Packliste für Ihren Start in die Grundausbildung

Im Folgenden finden sie eine Zusammenfassung von sinnvollen Gegenständen und Dokumenten, welche Sie zum Dienstantritt mitnehmen sollten. Je nach persönlichem Bedarf können Sie natürlich Punkte weglassen oder hinzufügen:

- ☐ Einberufungsbescheid/Aufforderung zum Dienstantritt
- ☐ Personalausweis
- ☐ EC-Karte und Bargeld für die ersten zwei bis drei Wochen
- ☐ Medikamente
- ☐ wichtige medizinische Unterlagen (z.B. von größeren OPs, Impfpass, Allergiepass, Röntgenbilder vom Zahnarzt)
- ☐ Duschgel
- ☐ Shampoo
- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahncreme
- ☐ Duschhandtuch
- ☐ Badelatschen (Wird bei der Einkleidung ausgegeben, aber das kann schon mal ein bis zwei Tage dauern)
- ☐ Deo
- ☐ Rasierer
- ☐ Rasierschaum
- ☐ Hautpflegecreme
- ☐ Für die Frauen: ausreichend Hygieneartikel
- ☐ Müsliriegel, Nüsse, etc.
- ☐ Getränke
- ☐ Unterwäsche für zwei bis drei Wochen
- ☐ private Bekleidung
- ☐ private Sportschuhe (dürfen oft genutzt werden)
- ☐ Handwaschmittel (z.B. Rei in der Tube)
- ☐ ggf. weitere weiße Sportsocken
- ☐ Smartphone inklusive Ladegerät
- ☐ kleine Taschenlampe
- ☐ evtl. Buch, Zeitschrift, sonstiges für die Freizeitunterhaltung