 19 - 20.
- (3) **Köhler, K., Fischer, J., Fischer, C., Rose, C., Willmund, G. D., Zimmermann, P., Parent, I., Wesemann, U., & Heinrich, S.** (2022). Die Wirksamkeit einer pferdegestützten

Paar-Intervention auf die Problembewältigung von Paaren mit einem PTBS betroffenen Veteranen und dessen Partnerin *Trauma - Zeitschrift für Psychotraumatologie und ihre Anwendungen*, 20, 46-59.

- (4) **Lorenz, R. C., Butler, O., Willmund, G. D., Wesemann, U., Zimmermann, P., Gallinat, J., & Kühn, S.** (2022). Effects of stress on neural processing of combat-related stimuli in deployed soldiers: an fMRI study. *Transl Psychiatry*, 12(1), 483. <https://doi.org/10.1038/s41398-022-02241-0> (IF 2021: 7,989)
- (5) **Thun-Blasche, V., Vetter, S., Paus, F., Zeglin, A., Willmund, G. D., Zimmermann, P., & Langner, F.** (2022). REHA KOMPAKT - Entwicklung eines Rehabilitations-Kurzprogramms für regionale Sanitätseinrichtungen. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 66(4), 126-132.
- (6) **Wesemann, U., Zimmermann, P., Köhler, K., Braun, C., Heinrich, S., Gründler, T. O. J., Konhäuser, L., & Bühler, A.** (2022). Erfassung psychischer Störungen vor und nach militärischen Auslandseinsätzen bei Kampftruppen *Trauma - Zeitschrift für Psychotraumatologie und ihre Anwendungen*, 20(4), 6-18.
- (7) **Zimmermann, P., Bruns, S., Fischer, S., Schanze, S., Wesemann, U., & Muschner, P.** (2022). Programm zur Sekundärprävention von Traumafolgestörungen und moralischen Konflikten nach militärischen Auslandseinsätzen. *Trauma - Zeitschrift für Psychotraumatologie und ihre Anwendung*, 20(4), 20-31.

BÜCHER

- (1) **Zimmermann, P.** (2022). *Trauma und moralische Konflikte: Einführung und Manual für die präventive und therapeutische Arbeit mit Einsatzkräften* (1 ed.). Klett-Cotta.

BUCHKAPITEL

- (1) **Biesold, K., Zimmermann, P., & Barre, K.** (2022). Military. In (pp. 441-459). https://doi.org/10.1007/978-3-662-64057-9_24

2023

PUBLIKATIONEN

- (1) **Diekmann, C., Issels, L., Alliger-Horn, C., Rau, H., Fischer, C., Thiel, T., Willmund, G. D., & Zimmermann, P.** (2023). Traumatized German soldiers with moral injury - value-based cognitive-behavioral group therapy to treat war-related shame. *Front Psychiatry*, 14, 1173466. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1173466> Epub. (IF 2022: 4,520)

- (2) Küper, K., Langner, F., Wilken, K. E., Hoffmann*, M. A., & Zimmermann*, P. (2023). Resilient in der Pflege – Erprobung eines Konzepts für ein Nachbereitungsseminar pandemieassoziierter Belastungen [Resilience in Nursing - Trial of a debriefing seminar for pandemic-related stress]. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 67(9), 341-347. <https://doi.org/10.48701/opus4-190>
- (3) Wesemann, U., Hüttermann, N., Pahnke, F., Zimmermann, P., Willmund, G. D., Köhler, K., Giesen, R., & Renner, K.-H. (2023). Militärpersonal mit einsatzbedingten psychischen Störungen: Durchschnittliche Anzahl neuer Fälle und Veränderung der Komorbiditäten über die letzten 10 Jahre [Deployment-related mental disorders: average number and change in comorbidities over the last 10 years]. *Wehrmedizinische Monatsschrift*, 67(9), 348-353. <https://doi.org/10.48701/opus4-195>
- (4) Wesemann, U., Nesic, M., Müller, M., Zimmermann, P., Köhler, K., Krüger, J. P., & Konhäuser, L. (2023). Einfluss von Auslandseinsätzen auf die depressive Symptomatik bei Soldaten und Soldatinnen *Psychologie in Österreich*, 1, 72-77.
- (5) Willmund, G. D., Müller, J., Schneegans, N., Höllmer, H., Wesemann, U., Zimmermann, P., Helms, C. (2023). The impact of the pandemic on the perception of stress and danger, and the adjustment of psychiatric and general medical staff of German military hospitals. *Front Psychiatry*, 14, 1141052. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1141052> (IF 2022: 4,520)

BUCHKAPITEL

- (1) Zimmermann, P. (2023). Umgang mit moralischen Konflikten Buchkapitel aus: Handbuch Innere Führung, Herausgeber: Zentrum Innere Führung.
- (2) Zimmermann, P. (2023). Umgang mit psychischen Erkrankungen und Traumafolgestörungen Buchkapitel aus: Handbuch Innere Führung, Herausgeber: Zentrum Innere Führung.

2024

BUCHKAPITEL

- (1) Zimmermann, P. (2024). Traumatisierungen nach militärischen Einsätzen. Buchkapitel aus: Handbuch der Psychotraumatologie, Klett Cotta Verlag.

- (2) Zimmermann, P. (2024). Spirituelle Begleitung in der Traumatherapie - interdisziplinäre Ansätze bei moralischen Verletzungen im militärischen Kontext. in: Büssing: Spiritual care and existential care interprofessionell. Springer.
- (3) Zimmermann, P. (2024). Umgang mit Traumafolgestörungen bei Einsatzkräften - präventive und therapeutische Perspektiven aus 25 Jahren Traumatherapie in der Bundeswehr. In: Hofmeister: Das neue Normal - Leben und Umgang mit Katastrophen.
- (4) Himmerich, H., Gravina, D., Schalinski, I., Willmund, G.D., Zimmermann, P., Keeler, J.L., Treasure, J. (2024). Eating and weight related disorders in the armed forces. *Metabolites*; 14:667

2025

PUBLIKATIONEN

- (1) Zimmermann, P. (2025). Vietnam: Trauma und kein Ende? Zur Sache BW.
- (2) Konhäuser, L., Renner, K.H., Himmerich, H., Willmund, G.D., Zimmermann, P., Krüger, J.P., Wesemann, U. (2025). Auswirkungen kritischer Ereignisse bei Auslandseinsätzen auf die psychische Gesundheit von Militärpersonal. *Zeitschrift Gesundheitswesen*.
- (3) Rüscher, N., Helms, C., Hörger, J., Höhle, B., Bernert, H., Muschner, P., Rose, C., Corrigan, P.W., Mulfinger, N., Zimmermann, P., Willmund, G.D. (2025). The peer-led honest open proud program to decrease the impact of mental illness stigma among German soldiers. In press.
- (4) Zimmermann, P. (2025). Ess-, Gewichts- und Körperwahrnehmungsstörungen in den Streitkräften. *Wehrmedizinische Monatsschrift*.
- (5) Zimmermann, P. (2025). Psychotraumatologie. In: Neitzel: Taktische Medizin. Springer, 3. Auflage.
- (6) Zimmermann, P. (2025). Psychotrauma. In DGUV: Weißbuch 4.0, 2025

BUCHKAPITEL

- (1) Zimmermann, P. (2025). Aufbruch und Wandel in der Bundeswehr. Reflektionen eines Wehrpsychiaters. Sammelband 2025 der Härtefallstiftung zur Ehrung Oberst Gertz.

- (2) **Zimmermann, P.** (2025). Umgang mit moralischen Konflikten im Militär - ein Leitfaden. in: Handbuch des Psychologischen Dienstes
- (3) **Zimmermann, P.** (2025). Präventive und therapeutische Versorgung psychischer Einsatzfolgen in der Bundeswehr. Sammelband Zentrum für Militärgeschichte und Sozialwissenschaften der Bundeswehr
- (4) **Zimmermann, P.** (2025). Mentale Gesundheit in der Zeitenwende - Trends in der psychosozialen Versorgung. Eigenverlag Psychotraumazentrum 2024